

【關西南紀~伊勢溫泉 5 日】

東大寺 神鹿公園 伊勢神宮 獅子岩熊野 那智大社
那智瀑布 三段壁 千疊敷 圓月島 和歌山城



世界現存最大木造建築



奈良時代佛教全盛時期的代表作，建於西元741年，由於位於平城京東方故取名為東大寺，是聖武天皇傾力而建，工期達30年，據說光是大佛殿的屋頂，就有11萬片的瓦，是全世界現存最大的木造建築，高達47.5公尺，大殿中有根缺了個小洞的大柱，俗稱智慧之河，據說凡是能鑽柱洞者可祈福事業，愛情如願順遂。



Q 奈良公園為什麼有這麼多鹿？

西元710年遷都奈良，當時武甕槌命（藤原氏守護神）騎著白鹿遷移到現今的春日大社，代代繁殖至今已歷經1300多年，據說現在奈良公園裡，仍存在後腳有白毛的鹿，奈良人相信那些有白毛的鹿是神的使者的後代。

材料：
無糖無油的米めか
(米糠) + 小麥粉



ならこうえん
[奈良鹿公園]

與1200隻
小鹿斑比的邂逅



公園內有許多國寶指定、世界遺產登錄物件。奈良大佛、鹿（約1200頭）是奈良觀光的主要景點。還有東大寺修二會、奈良燈花會、正倉院展、春日若宮御祭等古都的行事。春天是櫻花之名所，選定為日本櫻名所100選之一，浮見堂周邊也是人氣的花見景點。

鹿仙貝
鹿せんべい



伊賀流忍者博物館

いがりゅう
にんじゃはくぶつかん

是擁有世界最大規模忍術資料收藏的忍者博物館，另有忍術體驗館和忍者傳承館，收藏了與忍者相關的珍貴資料。

也能投擲真正的手裏劍體驗忍者武術！



伊勢神宮

いせじんぐう

被定為約8萬座神社本廳之本宗，擁有崇高的地位。

內宮供奉天照大御神的皇大神宮與豐受大御神的豐受大神宮。另有分社、支社、從社、從屬社所組成，這125座神社統稱為神宮。

保存著象徵日本皇權三神器之一的八咫鏡。



三ノノ





世界遺產—鬼城 おにがじょう

鬼城位於崎遍海岸線的盡頭，經太平洋長年的海浪侵蝕與風化而形成的獨特地形，是一處令人驚嘆的自然景觀。

被指定為國家天然紀念物，並被選為日本百大風景名勝之一。

世界遺產—獅子岩 シシイワ

位於七里御濱北端，周長約210公尺，高約25公尺，側面看形似面海咆哮的獅子。被指定為國家的名勝・自然紀念物。



世界遺產—熊野那智大社

くまのなちたいしゃ

是一座歷史久遠的古老神社，起源為對那智瀑布的自然崇拜，熊野三山之一，主祭神為熊野夫須美大神。

除社殿外，八咫烏和烏石也是一大看點。八咫烏是一隻三腳烏鴉，熊野諸神的信使，指引人們走向美好方向。



八咫烏
被認為是指引之神

世界遺產—那智瀑布

なちのたき

據說山上分佈著48處瀑布，其中落差最大的是那智瀑布，約高133公尺，寬13公尺。瀑布本身被當作出現在這片土地上的大國主神的神體來祭祀，因此在飛瀧神社供奉的不是神明，而是直接供奉那智瀑布。





世界遺產—那智山青岸渡寺

せいがんとうじ

那智山的創建可以追溯到1600年前的仁德天皇時期，由印度僧侶禰形上人創建。
明治初期，因實施神佛分離政策寶物流失、建築被毀，後由山中的信者們以現在的寺名將其復興。



和歌山城

わかやまじょう

1585年，最初的和歌山城是由平定了紀州的羽柴秀吉（豐臣秀吉）命令弟弟秀長所建造而成。
曾在空襲中被摧毀，後於1958年重建。



南紀白濱三景巡禮



三段壁

さんだんべき

三段壁是高約50公尺、綿延約2公里的懸崖，海浪拍打壁面激起層層浪花非常震撼。峭壁底下的洞窟，傳說平安時代，以源平合戰聞名的熊野水軍曾將船隻藏於此洞，而洞穴中重現了瞭望台小屋，讓遊客感受歷史戰役的餘韻。

千疊敷

せんじょうじき

千疊敷岩石地形是宛如數千張疊起的榻榻米的壯觀景觀，平坦的階梯式岩石構造能讓遊客漫步至海邊。



圓月島

えんげつとう

正式名稱為高島，矗立於白濱海岸外，但因島中央有一個月亮形的洞，所以被大家稱為圓月島。

圓月島因日落景色格外美麗，而被選為「日本夕陽百選」之一。



道頓堀是大阪最熱門的娛樂地區也是運河的名稱，許多美食餐飲、酒吧、小吃、服飾精品及電影院等娛樂設施林立於街道兩旁，讓人不禁眼花繚亂，是最受大阪市民歡迎休閒娛樂地區之一。螃蟹道樂、食倒太郎、固力果的大型馬拉松跑者霓虹廣告牌等道頓堀獨特的巨大人像或是動物招牌廣告爭奇鬥艷。



【航班時間】

航空公司	航班號碼	起飛城市	抵達城市	飛行時間
亞洲航空	D7 378	桃園機場 TPE	關西機場 KIX	15:40/19:20
	D7 379	關西機場 KIX	桃園機場 TPE	21:05/23:00

第一天 桃園國際機場 / 關西空港→飯店

今日帶著一顆興奮的心，集合於桃園國際機場，由專人辦妥登機手續後，搭乘豪華班機飛往日本有水都之稱的 - 大阪。

【關西海上空港】建於大阪灣距岸五公里之海埔新生地經由跨海大橋與本土連接，其現代化之設備令人印象深刻。於 1994 年的九月四日正式啟用，特點是合乎自然環保的海上機場、能 24 小時全天候運作、國際線/國內線網絡充實轉機非常便利、且具有完備的鐵路、機場接送巴士等交通工具。整體造型及建築理念以 21 世紀為構想藍圖，在深海中建築面積約 510 公頃人工島嶼海上機場，航站內採光充足，感覺富麗堂皇的關西機場，值得您仔細欣賞。

早餐：XXX	午餐：XXX	晚餐：機上簡餐
住宿：泉佐野中心酒店 或 泉佐野 HOTEL THE NEXT KANKU 或 泉佐野 HOTEL SEAGULL 或 大阪心齋橋富士屋 或 大阪 GARNER 或 大阪 WELINA 或 大阪 SARASA 或 大阪水晶 或 同級		

第二天

住宿飯店→世界遺產・奈良東大寺(入內參觀).神鹿公園→伊賀流忍者博物館→日本神宮之首・一生必去~伊勢神宮~托福橫丁商店街散策→飯店



【東大寺】(入內參觀)是奈良時代佛教全盛時期的代表作，建於西元 741 年，由於位於平城京東方故取名，是聖武天皇傾國家之力而建，工期達 30 年，據說光是大佛殿的屋頂，就有 11 萬片的瓦，大佛殿內所供奉奈良大佛又稱為盧舍那佛，高 15 公尺，法相莊嚴，是日本首屈一指的銅鑄大佛，此外，大佛殿也是全世界現存最大的木造建築，高 47.5 公尺，大佛殿中有根缺了個小洞的大柱，俗稱—智慧之河；據說凡是能鑽柱洞者可祈福事業，愛情如

願順遂。

【奈良公園】奈良公園除了大片綠地之外，最有名的象徵物是成群的鹿有 1200 頭。傳說中，春日大社的神祇，就是乘著鹿降臨此地的。

【伊賀流忍者博物館】歷史上，許多真正的忍者都來自於日本的這個偏遠地區並在這裡受訓，學習當間諜、護衛重要人物等的各種任務。伊賀流忍者博物館是瞭解忍者技能、知識和活動的好去處。忍者屋中有各種令人瞠目結舌的祕密等著您一一發掘：有各種陷阱、假走道、暗藏的武器和逃亡路線等等。

【伊勢神宮】具有 2000 年歷史在日本是最重要的神社之一，在古代時參拜伊勢神宮一直是皇室才擁有的特權延續至今，更是日本天皇登基後必來朝拜之所。伊勢神宮最神奇之處，就屬每 20 年一次的搬家活動，稱作『式年遷宮』每逢第 20 年神宮便會被拆掉，正殿內的供奉神寶也會一起搬家，新家的地點通常都不會太遠大多是在舊宮的隔壁，雖然每 20 年就遷宮一次的原因到現在都不是很清楚但是這 20 年一次的遷宮依舊是日本重要的一大盛事。五十鈴橫町，再現了小鎮風情，熱鬧非凡，是保留傳統風貌的商店街；這裡聚集了觀光紀念品商店、餐廳飲食店等小店，您可於此選購當地著名的土產、紀念品餽贈親友。

早餐：飯店內早餐	午餐：奈良季節御膳料理	晚餐：飯店內會席料理 或飯店內自助餐
住宿：伊勢志摩彩朝樂 或 GRAND MERCURE 伊城志摩 或 同級		

第三天

住宿飯店→神祕絕景~鬼城・獅子岩→世界文化遺產~熊野那智大社→日本第一瀑布~那智瀑布→熊野古道~青岸渡寺→飯店



【鬼城】是由奇岩怪石所形成天然紀念物，由於岩壁長年受到海風吹拂及海水侵蝕，造成海邊突出的峭岩約一公里的海蝕洞窟以及千層石形成的奇岩怪石，如：犬、猿、蜂巢等十分奇特。被指定為國家名勝・天然紀念物。由岩石上往下看海浪拍打在岩石上而濺開的白色浪花，非常有迫力。

【獅子岩】是 25 米高的巨岩，巨大的獅子呈現著向大海怒吼的姿態。

【熊野那智大社】是一座歷史相當久遠的古老神社，神社的歷史可以追溯到公元前 662 年。熊野那智神社起源於對那智瀑布的自然崇拜。據說最先拜那智瀑布為神明供奉的是神武天皇。熊野那智神社作為著名的熊野三山之一，也是分佈於日本各地的熊野神社的總本社。

【那智瀑布】和歌山旅遊之名勝，又是日本三大著名的瀑布之一，高 133 米、寬 13 米，每秒流量達 1 噸，氣勢磅礴。雄壯的瀑布從深奧的原始林中洶湧而下，是日本落差最大的瀑布。

【青岸渡寺】原名『熊野大社』，自仁德天皇建造以來一直是日本佛教界中具有相當地位同時也是西國觀音靈場第一名剎，寺內有豐臣秀吉重建的如意輪堂，目前也指定為日本國家重要文化財產，站在這裡還可清楚的觀賞和歌山旅遊之名勝的那智瀑布。

早餐：飯店內早餐	午餐：日式季節料理	晚餐：飯店內會席料理 或飯店內自助餐
住宿：大江戶溫泉物語南紀串本 或 湯快集團 或 同級		

第四天

住宿飯店→南紀白濱三景巡禮~三段壁(搭乘電梯至海蝕洞內參觀)→鬼斧神工奇景~千疊敷→圓月島→和歌山城(不上天守閣)~紅葉溪庭園→免稅店→心齋橋・戎橋商店街~道頓堀・大阪傳統道地美食大道→飯店



【三段壁】是位於和歌山縣白濱町有名的斷崖絕壁名勝，由海底火山活動形成五十公尺高的段層面，靠大自然力量形成深三十六公尺的地底洞穴，搭乘電梯深入洞窟，宏偉壯觀別有洞天，在洞窟的底頭供奉著守護人們平安幸福的水神「辯財天」以及十六名童子神像，再順著步道前進可以觀賞到因長期受海浪拍打侵蝕而形成奇形怪狀的岩石景觀，走近到崖邊還可聽到海濤怒吼。

【千疊敷】是因為較軟的白色砂石岩，經過長年的海水拍打侵蝕而形成，好像一層層的大岩形石的壯麗自然景觀，因面積有如千張榻榻米用席總合而得名，這裡也是有名的落日美觀光地。

【圓月島】是白濱的象徵，因島中央有一如圓月的海蝕洞而得名，正式的名字叫做「高島」，長 35 米、高 25 米的小島，黃昏時的景色尤其最美。

【和歌山城】是一座位於日本和歌山縣和歌山市市中心的梯郭式平山城，因為位於虎伏山上，所以又稱為虎伏城。紀之川流經和歌山城的北部，為城堡天然的護城河。它與松山城、姬路城合稱日本三大連立式平山城。

【免稅店】琳瑯滿目各式各樣的禮品，讓您充份選購親朋好友的禮物。

【心齋橋】心齋橋筋是一條在御堂筋東側，與之並行的南北向大道。北自順慶町大通南至道頓堀川上的戎橋，是大阪最大的商店街。此地除了 SOGO、大丸百貨、SONY TOWER 以外，還有一些老店，以及喜好逛街和熱鬧的人潮。

【道頓堀】是沿著道頓堀川南岸的一大繁華街區。日本人常說“吃在大阪”，可見這裏的飲食店之多，還有成片的娛樂設施，是最受大阪市民歡迎的地方。這裡有著名的螃蟹道樂，專門販賣日本各地區的螃蟹，街道裡還有好口碑的金龍拉麵、大排長龍的章魚燒、大阪燒等等美食，來到大阪一定要到道頓堀吃一吃各式各樣的日本風味美食。

早餐：飯店內早餐	午餐：日式風味餐	晚餐：方便逛街，敬請自理
住宿：大阪新世界 JOYTEL 或 大阪心齋橋富士屋 或 大阪 KKR 或 大阪 BANDE HOTEL TENPOZAN HIGASHI 或 大阪 WELINA 或 大阪 SARASA 或 大阪道頓堀水晶 EXE 或 同級		

第五天

住宿飯店→關西空港 / 桃園國際機場

建議自行前往：黑門市場 或 大阪城公園 或 大阪關西世界萬國博覽會

全日自由活動：建議自費搭乘電車前往

【黑門市場】位於大阪市中心，南區的日本橋附近。約 580 公尺的拱廊裡林立著鮮魚店、蔬果店、肉鋪、點心店等約 170 家店鋪。作為支撐大阪人日常飲食的廚房相當出名，平常 1 天有 3 萬人、年底則有 15 萬人前來買東西。據推測從江戶時代 1822 年起，這裡就開始買賣鮮魚，到明治末期為止都比照附近的寺院而被稱為圓明寺市場。因為圓明寺的山門呈黑色，所以後來便被稱為黑門市場。原本以專業廚師聚集的市場而聞名。近年來一般顧客也逐漸增加，有許多觀光客來享受著邊走邊吃的樂趣。

【大阪城公園】參觀全世界現存的大阪城為 1931 年由民間集資重建，外觀 5 層，內部 8 層，高 54.8 米，7 層以下為資料館，8 層為瞭望台。城牆四周建有護城河，附近有風景秀麗的庭園和亭台樓閣。漫步河邊，奇花異卉，滿目青翠，充滿詩情畫意。

【大阪關西世界萬國博覽會】日本從 1970 年和 2005 年後，世界博覽會將於 2025 年第三度在日本大阪舉辦。2025 年世界博覽會的主題為「創造閃耀生命光輝的未來社會」，副主題則包括「援助生命」、「為生命賦能」和「連結生命」。「援助生命」將會聚焦在全球衛生議題上，例如疫苗接種、公共衛生、生活型態（飲食和運動）和長壽議題。目前全世界約有 150 個國家計畫參展，預計將帶來 2800 萬觀光人次。2025 大阪萬博針對 8 大核心概念，在主會場中打造 8 大主題會館，每一會館都有相對應的理念設計，可以看業界領袖們如何具體實踐達到多元、永續的提案。另外還有海外展覽國的「國際館」、日本「國內館」、及來自國內外的「民間組織館」等。稍晚帶著依依不捨的心情及回憶，前往關西海上空港，搭乘豪華客機返回台北溫暖的家，結束此次在日本愉快難忘的五日遊。

早餐：飯店內早餐	午餐：方便逛街，敬請自理	晚餐：機上簡餐
住宿：溫暖的家		

【作業規定+注意事項】

- 1.成團人數：20 人並派遣領隊。
- 2.團體報名經確認後，請繳交訂金 NT\$10,000/人；暑假連假訂金 NT\$15,000/人。
※廉價航空作業規定開票後即無法更改，亦無退票價值，請特別注意並見諒。
- 3.行程班機時間及降落城市與住宿飯店之確認以說明會為主。
- 4.本行程班機起降時間為預定，但實際可能略有變更。
- 5.餐食如遇季節關係或預約狀況不同，若有更改，敬請見諒。
- 6.如遇觀光地區休假及住宿飯店地點調整，本公司保有變更觀光行程之權利。如有離隊放棄參觀行程，恕不退費。
- 7.若有卡單人報名請補單房費用(請洽業務人員)。
- 8.本公司保留有調整行程先後順序的權利。
- 9.行程內設定餐食如遇季節或預約狀況不同，會有更改，敬請見諒。
- 10.參加本行程之客人本公司有投保旅行業契約責任險 250 萬，意外醫療險 20 萬(旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高新台幣 250 萬旅行業責任險)。

【費用包含】

- 1.搭乘直航班機 (台北/大阪關西來回經濟艙機票，一經確認即不可取消或延期)。
- 2.兩地機場稅及燃油附加費。
- 3.每位旅客可享有免費托運行李來回各 20 公斤及免費手提機上行李 7 公斤。
- 4.含新台幣 250 萬旅行責任險及新台幣 20 萬意外醫療險。

【費用不含】

- 1.導遊(領隊)小費 (共每天新台幣\$300*5 天=\$1500/旅客)
- 2.日本簽證費用。
- 3.旅遊平安保險及旅遊不便險等其他私人保險項目。
- 4.行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
- 5.純係私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
- 6.個人新辦護照費用。

【特別說明】

- 1.廉價航空作業規定開票後即無法更改，亦無退票價值，請特別注意並見諒。
- 2.滿六歲一律佔床，小孩佔床為大人團費，不佔床費用減\$3000。
- 3.本優惠行程報價僅適用持中華民國護照者，不適用外籍人士須加價\$3000。
- 4.團體房型都是兩張小床很少有一張大床房(和式房除外)，
大床房可做需求，但不保證會有，會以當天入住情形為主。
- 5.團體房型很少有正 3 人房(三張床)，如需求加床可能會是~
(A)一大床+一行軍床 或 (B)二小床+一行軍床 或 (C)一大床+一小床，
以上可做需求但不保證會有，會以當天入住情形為主，
若無需求到三人房請分出一人與他人同住，敬請見諒！
- 6.單人報名者：本行程使用飯店房型為兩人一室，無自然單間。
倘報名本行程的旅客人數無法同住雙人房(例如:單人、三人、報名以此類推)，則須按房型補足價差，實際價差以當團說明為主。
- 7.貼心提醒：外籍人士需注意二次入境之辦理相關規定，且持外國護照之旅客團費需另計。
- 8.本商品所搭乘之班機時間與住宿飯店，以說明會資料為準。
- 9.如逢上列飯店接到大型團體業務而客滿時，本公司將會以同等級飯店取代。
- 10.如逢天候、交通狀況、航班異動、遊樂園休園...等因素，本公司保有行程調動順序之權利。
- 11.本行程無法延長住宿天數、更改行程及航班。
- 12.如逢旺季或客滿，航空公司要求提早開立機票，繳交尾款時間將依航空公司規定辦理，敬請見諒！
- 13.如因個人因素無法成行，已繳付之團體訂金依定型化旅遊契約書中之規定辦理。
- 14.行程進行中如放棄行程、飯店住宿，恕不退餘團費。

- 15.逢旺季或客滿，航空公司要求提早開立機票，繳交尾款時間將依航空公司規定辦理，不便之處敬請見諒！
- 16.本行程為團體旅遊行程，為顧及旅客於出遊期間之人身及其他安全問題，於旅遊行程期間恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處敬請諒。
- 17.為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其它團員之旅遊權益，年滿 70 以上及行動不便者之貴賓，須有家人或友人同行始得接受報名，不便之處敬請諒。