

# 【七彩雲南昆大麗 香格里拉】

普達措國家森林公園 洱海廊道 玉龍雪山 文化交流考察 8 日

保證無購物站、無自費

全程升等三排座 VIP 遊覽車

特別安排欣賞實景大秀《印象麗江》

打卡最夯《去有風的地方》取景地

## 欣賞實景大秀《印象麗江》

《印象麗江》是一部大型實景演出，總投資達2.5億元，上篇為“雪山印象”，下篇為“古城印象”，由中國最具影響力的導演張藝謀攜手王潮歌、樊躍共同執導，歷時1年多時間，經上百次修改完成，演出劇場位於海拔3050米世上最高的實景演出場地——玉龍雪山景區甘海子，是一部在白天進行的實景演出。

《印象雪山》以雪山為背景，汲天地之靈氣，取自然之大成，以民俗文化為載體，用大手筆的寫意，在海拔3100米的世界最高的演出場地，讓生命的真實與震撼，如此貼近每一個人。與此同時《印象麗江》還獲“國家文化產業示範基地”稱號。



### 玉龍雪山

為雲南省麗江市境內雪山群，東界麗鳴公路，西臨虎跳峽澗、南起玉湖，北至大具下虎跳峽口，北半球最近赤道終年積雪的山脈，隔江西與中甸雪山、東與綿綿山相並列，北自三江口，向南延伸到北緯27°，如扇面向古城展開。

在納西語中被稱為“歐魯”，意為“天山”。其十三座雪峰連綿不絕，宛若一條“巨龍”騰越飛舞，故稱為“玉龍”。又因其岩性主要為石灰岩與玄武岩，黑白分明，所以又稱為“黑白雪山”。是納西人的神山，傳說納西族保護神“三朵”的化身。



國家級AAAAA景區

# 雲杉坪

吾魯游翠閣—納西族的愛情聖地

欣賞玉龍雪山的最佳位置



從白水河乘索道至雲杉坪，沿途可欣賞森林景觀。雲杉坪其實是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草原，海拔3,240米，面積有1平方公里，就像是一處隱藏在原始雲山林中的牧場，納西族稱雲杉坪為「吾魯游翠閣」是納西族神話理想中的「玉龍第三國」，夏秋芳草如茵，冬春白雪粉妝，彷彿人間仙境，可慢步細細欣賞美景，也可自費搭乘環保電瓶車前往草原區。



## 【雪山草甸】

在那個愛情的國度裡漫山遍野鮮花盛開，處處牛羊成群，草甸成片。



麗江古城位於雲南省麗江市古城區，又名大研鎮，坐落在麗江壩中部，始建于宋末元初，地處雲貴高原。

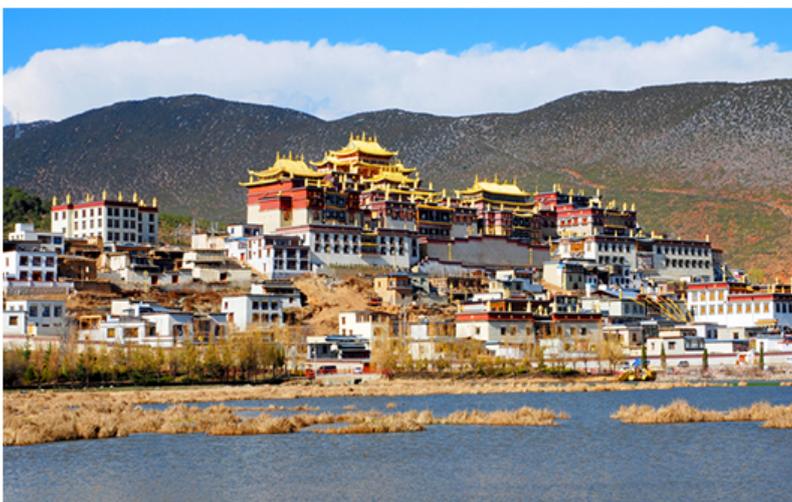
麗江古城內的街道依山傍水修建，以紅色角礫岩鋪就，有四方街、黑龍潭、文昌宮、雪山書院、方國瑜故居、白馬龍潭寺、普賢寺等景點。

是中國以整座古城申報世界文化遺產獲得成功的兩座古城之一。麗江古城體現了中國古代城市建設的成就，是中國民居中具有鮮明特色和風格的類型之一。

# 麗江古城



國家級AAAAA景區



# 松贊林寺

雲南最大藏傳佛教—中甸香格里拉

松贊林寺又稱歸化寺或小布達拉宮，位於香格里拉以北5公里的佛屏山下，是西元1679年五世達賴和清康熙皇帝敕建"十三林"之一。它不僅是雲南最大的藏傳佛教寺廟群落，還是滇西北一帶的黃教中心，被譽為"小布達拉宮"。該寺依山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，有"藏族藝術博物館"之稱。

心靈聖境，夢裡天堂——普達措國家公園，位於滇西北“三江並流”世界自然遺產中心地帶，由國際重要濕地碧塔海自然保護區和“三江並流”世界自然遺產哈巴片區之屬都湖景區兩部分構成，以碧塔海、屬都湖和彌裡塘亞高山牧場為主要組成部分，也是香格里拉旅遊的主要景點之一。海拔在3500米至4159米之間，屬省級自然保護區，是“三江並流”風景名勝區的重要組成部分。

普達措國家公園擁有地質地貌、湖泊濕地、森林草甸、珍稀動植物等，原始生態環境保存完好。



## 普達措國家森林公園

香格里拉·國家級AAAAA景區

## 納帕海 | 自然保護區 高原季節性湖沼

位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市，總面積2400公頃，三面環山。

它的特殊之處在於，濕地草原中的水量會隨著季節的變化而變化，因此在水量少的時候，它就是一片廣袤的草原，而在水量充沛的時候，它則變成了湖泊，可以欣賞到草原和湖泊相融的美景。

納帕海景區的草原也是野生動植物的樂園，這裡有豐富的植被和動物資源，可以看到各種鳥類在空中翱翔，聽到它們清脆的鳴叫聲。在這片草原上，你可以感受到大自然的力量和生機。

雲南

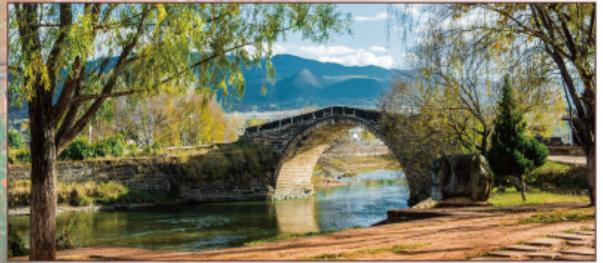


# 沙溪古鎮

茶馬古道上唯一幸存的集市  
去有風的地方——取景地

位於雲南省大理白族自治州劍川縣，這座寧靜古樸的深山小鎮，是茶馬古道上唯一倖存的古集市，名列世界紀念性建築基金會公佈的101個世界建築遺產名錄之中。這裡的一磚一瓦，都記述著古鎮的前世今生。它本就名聲遠播，因電視劇的熱播讓它被更多遊客熟知並紛紛慕名“打卡”。

雲南



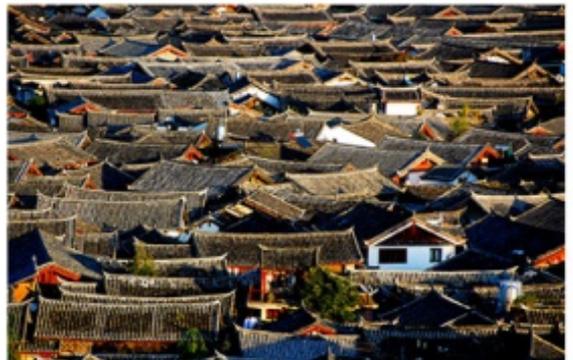
天龍八部段氏王國

大理古城



古城外有條護城河，城內街道都是南北、東西走向，是典型的棋盤式佈局；城內的建築為清一色的青瓦屋面，顯得十分的古樸。這裡還有一條大理最著名的洋人街，它是外國人在中國居住最密集的地區之一，街上的飯店、餐館、酒吧等等都是中西合璧的。中西風味店，珠寶店，古董店，紮染店，畫廊各行各業隨之興起，鋪面林立兩側，琳琅滿目，目不暇接，成為中外有名的“大理洋人街”。如今大理古城護國路的地名在外國某些地圖上，早被稱為“洋人街”了，可見大理洋人街已馳名世界，成為外國友人嚮往的地方和他們旅居大理的溫馨家園。

風花雪月



長江第一險

# 虎跳峽



中國最深的峽谷之一。峽谷長16公里，南岸玉龍雪山主峰海拔5,596米，北岸中甸雪山海拔5,396米，中間江流寬僅30~60公尺。虎跳峽的上峽口海拔1,800公尺，下峽口海拔1,630公尺，兩岸山嶺和江面相差2,500~3,000公尺，穀坡陡峭，蔚為壯觀。

## ★特別安排~洱海廊道音樂酒吧車+夫妻樹航拍+專業攝影師旅拍(贈送影片及電子照片)

洱海生態廊道音樂酒吧車，是大理洱湖畔一道流動的浪漫風景線。它巧妙融合了蒼洱風光、自由旅拍，將音樂與自然詩意裝進車輪，成為人們追逐美景的“移動烏托邦”。乘坐洱海生態廊道的音樂巡遊車，享受大理的慢生活。這輛移動的音樂吧，帶你領略大理的文藝氣息，伴著平實溫情的歌聲和鼓聲，彷彿在夏日裡找到了一片寧靜的避風港。



## 全程升等

### 豪華VIP三排座遊覽車

三排座車比一般旅遊巴士的座椅寬度多出10公分以上，且中間多了扶手，前後椅距是一般旅遊巴士的2倍。

走道距離少一排座椅，讓旅客能更方便的進出，節省上下車的時間。

這種車型號稱是旅遊界的保姆車，車上的每一個位置舒適寬敞，還能調節座椅，將椅子調成135度，人可以半躺半臥著。讓您在旅程中，可以舒適休息及伸展！



## 精選飯店

### ★★★★★大理五彩雲酒店

酒店地處大理古城交通主要幹道綠玉路中段，位置優越，交通便利。酒店總建築面積一萬余平方，規劃籌建工程歷時八年之久才使得情懷落地，其整體建築由大理民居風格的五院青瓦石牆的樓房組成，特別融入園林設計形成綠化面積達近百分之五十的花園景觀酒店，並依地勢引入蒼山十八溪中的綠玉溪清泉水穿流入室概念在大堂形成獨有的山水畫風景。酒店所有客房的傢俱為原木原色量身定制，綠色環保，時尚簡約，部分套房還配有地暖。客房空間採用落地式玻璃窗或室外露臺的設計，視角開闊，而開放的園林小道更讓客人所到之處皆身在景中。是休閒度假、商務會議、旅遊出行的理想選擇。



### ★★★★★麗江金林豪生大酒店

酒店坐落于麗江中軸線上，位於束河古鎮和大研古城之間，麗江市區通往玉龍雪山的主幹道旁，地理位置優越，交通便利，依山傍水，環境優雅，鐘敏毓秀。酒店設有各類溫馨舒適的客房，頗具特色的花園和雪山景觀更讓賓客的異地之旅更加舒適放鬆。



### ★★★★★空港蔚景溫德姆酒店(長水機場店)

酒店位於雲南省滇中新區商務廣場，距離長水國際機場僅 7 分鐘車程，20 分鐘可到達昆明高鐵站，機場高速近在咫尺，交通十分便利。酒店設計現代時尚、裝修雍容典雅、樓高 23 層，建築面積 32000 多平方米，擁有 180 間舒適豪華客房及套房，寬敞的空間、高雅的裝飾、為您營造出一個極佳的憩息之所。蔚景溫德姆酒店致力於為客人提供卓越而奢華的服務與設施，體驗不一樣舒適愜意，獨享名流般的新奢華。



## 準★★★★★香格里拉實力希爾頓花園酒店

酒店坐落在香格里拉的核心位置，交通便利。酒店建築風格融入藏式特色，200餘間客房均提供高速有線及無線網路連接，超大工作臺配有符合人體工學設計的座椅，低致敏枕頭帶來舒適睡眠體驗。全酒店範圍高速無線網路覆蓋。酒店秉承著希爾頓花園的品牌承諾和服務標準：深度睡眠，高效辦公，均衡飲食，活力健身，犒賞自己。



### 風味餐食

- 麗江禦宴
- 香棠禦府
- 金花風味園
- 雪廚小火鍋
- 福照樓餐廳
- 五彩雲雲南菜
- 喜寶賞飯
- 金生麗水
- 端雲府風味
- 虎跳峽風味
- 藹若春餐廳
- 敏珠拉姆餐廳

每人每日礦泉水一瓶

- ◎ 保證不進購物站，旅遊品質有保障
- 全程無自費
- 導遊在遊覽車上會推薦當地土特產等小物自由選購，絕不強迫！

【航班時間】正確航班時間，以說明會資料和當日實際起飛時間為準。

出發天數	航空公司	航班編號	起飛城市	抵達城市	起飛/抵達時間
第1天	上海航空	FM820	松山 TSA	上海 PVG	13:40/15:35
第1天	中國東方航空	MU5818	上海 PVG	昆明 KMG	19:10/22:35
第8天	中國東方航空	MU747	昆明 KMG	上海 PVG	07:20/10:20
第8天	中國東方航空	MU5007	上海 PVG	桃園 TPE	12:20/14:25

### 【行程內容】

#### 第一天

臺北松山 → 上海 → 昆明



今日帶著愉快雀躍的心情集合於台北松山機場，由專業領隊協助辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往【上海】，再轉機至【昆明市】。

【昆明市】別稱春城，雲南省轄地級市、省會、特大城市、滇中城市群中心城市，地處中國西南地區、雲貴高原中部，是中國西部地區重要的中心城市之一，中國重要的旅遊、商貿城市。昆明市是歷史文化名城，早在三萬年前就有人類在滇池周圍生息繁衍；楚頃襄王十九年（前278年）滇國建立，定都於此；唐永泰元年（765年）南詔國築拓東城，為昆明建城之始；明末時期，南明永曆政權在昆明建都。昆明屬北亞熱帶低緯高原山地季風氣候，為山原地貌，由於地處低緯高原而形成“四季如春”的氣候，享有“春城”的美譽。

早餐：XXX	午餐：XXX	晚餐：機上簡餐/點心 特別安排鮮花接機+贈送小食
住宿旅館：★★★★★龍達溫德姆花園酒店 或同級		

**第二天** 昆明-大理【網紅打卡大理聖托裡尼~理想邦(含上行電瓶車)、洱海廊道(含電瓶車): 音樂酒吧車+夫妻樹航拍+專業攝影師旅拍+金花共舞+海舌蜜月半島(特別贈送 1 個一分鐘視頻+2 個 30 秒視頻+每人 5 張電子照片)-夜遊大理古城+洋人街】

【大理理想邦】又稱大理聖托裡尼，位於雲南省大理白族自治州大理市海東鎮南七場村環海路，與大理古城隔海相望。它是一座依山而建的建築群，擁有與愛琴海相似的迷人地貌。純白色的建築遍佈整個山坡，藍白色的色調搭配摩洛哥風格的建築，顯得格外獨特，仿佛是中國的“聖托裡尼”。



【洱海廊道】是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海“透透氣”。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為“圍繞洱海的一串珍珠”。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

【音樂酒吧車】洱海生態廊道音樂酒吧車，是大理洱湖畔一道流動的浪漫風景線。它巧妙融合了蒼洱風光、自由旅拍，將音樂與自然詩意裝進車輪，成為人們追逐美景的“移動烏托邦”。乘坐洱海生態廊道的音樂巡遊車，享受大理的慢生活。這輛移動的音樂吧，帶你領略大理的文藝氣息，伴著平實溫情的歌聲和鼓聲，仿佛在夏日裡找到了一

片寧靜的避風港

【夫妻樹】入口附近的百年老樹，相依而立，被稱為“情人樹”，是情侶打卡聖地。湖中矗立的枯樹殘枝，配合洱海的藍與雲朵的白，極具蒼涼美感，攝影出片率極高。

【海舌蜜月半島】位於大理洱海西岸的喜洲鎮金河村，是一處隱秘而浪漫的自然秘境，深入洱海的狹長半島，形如“舌頭”，三面環水，與蒼山隔湖相望。半島遍佈原生樹木、蘆葦蕩和淺灘，春夏綠意盎然，秋冬蘆葦金黃，偶有候鳥棲息，宛如洱海的“生態之肺”。

270°環湖視野，可同時眺望蒼山雪峰與洱海碧波，晴天時湖面如鏡，倒映雲影天光。

【大理古城】位於雲南省西部，又名葉榆城、紫城。古城其歷史可追溯至唐天寶年間，南詔王閣邏鳳築的羊苴咩城，為其新都。古城始建於明洪武十五年(1382年)，占地面積3平方公里。大理為1982年2月8日國務院公佈的中國首批24個歷史文化名城之一。大理古城在唐、宋500多年的歷史間是雲南的政治、經濟、文化的中心，在古城內分佈了14處市級以上的重點文物保護單位，承載著大理歷史文化、宗教文化、民族文化，是大理旅遊核心區，設有大理古城景區，為國家4A級景區。2019年10月，入選首屆“小鎮美學榜樣”名單。

【洋人街】位於大理古城護國路，西起滇藏公路。在古城，大理洋人街原名“護國路”，意為民國初雲南人民反對袁世凱稱帝，起兵護國而得名。護國路東西走向，長1000米，寬7米，青石板鋪面，西起滇藏公路，交博愛路，復興路等主要街道。

早餐：飯店內用	午餐：金花風味園 RMB60/人	晚餐：五彩雲雲南菜餐廳 RMB60/人
住宿旅館：★★★★★五彩雲酒店 或希爾頓花園酒店 或同級		

**第三天** 大理-沙溪【打卡最夯《去有風的地方》取景地~沙溪古鎮：寺登街、古戲臺、玉津橋、薄荷咖啡廳(特別贈送每人1杯咖啡或果汁)】-香格里拉【獨克宗古城】



【寺登街】寺登街的“寺”，指興教寺；“登”是白族語，即“地方”的意思。作為茶馬古道上唯一倖存的古集市，2001年被世界紀念性建築基金會列入世界瀕危建築遺址名錄。從遙遠的新石器時代到明清時期，由於洱海澤國的水阻，瀾滄江、怒江高山峽谷的險惡，這裡一度成為北進川藏、南入中原以及與東南亞、南亞、西亞各國友好往來

的貿易集散地。趕馬的漢子從西藏運來皮毛和藥材，在這裡交換成藏區緊缺物品食鹽和茶葉；南來北往的藏、漢、納西族商人的馬幫都在這裡歇腳，有的則交換各自帶來的貨物。踏上寺登街，映入眼簾的是清代的民居和木板鋪子，腳下摩挲的是明朝留下來的石板和馬蹄印跡，吸進肺腑的是千年古槐和玉蘭的香氣，街角一位拉二胡的老者不經意間撥弄的竟是《浪淘沙》的曲調.....恍惚間覺得仿佛又回到了歷史的長河，若不是街道不見了當年的繁華，簡直讓人懷疑時間是否停滯了。如今的寺登街，那保存完好的白族民居商鋪、旅館和石頭鋪就的青石路面，依然會讓人聯想起叮叮噹噹的馬鈴聲和各地客商的吵鬧聲。

**【古戲臺】**位於四方街東面建築群中央臨街的位置，這座戲臺是沙溪的地標建築，繁複的雕花，精美的壁畫，從中可以感受到厚重的歷史沉澱。古戲臺在沙溪古鎮非常矚目，周圍的建築以其為基點向四周散開。古戲臺是寺登街上最有特色的建築，600年歷史的古戲臺上，那張揚的飛簷、色彩華麗的藻井，充分表達著邊疆少數民族的浪漫。

**【玉津橋】**是電視劇《去有風的地方》中，女主角許紅豆到雲苗村的第一天就出現過的。歷史上，它是茶馬古道南連大理的第一橋，也是所有南來北往馬幫的必經之路。它是當地白族居民前往田間地頭和進行商業活動的重要通道，同時也是茶馬古道南連大理的關鍵橋樑之一。玉津橋為單孔石橋，長35.4米，寬5米，淨跨12米，拱高6米。兩邊有石板護欄，橋面的青石板上有一個個馬幫踩出的馬蹄窩，橋拱頂上南北各雕了兩隻鰲頭遙望上下游江面。這座古橋不僅是沙溪地區的一個重要交通節點，也見證了當地的民俗風情和經濟發展。

**【獨克宗古城】**作為茶馬古道上最古老的城堡，是中國保存得最好、最大的藏民居群。傳說當時的建城理念是緣于有活佛在古城對面山頭遙望古城，發現大龜山猶如蓮花生大師坐在蓮花上一般，故古城建設佈局形似八瓣蓮花，形成因自然變化的空間。在古城的興建中，建築材料大都就地取材。工匠們發現當地出產的一種白色粘土可用作房屋外牆的塗料，於是古城民居外牆皆塗成白色，這種風格一直沿用至2021年。月夜，銀色的月光把白色的古城打扮得分外妖嬈，於是，當地人就把古城稱做“獨克宗”。“獨克宗”藏語意為白色石頭城，寓意月光城。獨克宗古城依山勢而建，路面起伏不平，那是一些歲月久遠的舊石頭就著自然地勢鋪成的，至2021年，石板路上還留著深深的馬蹄印，那是當年的馬幫給時間留下的信物了。對於穿越茶馬古道的馬幫來說，獨克宗古城，是茶馬古道上的重鎮，也是馬幫進藏後的第一站，這算是相當舒服的一段路。2001年，獨克宗古城被批准為雲南省歷史文化名城。

早餐：飯店內用	午餐：喜寶賞飯 RMB80/人	晚餐：端雲府風味 RMB80/人
住宿旅館：準★★★★★希爾頓花園酒店 或同級		

## 第四天

香格里拉【普達措國家森林公園(含環線車):屬都湖+碧塔海、雲南省最大的藏傳佛教寺院~松贊林寺(含環線車)、納帕海:青稞大道】



**【普達措國家森林公園】**位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市建塘鎮紅坡村，處於滇西北“三江並流”世界自然遺產中心地帶，距香格里拉城區22千米，總面積約1313平方千米，按7大板塊進行開發，由國際重要濕地碧塔海自然保護區和“三江並流”世界自然遺產哈巴片區之屬都湖景區兩部分構成，以碧塔海、屬都湖和彌裡塘亞高山牧場為主要組成部分。公園範圍內最高點海拔4670米，最低點海拔2347米，有多處斷層崖、林間小澗、深溝峽谷等獨特小景交錯分佈，包含了較為原始完整的森林灌叢、高山草甸、濕地湖泊、地質遺跡、河流峽谷生態系統等。2012年11月26日，被授予國家5A級旅遊景區。

**【屬都湖】**是普達措國家公園內的一顆明珠，是公園內最大的湖泊。屬都湖是一個美麗的高山湖泊，周圍是茂密的森林和連綿的山巒，湖面猶如一面鏡子，倒映著藍天白雲和周圍的山脈。在這裡，你可以乘船遊湖，欣賞湖畔的風景，也可以漫步湖邊，拍攝風景大片，感受大自然的美妙。

**【碧塔海】**是普達措國家公園內的一處神秘之地，有“高原明珠”之美譽。這裡的湖水碧綠如玉，周圍是茂密的森林和陡峭的山峰，遊客可以在這裡徒步或乘坐環保巴士遊覽。此外，這裡還是藏族人民的聖湖，每年都會有成千上萬的遊客前來朝聖。

**【松贊林寺】**是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市。該寺始建於西元1679年，由五世達賴喇嘛阿旺羅桑嘉措選址並建造，歷時兩年竣工。松贊林寺不僅是康區有名的大寺院之一，還是川滇一帶的黃教中心，被譽為“小布達拉宮”。松贊林寺依山而建，外形猶如

一座古堡，集藏族造型藝術之大成，被稱為“藏族藝術博物館”。其建築風格融合了藏漢合璧的特點，主殿為五層藏式雕樓建築，屋頂鍍金銅瓦，顯得金碧輝煌。寺內珍藏著許多珍貴的佛教藝術品，如貝葉經卷、唐卡、傳世法器，展示了藏傳佛教文化的博大精深。

【納帕海】位於雲南省迪慶藏族自治州的香格里拉縣。建立於 1984 年。總面積 31.25 平方公里，海拔 3266 米，湖泊積水面積 660 平方公里。屬濕地生態類型保護區，主要保護對象為高原季節性湖泊、沼澤草甸，是黑頸鶴等候鳥越冬棲息地。這裡是中甸縣最大的草原，也是最富於高原特色的風景區之一。由於藏民的悉心愛護，每當秋季來臨，許多飛禽便光顧這裡，如黑頸鶴、黃鴨、斑頭雁在草原上空高飛低旋，情景頗惹心喜愛。

早餐：飯店內享用	午餐：香棠禦府 RMB60/人	晚餐：敏珠拉姆餐廳 RMB100/人
住宿旅館：準★★★★★希爾頓花園酒店 或同級		

## 第五天 香格里拉【虎跳峽風景區(含觀光扶梯)】-麗江【麗江古城:大水車、四方街、油紙傘街】



【虎跳峽景區】位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市虎跳峽鎮，分為上虎跳、中虎跳、下虎跳三段，是中國最深的峽谷之一。虎跳峽景區南岸的玉龍雪山海拔 5596 米，臨峽一側山體陡峭，幾乎是絕壁，無路可尋；北岸的哈巴雪山海拔 5386 米，臨峽一側山坡稍緩，這一側有一條簡易的碎石公路，貫通全峽，公路上方還有一條步行小路。受兩岸高山的緊緊束縛，江流入峽後寬僅 50 多米，最窄處虎豹一躍即過，故名虎跳峽。峽谷距離麗江市市區 80 千米，峽谷在金沙江上游，全長 17 千米，迂回道路 25 千米，峽谷垂直高差 3900 多米，是世界上最深的峽谷之一。虎跳峽景區氣候屬溫帶和寒溫帶季風氣候，年平均氣溫 4.7°C—16.5°C，年極端最高氣溫 25.1°C，最低氣溫 -27.4°C。立體氣候明顯，有“一山分四季，十裡不同天”的說法。虎跳峽景區裡的虎跳峽峽口海拔 1800 米；虎跳峽全長 23 千米，落差 213 米，海拔高差 3596 米以上。虎跳峽上峽口與下峽口相距僅 16 千米，落差達 220 米，平均坡降達 13.8%，是金沙江落差最集中的河段。峽內江面不足海拔 1800 米，峰谷間高差達 3000 余米。峽中谷坡陡峭，懸崖壁立，呈幼年期“V”形峽谷地貌。曾因山崩截流，今巨石遺留，致使水勢更加洶湧。2009 年 6 月，虎跳峽景區通過國家旅遊局評定，成為國家 4A 級景區。

【麗江古城】位於雲南省麗江市古城區，又名大研鎮，坐落在麗江壩中部，始建於宋末元初（西元 13 世紀後期），地處雲貴高原，面積為 7.279 平方公里。麗江古城內的街道依山傍水修建，以紅色角礫岩鋪就，有四方街、木府、五鳳樓、黑龍潭、文昌宮、王丕震紀念館、雪山書院、王家莊基督教堂、方國瑜故居、白馬龍潭寺、顧彼得舊居、淨蓮寺、普賢寺 [3]、接風樓、十月文學館、紅軍長征過麗江指揮部紀念館、麗江古城歷史文化展示館、麗江古城徐霞客紀念館等景點。麗江古城是中國以整座古城申報世界文化遺產獲得成功的兩座古城之一。麗江古城體現了中國古代城市建設的成就，是中國民居中具有鮮明特色和風格的類型之一。

早餐：飯店內用	午餐：虎跳峽風味 RMB60/人	晚餐：金生麗水 RMB80/人
住宿旅館：★★★★★金林豪生大酒店 或同級		

## 第六天 麗江【萬年冰川~玉龍雪山(含雲杉坪往返纜車+棧道電瓶車)、網紅打卡地~藍月谷(含電瓶車)、印象麗江秀、東巴谷】



【玉龍雪山】是北半球最近赤道的山脈，它處於青藏高原東南邊緣，橫斷山脈分佈地帶，在大地構造上屬橫斷山脈皺褶帶。位於麗江縣城北面約 15 公里處。山勢由北向南走向，南北長 35 公里，東西寬 25 公里，雪山面積 960 平方公里，高山雪域風景位於海拔 4000 米以上。終年積雪，雪山山體高聳，橫互排列的十三座山峰（卜松毛卦峰）海拔 5596 米，為諸峰之最。玉龍雪山在納西語中被稱為“歐魯”，意為“天山”。其十三座雪峰連綿不絕，宛若一條“巨龍”騰越飛舞，故稱為“玉龍”。又因其岩性主要為石灰岩與玄武岩，黑白分明，所以又稱為“黑白雪山”。是納西人的神山，傳說納西族保護神“三朵”的化身。玉龍雪山擁有豐富的

自然和人文資源。1984年，雲南玉龍雪山省級自然保護區建立。2007年5月，玉龍雪山被評為國家首批5A級旅遊景區。

**【藍月谷】**地處雲南省麗江市玉龍納西族自治縣玉龍雪山東麓，俗稱“白水河”，以其巍峨壯美的雪山、湛藍如玉的湖水與雄齊秀麗的峽谷風光享譽世界，因湖水湛藍、山谷呈月牙狀而得名，相傳是英國作家詹姆斯·希爾頓筆下《消失的地平線》中藍月亮山谷的原型。藍月谷中的河水在流淌過程中因受山體阻擋，形成了四個較大的水面，人稱玉液湖、鏡潭湖、藍月湖和聽濤湖。有著“小九寨溝”的美譽，猶如一個藍色月亮鑲嵌在玉龍雪山下，是玉龍雪山新興的網紅打卡地。

**【印象麗江秀】**是繼《印象劉三姐》之後推出了又一部大型實景演出，總投資達2.5億元，上篇為“雪山印象”，下篇為“古城印象”，原生態大型實景演出《印象麗江》，由中國最具影響力的導演張藝謀攜手王潮歌、樊躍共同執導，歷時1年多時間，經上百次修改完成，演出劇場位於海拔3050米世上最高的實景演出場地——玉龍雪山景區甘海子，是一部在白天進行的實景演出。人員由《印象·劉三姐》的原班人馬組成。《印象·雪山》以雪山為背景，汲天地之靈氣，取自然之大成，以民俗文化為載體，用大手筆的寫意，在海拔3100米的世界最高的演出場地，讓生命的真實與震撼，如此貼近每一個人。與此同時《印象麗江》還獲“國家文化產業示範基地”稱號。

**【東巴谷】**位於雲南玉龍雪山腳，毗鄰麗江古城，是雲南省著名的文化遺址之一。東巴谷以其獨特的東巴文化聞名於世。是一個自然生態大峽谷，為遠古造山運動時期撕裂的一個斷裂谷。谷長90公里，裡面峭壁懸崖鬼斧神工，山洞林立森然如夢，再雜以各種鐘乳、枯藤、怪樹、奇石、珍禽、鳴鳥、飛瀑，被當地人發現後稱之為東巴谷。

早餐：飯店內用	午餐：雪廚小火鍋 RMB70/人	晚餐：麗江禦宴 RMB80/人
住宿旅館：★★★★★金林豪生大酒店 或同級		

## 第七天 麗江/動車-昆明【大觀樓、南強夜市街】



今日由專業領隊帶領貴賓搭乘動車前往昆明。

**【大觀樓】**位於雲南省昆明市西山區的大觀公園內，瀕臨滇池北岸，是昆明著名的歷史文化地標和風景名勝。其始建於清康熙二十九年（1690年），後經多次修繕，現存建築為清同治五年（1866年）重建，具有典型的清代樓閣建築風格。大觀樓為三層三重簷木結構樓閣，飛簷翹角，青瓦覆頂，雕樑畫棟，古樸典雅。登樓可遠眺滇池、西山“睡美人”的壯麗景色，近觀園林荷塘、垂柳成蔭的秀美風光。

大觀樓最負盛名的是懸掛于樓前的180字“海內第一長聯”，由清代文人孫髯翁所撰。上聯描繪滇池四時風光，下聯追溯雲南千年歷史，氣勢恢宏，文采斐然，被譽為“古今楹聯之冠”。大觀樓自古為文人雅集之地，承載著昆明厚重的歷史記憶。其長聯、詩詞碑刻及滇池山水共同構成獨特的文化符號，是雲南人文與自然交融的典範。大觀樓不僅是昆明“高原明珠”滇池的觀景台，更是一座凝聚山水詩意與歷史文脈的文化豐碑。

**【南強夜市街】**位於昆明市五華區市中心，毗鄰金馬碧雞坊、南屏步行街等商圈，是昆明最具煙火氣的網紅夜市街區之一。這裡融合了百年老巷的歷史底蘊與潮流時尚的夜生活文化，被譽為“春城夜經濟地標”。南強街始建於清末民初，曾是昆明商賈雲集的繁華之地。如今改造為步行街，保留青石板路與民國風建築，同時注入現代藝術元素，霓虹燈牌、創意雕塑與老牆彩繪碰撞出獨特的復古潮流感。

註：特別安排專車運送行李，不攜帶大件行李搭乘高鐵。

早餐：飯店餐盒	午餐：福照樓餐廳 RMB60/人	晚餐：藹若春餐廳 RMB80/人
住宿旅館：★★★★★空港蔚景溫德姆酒店 或同級		

## 第八天 昆明 → 上海 → 桃園



前往機場辦理出境手續，由專業領隊協助辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往上海，轉機返回桃園國際機場。平平安安、快快樂樂地歸向闊別多日的家園，結束這次愉快之旅，期待下回再相會！

早餐：酒店餐盒	午餐：機上簡餐/點心	晚餐：XXX
住宿旅館：溫暖的家		

# 以上行程順序僅供參考，實際行程順序以團體行進順利為準 #

# 以上行程景點/餐廳/飯店如遇安全/政府徵收/景區關閉或維修等不可控因素，旅行社有調整權利，若無法接受，請勿報名！#

# 本行程團費所含景點門票均已分攤老人/小孩等優待票差價，亦不另行退還差價，請配合出示證件，若無法接受，請勿報名！#

◆70歲以上或特殊旅客參團注意事項◆

#若有行動不便、慢性疾病、年滿70歲以上之貴賓，請主動告知。

#為考量旅客自身之旅遊安全及行程順暢度，並顧及同團其他團員之遊覽權益，行動不便之貴賓，需與能獨立照顧您之家人或友人同行（家人/友人年齡需未滿65歲）。

#以上2點需經敝公司評估，方始可接受報名。若報名付訂金後臨時告知取消，將收取相關必要費用，敬請見諒。

## 【特別說明】

- 1.報名預購作業金/訂金NT\$20000/人。
- 2.在網路上完成報名動作，只是完成預定手續，並不保證一定有團位，尚需待客服人員確認後方可確定。
- 3.網頁優惠名額有限，若優惠名額已滿，請以當時報名之網頁價格計算；促銷優惠限定團，請訂單成立後請立即付訂，不便之處，敬請見諒。
- 4.團體機票(含燃油附加稅)一經開票後，均無退票價值，此點基於航空公司之規定，敬請見諒。

## 【費用包含】

- 1.住宿:全程入住正規涉外標準酒店(二人一室)。
- 2.用餐:如行程所標示。
- 3.兩地機場稅及燃油附加費。
- 4.保險: 新台幣250萬旅遊責任險暨新台幣20萬意外醫療險(旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高新台幣250萬旅行業責任險)。

## 【費用不含】

- 1.導遊、領隊和司機之服務小費：NT300元/人/天(請交于領隊統籌付給當地導遊及司機)。
- 2.房間小費以及行李小費敬請自付，行李小費以一件行李計算，提送一次建議人民幣5元/件，入住及離開酒店共2次提送，建議人民幣10元/件。
- 3.護照及新辦卡式電子臺胞證費用(費用請洽服務人員)
- 4.旅遊平安保險及旅遊不便險等其他私人保險項目。
- 5.行程表上未註明之各項開銷，建議、自費或自由活動所衍生之任何費用。
- 6.純係私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、床頭與行李等禮貌性質小費及私人交通費。
- 7.團體旅責險不包含當地染疫後的所有醫療費用。

## 【作業規定】

- 1.團體報名確認後請繳交訂金。如個人因素無法成行取消當團行程，訂金無法退回。團體機票需團體去團體回，無法更改回程。
- 2.團體機票(含燃油附加稅)一經開票後，均無退票價值，此點基於航空公司之規定，敬請見諒。
- 3.此團型使用團體機位，航班不可指定、不可延回、不可更改進出點、不可指定座位；特殊餐食及需求請報名時告知客服人員，以便作業。
- 4.本行程交通、住宿、觀光點絕對以最順暢之遊程作為安排，若遇特殊狀況如交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整及其他不可抗拒之因素，或因飛機起降的時間、轉機點、進出點調整，行程因此可能會有所更動，本公司保有變更行程之權利。
- 5.航空公司保留航班時間調整及變更之權利。
- 6.請務必於起飛前3小時抵達機場辦理登機手續，逾時關櫃旅客需自行負責。
- 7.逢旺季或客滿，航空公司要求提早開立機票，繳交尾款時間將依航空公司規定辦理，不便之處敬請見諒！

- 8.正確行程內容、順序、班機時間、降落城市以及住宿飯店，請以行前旅遊手冊之行程表或說明會資料為準。
- 9.行程及餐食將會視情況（如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點）調整。
- 10.旅途期間景區如需收取臺胞證查驗，煩請配合。
- 11.導遊會在車上販售當地土特產小物，貴賓可酌情選購，絕不強迫購買！
- 12.本行程為團體旅遊行程，為顧及旅客於出遊期間之人身及其他安全問題，於旅遊行程期間恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處敬請諒。
- 13.本行程須同進同出，不可延回，若脫隊者行程中所載明之餐食，旅遊，住宿，船位等團體行程，將視為自動棄權，恕不退其餘團費。
- 14.大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長，或因酒店本身不想申請星等，但其酒店的建造、服務等格局都依同星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準】字自來代表，如造成困擾，敬請見諒。
- 15.本行程酒店住宿皆為2人1室（二張單人床房型）：
  - a.因中國大陸地區沒有3人房型，因此若是加床，即是在原標準房內加行軍床或加床墊；但有部份飯店連行軍床或床墊都沒有得加，並且加床者費用並無減少，相當劃不來！
  - b.中國大陸地區酒店需加價才能指定大床房型，或該酒店大床房數少，故無法保證用房。
  - c.單人報名時，若無法覓得合住的同性別旅客，需補單人房差，敬請見諒。
- 16.若有特殊餐食者（例如吃素、不吃牛肉者）請至少於出發前5天（不含假日）告知承辦人員，為您處理。需求全程素食餐之貴賓，機上由航空公司安排外，行程中餐食將以每1~2人為二菜一湯，3人為三菜一湯，4人則為四菜一湯...以此類推，至一桌八菜一湯為上限(以現場具體情況處理)。
- 17.單人報名者：飯店房型以兩人一室為主。單人報名者，本公司將盡量安排同性別旅客或領隊同房；若指定單人入住，請按房型補足單人房價差，實際價差費用以當團說明公布為準。
- 18.如未滿20歲之未成年人，未與法定代理人一同報名參加旅遊行程時，須得法定代理人之同意，報名始為有效！為確認您的報名有徵得法定代理人之同意，請記得將旅行社所給旅遊定型化契約書或同意書，提供給您的法定代理人簽名後並繳回，報名手續始有效完成！
- 19.70歲以上或特殊旅客參團注意事項：
  - a.若有行動不便、慢性疾病、年滿70歲以上之貴賓，請主動告知。
  - b.為考量旅客自身之旅遊安全及行程順暢度，並顧及同團其他團員之遊覽權益，行動不便之貴賓，需與能獨立照顧您之家人或友人同行（家人/友人年齡需未滿65歲）。以上2點需經敝公司評估，方始可接受報名。若報名付訂金後臨時告知取消，將收取相關必要費用，敬請見諒。
- 20.請注意：團員欲刷機票票根時，請依各家航空公司作業程式提出申請，謝謝合作。票根請於開票前向當團OP提出申請，出發後則只能申請搭機證明，工作天數不一定，等候航空公司通知。且需收取手續費單程一份NTD100，來回各一份NTD200。