

【大美內蒙古草原 響沙灣】

哈素海 黃花溝 五當召 輝騰錫勒蒙古包 文化交流考察 8 日

全程無購物站、無自費

特別安排內蒙古民俗體驗、響沙灣沙漠活動

響沙灣



響沙灣也叫銀肯響沙，周邊延綿的沙山層層疊疊，形成一幅壯觀的沙海奇景。該處的沙子，只要受到外界撞擊，或腳踏、或以物碰打，都會發出雄悍而奇妙的“空—空—”聲。人走聲起，人止聲停。因此，人們風趣地將響沙稱作“會唱歌的沙子”。但是，陰天下雨或搬運到異地，沙子就不響了。響沙是一種自然現象，但目前尚未得出令人信服的科學解釋。

哈素海

哈素海，蒙古語哈拉烏素海的簡稱，意為黑水湖，是面積約32平方公里的天然湖泊。距呼和浩特市70公 哈素海上的旅遊設施裡。湖北為大青山，東、南、西三面被農田和牧場所包圍。哈素海是天然湖泊，有“塞外西湖”之稱。水面面積32平方公里，水深2米左右，湖底雜草叢生，水質肥沃，盛產草、鯉、鯽、鰱、團頭魴、武昌魚等魚類及河蝦蟹。湖面蘆葦蕩內繁衍著各種鳥類，凌空起飛時盤旋在煙波浩渺的湖面上，組成一幅十分壯觀的圖景。



★輝騰錫勒草原風景區

位於內蒙古自治區烏蘭察布市察哈爾右翼中旗中南部，陰山北麓，是一處令人心曠神怡的旅遊勝地。“輝騰錫勒”一詞，系蒙古語，意為“寒冷的高原”。景區地形起伏，草原與山丘交織，景色壯麗。它屬於高山草甸草原，地勢南高北低，平均海拔 2000 多米。草原上的地形走勢多樣，既有平坦的草原，也有起伏的山丘，形成了獨特的自然景觀。擁有豐富的自然資源，包括 99 個天然湖泊點綴在草原上，形成了獨特的自然景觀。這裡既有牧區草原的蒼茫雄渾，又有江南水鄉的明媚清秀。在 2014 年升級為中國 4A 級旅遊景區。



★黃花溝景區

位於內蒙古自治區烏蘭察布市察哈爾右翼中旗，地處陰山北脈、大青山東段，是世界三大高山草甸鮮花草原之一。該旅遊區方圓 600 平方千米，植被覆蓋率達 90%以上，夏季平均氣溫 18℃，平均海拔 2100 米，被譽為“天堂草原·清涼樂園”。以其獨特的地質構造和豐富的自然景觀而聞名，典型的高山草甸和第四紀冰川的遺存使其素有“大青山地質博物館”之稱。景區內的火山岩距今已有一億年的歷史，展示了地球歷史的壯麗景觀。



★烏蘭哈達火山群

烏蘭哈達火山群以其獨特的串珠狀分佈在地殼裂隙上，火山形態相對年輕，風化、侵蝕程度較低，是國內外罕見的大陸裂隙式火山群之一。這個火山群是內蒙古高原南緣最年輕的火山群之一，周圍發育有大量的新生代地塹盆地、活動強烈的斷層以及廣泛分佈的火山岩。火山噴發出的熔岩流受地勢影響，流經河流、河谷、沼澤地，形成了石河、石湖、石海、石浪、石禽、石獸等新地貌。火山錐體基本未遭受剝蝕破壞，保存完好，火山結構完整，構成了烏蘭哈達第四紀火山群主體。



成吉思汗陵，簡稱成陵，是蒙古帝國第一代大汗成吉思汗的衣冠塚，位於內蒙古自治區鄂爾多斯市伊金霍洛旗草原上。

由於蒙古族盛行“密葬”，所以真正的成吉思汗陵究竟在何處始終是個謎。史料記載吸收成吉思汗最後一口氣——也就是靈魂的駝毛，幾百年來就收藏於成吉思汗陵。

陵園占地約 5.5 公頃，對研究蒙古民族乃至中國北方游牧民族歷史文化，具有極其重要的價值，核定為全國重點文物保護單位，中國旅遊 5A 級景區。

千年偉人戎馬一生



成吉思汗陵



內蒙古佛教
最高學府

五當召

蒙古語“五當”意為“柳樹”；原名巴達嘎爾召，藏語“巴達嘎爾”意為“白蓮花”，“召”為“廟宇”之意。

始建於清康熙年間，乾隆十四年重修，賜漢名廣覺寺。第一世活佛羅布桑加拉錯以西藏紮什倫布寺為藍本興建，經過多次擴建逐步擴大始具今日規模。

因召廟建在五當溝的一座叫做敖包山的山坡上，所以通稱其名五當召。有大小殿宇、經堂、僧舍 2500 餘間。是一幢層層依山壘砌的白色建築，群山環繞，為蒼松翠柏掩映，雄渾壯觀。



精選飯店

呼和浩特喜來登酒店



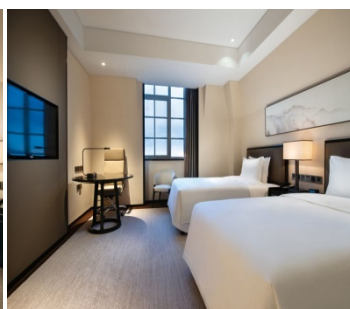
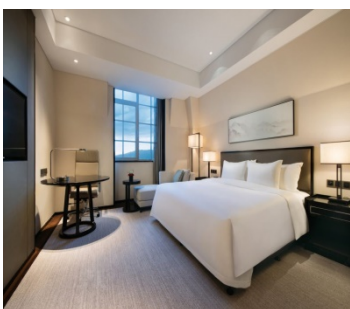
酒店位於便利的市中心地帶，地理位置得天獨厚，酒店擁有裝潢時尚的客房和套房，可盡情享受宛如居家一般的溫馨舒適。

透過寬敞明亮的窗戶，將呼和浩特的繁華美景盡收眼底。而酒店著名的喜來登特色睡眠體驗則將為客人帶來舒適甜美的一夜酣眠。

酒店公共區域及客房均可提供的高速 Wifi 服務及寬頻接入，住店泊車位、住店游泳。無論您是繁忙的商務人士，還是休閒的度假旅客，這裡都將是您理想的居停之所。

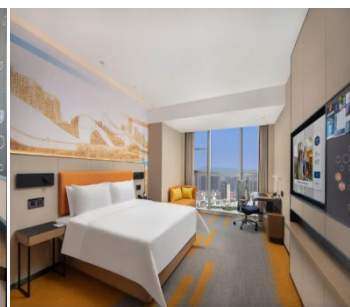
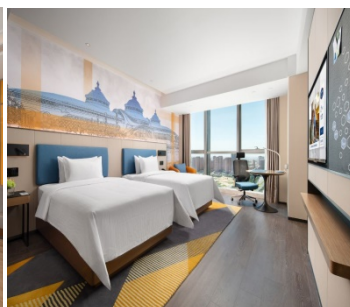
★★★★★懷來皇冠假日酒店

酒店位於懷來京北生態新城核心商務區，交通便利，與北京市中心便捷相連。酒店擁有 318 間舒適園景客房及套房，房間設計採用留白美學，床品柔軟舒適。酒店設計靈感源自歐式古堡，結合了現代元素與經典風格，外觀採用莊園式設計，灰白色調帶來莊重的高級感，綠草藍天相伴，營造出優雅內斂的氣質。



準★★★★★呼和浩特希爾頓歡朋酒店

酒店位於呼和浩特市玉泉區錫林南路恒盛廣場 A 座，緊鄰內蒙古大學南校區和城南萬達廣場，周邊有南湖濕地公園、五塔寺、大召無量寺、昭君博物院等多個景點，酒店開業於 2022 年，設計理念融合了國際品牌標準與當地文化元素，提供卓越的住宿體驗，設有各式溫馨舒適的客房，共 228 間，房間風格獨特，兼具時尚感與功能性，融入了蒙古族藝術元素。以特有的“友善、可靠、關懷、周全”為核心理念的希爾頓歡朋的知己服務，使客人享受到高品質的快樂入住體驗。



風味餐食

- 農家風味 ● 燒麥風味 ● 草原風味 ● 西北風味 ● 草原手把肉 ● 鄂爾多斯風味
- 巴盟風味 ● 燜麵風味 ● 北京烤鴨 ● 中式合菜 ● 黃河魚風味 ● 涮羊肉

貼心贈送

每人每日礦泉水兩瓶

藍色哈達和沙漠魔術頭巾每人各一條

- ◎ 保證不進購物站和景中站、旅遊品質有保障
- 全程無自費
- 導遊在遊覽車上會推薦當地土特產等小物自由選購，絕不強迫！



【航班時間】正確航班時間，以說明會資料和當日實際起飛時間為準。

出發天數	航空公司	航班編號	起飛城市	抵達城市	起飛/抵達時間
第 1 天	海南航空	HU7988	桃園 TPE	北京 PEK	13:15/16:35
第 8 天	海南航空	HU7987	北京 PKE	桃園 TPE	07:55/11:25

【行程內容】

第一天 桃園 → 北京-懷來



今日帶著愉快雀躍的心情集合於桃園國際機場，由專業領隊協助辦理登機手續飛往北京，抵達後由專業熱忱的導遊接機，享用完晚餐隨後前往懷來。

【懷來】其基本釋義包括兩個主要意思：招來；思念未來，位於河北省張家口市，地處河北省西北部，燕山山脈北側，屬溫帶大陸性季風氣候。轄 11 個鎮 6 個鄉，是河北省首批糧食基地縣和省“雙環”菜籃子基地，被譽為“中國葡萄之鄉”和“中國葡萄酒之鄉”。此外還是首都重要水源地，並且是全國戰鬥英雄董存瑞的故鄉，來縣歷

史悠久，縣境內有戰國時期的燕長城，北魏時期的天皇山石窟，中國重點文物保護單位雞鳴驛古城，明代“廟港樣邊”長城，紀念“土木之變”陣亡將士的顯忠祠；國家 4A 級景區黃龍山莊。其中，燕長城、明長城、雞鳴驛古城、鎮邊城等被列為省級重點文物。

早餐：XXX

午餐：機上簡餐/點心

晚餐：中式合菜 RMB50/人

住宿旅館：★★★★★懷來皇冠假日酒店 或同級

第二天

懷來-烏蘭察布【烏蘭哈達火山群(贈送無人機火山航拍小視頻一段)、輝騰錫勒草原(篝火晚會+煙火秀+贈送仙女棒每人 5 支)】



【烏蘭哈達火山群】位於內蒙古自治區烏蘭察布市察哈爾右翼後旗，是蒙古高原南緣唯一一個全新世有過火山噴發的火山群。該火山群由 30 餘座大小不一的火山組成，分佈面積約 280 平方公里，被譽為天然的“火山博物館”。烏蘭哈達火山群的地質特徵獨特，主要以裂隙式火山為主，這種噴發方式在國內極為罕見。岩漿沿著地殼裂隙湧出，形成帶狀的山包，但沒有明顯的火山錐。進入全新世後，火山活動轉變為中心式噴發，形成了壯麗的火山錐，如煉丹爐火山和尖山西部火山鏈。這些火山錐保存完好，形態優美，是研究火山

活動的重要物件。在這裡近距離觀賞到壯麗的火山錐，感受火山活動的磅礴力量。冬季的冰雪活動也為遊客提供了豐富的體驗機會。烏蘭哈達火山地質公園已獲批國家級地質公園建設資格，成為重要的旅遊目的地。不僅具有重要的科學研究價值，還為遊客提供了豐富的自然景觀和旅遊體驗，是一個值

得探索的天然奇觀。

【輝騰錫勒草原】位於內蒙古自治區烏蘭察布市察哈爾右翼中旗中南部，陰山北麓，是一處令人心曠神怡的旅遊勝地。“輝騰錫勒”一詞，系蒙古語，意為“寒冷的高原”。景區地形起伏，草原與山丘交織，景色壯麗。它屬於高山草甸草原，地勢南高北低，平均海拔 2000 多米。草原上的地形走勢多樣，既有平坦的草原，也有起伏的山丘，形成了獨特的自然景觀。擁有豐富的自然資源，包括 99 個天然湖泊點綴在草原上，形成了獨特的自然景觀。這裡既有牧區草原的蒼茫雄渾，又有江南水鄉的明媚清秀。在 2014 年升級為國家 4A 級旅遊景區。

早餐：酒店內早餐	中餐：農家風味 RMB50/人	晚餐：草原手把肉風味 RMB50/人
住宿旅館：輝騰錫勒豪華空調蒙古包 或同級		

第三天

烏蘭察布【輝騰錫勒草原風景區(觀賞草原日出、特別安排牧場 DIY 奶茶 + 體驗民族服裝拍照 + 射箭體驗)、黃花溝景區(含往返纜車 + 草原小火車 + 觀光車 + 蓄力車)：草原文化度假區 + 鮮花草原 + 地質公園 + 黃花小鎮】 - 呼和浩特【網紅打卡~夜遊惱包村】



【輝騰錫勒草原風景區】位於內蒙古自治區烏蘭察布市察哈爾右翼中旗中南部，陰山北麓，是一處令人心曠神怡的旅遊勝地。“輝騰錫勒”一詞，系蒙古語，意為“寒冷的高原”。景區地形起伏，草原與山丘交織，景色壯麗。它屬於高山草甸草原，地勢南高北低，平均海拔 2000 多米。草原上的地形走勢多樣，既有平坦的草原，也有起伏的山丘，形成了獨特的自然景觀。擁有豐富的自然資源，包括 99 個天然湖泊點綴在草原上，形成了獨特的自然景觀。這裡既有牧區草原的蒼茫雄渾，又有江南水鄉的明媚清秀。在 2014 年升級為國家 4A 級

旅遊景區。

【黃花溝景區】位於內蒙古自治區烏蘭察布市察哈爾右翼中旗，地處陰山北脈、大青山東段，是世界三大高山草甸鮮花草原之一。該旅遊區方圓 600 平方千米，植被覆蓋率達 90% 以上，夏季平均氣溫 18℃，平均海拔 2100 米，被譽為“天堂草原·清涼樂園”。以其獨特的地質構造和豐富的自然景觀而聞名，典型的高山草甸和第四紀冰川的遺存使其素有“大青山地質博物館”之稱。景區內的火山岩距今已有一億年的歷史，展示了地球歷史的壯麗景觀。

【夜遊惱包村】打卡呼和浩特網紅村落，人間煙火氣最撫凡人心在惱包村，既可以感受傳統文化的魅力，也能體驗現代時尚的新潮。每到傍晚，這個充滿活力的村莊，就熱鬧沸騰了起來，這裡的夜市一定不要错过。

早餐：酒店內早餐	中餐：草原風味 RMB50/人	晚餐：中式合菜 RMB50/人
住宿旅館：準★★★★★呼和浩特希爾頓歡朋酒店 或美渡酒店 或同級		

第四天

呼和浩特-【伊利健康谷(特別贈送依諾冰淇淋每人 1 支)、塞外西湖~哈素海(含電瓶車)、聖主廣場、呼和塔拉敖包、內蒙古佛教最高學府~五當召(含電瓶車)】-包頭



【伊利健康谷(每週一閉館)】伊利健康穀工業旅遊專案由草原乳文化博物館、敕勒川生態智慧牧場、智造體驗中心、液態奶全球智造標杆基地、奶粉全球智造標杆基地共同組成。場館建設方面引用 VR、XR、裸眼 3D 等技術手段，以科技化、智慧化、現代化乳製品產業基地和乳文化多元體驗、融合為核心，打造“全過程、一站式、體驗式”的智慧旅遊體系。注：如遇週一閉館，則會前後調整行程景點順序或更改為蒙牛工業園區，請貴賓見諒~

【哈素海】是黃河變遷而遺留的牛軛湖，屬大黑河水系的外流淡水湖泊。過去曾稱陶思浩西海子，俗稱後泊兒。哈素為蒙古譯音，原名哈拉烏素，意為青水湖，由青色湖水得名。有“塞外西湖”之稱。湖內有一座水庫和一個漁場，設置遊船供遊客飽覽湖光山色，並可在船上品嚐鮮魚。

【聖主廣場】有目前世界上最大的成吉思汗組合雕塑。雕塑根據天圓地方的理念，以三級平臺和四根角柱為基礎，高高擎起的一座穹頂天宮。天宮穹頂為日、月、火組合寶頂，表現宇宙一天、地、日、月、星辰，以及萬物生命之間神秘聯繫的寓意。整體雕塑完美呈現蒙古特色的建築風格。雕塑正中是端坐在朵雲紋寶座上的成吉思汗肖像，聖主雙目注視正前方，抬舉右手，象徵著目光所向，天下所聚。

【呼和浩特】位於聖主廣場的東側。即祭天的騰格裏敖包。是由一座主敖包和環繞其周的十二卒敖包組成。象徵著十二生肖圍繞宇宙長生天，蘊含著草原民族崇尚自然、敬畏山河、關愛生態、注重天人相諧的文化理念。

【五當召】蒙古語“五當”意為“柳樹”；原名巴達嘎爾召，藏語“巴達嘎爾”意為“白蓮花”，“召”為“廟宇”之意。始建於清康熙年間，乾隆十四年重修，賜漢名廣覺寺。第一世活佛羅布桑加拉錯以西藏紮什倫布寺為藍本興建，經過康熙、乾隆、嘉慶、道光、光緒年間的多次擴建，逐步擴大始具今日規模。因召廟建在五當溝的一座叫做敖包山的山坡上，所以通稱其名五當召。五當召依地勢面南而建。有大小殿宇、經堂、僧舍 2500 餘間，占地 300 多畝，分佈在 1.5 公里長的山坡上。它是一幢層層依山壘砌的白色建築，群山環繞，為蒼松翠柏掩映，雄渾壯觀。

早餐：酒店內早餐	中餐：西北風味 RMB50/人	晚餐：巴盟風味 RMB50/人
住宿旅館：準★★★★★青山賓館 或九原大廈酒店 或同級		

第五天

包頭-【賽罕塔拉生態園(含電瓶車+喂鹿)】-鄂爾多斯【會唱歌的沙漠~響沙灣(含沙漠活動：纜車往返+仙沙島套票(含全地形車、騎駱駝、沙海遊艇、果老劇場、軌車自行車、滑沙(乙次)、贈沙襪)】



【賽罕塔拉生態園】蒙語意為“美麗的草原”，位於包頭市主城區中心地帶，是中國唯一、亞洲最大的城中草原，總面積 10680 畝，全國乃至亞洲城市中絕無僅有的“城中草原”。這裡原本是一塊天然濕地，是一個自然景觀，更是一個集生態、旅遊、文化、教育、科研為一體的多功能綜合型草原生態園。這裡擁有豐富的生物多樣性，各類珍禽異獸在這片草原上自由棲息。

【響沙灣】也叫銀肯響沙(“銀肯”為蒙古語，意為“永久”)，位於內蒙古鄂爾多斯達拉特旗境內，背依大漠龍頭庫布其沙漠，面臨罕台大川，高大的沙丘呈月牙形狀約有 80 多米高，橫亙數公里，金黃色的沙坡掩映在藍天白雲下，有一種茫茫沙海入雲天的壯麗景象，好似一條金黃色的臥龍。呈彎月狀的巨大沙山回音壁綴在大漠邊緣，是一處珍稀、罕見、寶貴的自然旅遊資源。該處的沙子，只要受到外界撞擊，或腳踏、或以物碰打，都會發出雄悍而奇妙的“空—空—”聲。人走聲起，人止聲停。因此，人們風趣地將響沙稱作“會唱歌的沙子”。但是，陰天下雨或搬運到異地，沙子就不響了。神秘的沙歌現象吸引中外著遊客紛至沓來，沙響妙音春如松濤轟鳴，夏擬蟲鳴蛙叫，秋比馬嘶猿啼，在冬日則似雷鳴劃破長空，關於響沙的成因眾說紛紜。

早餐：酒店內早餐	中餐：黃河魚風味 RMB50/人	晚餐：鄂爾多斯風味 RMB50/人
住宿旅館：★★★★★鄂爾多斯皇冠假日酒店 或博源豪生酒店 或同級		

第六天

鄂爾多斯-達拉特旗【千年偉人戎馬一生~成吉思汗陵(含祝頌儀式)、康巴什建築群】-呼和浩特【夜遊回民美食街~寬巷子】



【成吉思汗陵】簡稱成陵。是蒙古帝國第一代大汗成吉思汗的衣冠塚，位於內蒙古自治區鄂爾多斯市伊金霍洛旗草原上，距鄂爾多斯市區 40 公里。由於蒙古族盛行“密葬”，所以真正的成吉思汗陵究竟在何處始終是個謎。史料記載吸收成吉思汗最後一口氣——也就是靈魂的駝毛，幾百年來就收藏於成吉思汗陵。現今的成吉思汗陵經過多次遷移，直到 1954 年才由青海的塔爾寺遷回故地伊金霍洛旗。陵園占地約 5.5 公頃，對研究蒙古民族乃至中國北方游牧民族歷史文化，具有極其重要的價值，核定為全國重點文物保護單位。緊鄰的成吉思

汗陵旅遊區為 5A 級景區。

【康巴什建築群】康巴什，蒙古語意為“卓越的老師”。康巴什隸屬內蒙古自治區鄂爾多斯市。是鄂爾多斯市的中心城區，位於內蒙古自治區西南部、鄂爾多斯市中南部，地處鄂爾多斯高原腹地。一棟建築映射一座城市的繁華，更是一座城市永久的記憶，一起來打卡鄂爾多斯地標建築。

【寬巷子】是集特色美食、休閒購物、網紅打卡、非遺傳承展示為一體的青城商旅互動地標之地。這裡集聚了形形色色的回民區“老字型大小”美食，多年來不僅備受首府各族人民青睞，更是遠道而來旅遊觀光的遊客尋味青城味道、地域特色和傳統美食的必打卡之地。

早餐：酒店內早餐	中餐：燜麵風味 RMB50/人	晚餐：涮羊肉 RMB80/人
住宿旅館：★★★★★呼和浩特喜來登酒店 或同級		

第七天

呼和浩特【大召寺、網紅打卡~塞上老街】-動車/北京



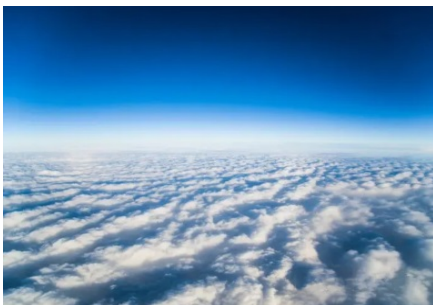
【大召寺】大召寺是中國內蒙古呼和浩特玉泉區南部的一座大藏傳佛教寺院，屬於格魯派（黃教）。大召寺其中“召”為藏語寺廟之意。漢名原為“弘慈寺”，後改為“無量寺”。因為寺內供奉一座銀佛，又稱“銀佛寺”。大召不僅是一處佛教聖地，而且還是一處聞名中外的旅遊勝地。輝煌的召廟建築、珍貴的文物和藝術品，以及神秘的恰木舞蹈和佛教音樂，構成了大召獨特的“召廟文化”。

【塞上老街】塞上老街是呼和浩特市發祥地之一，是條有著 400 多年歷史的老街。據呼和浩特史料記載，早在明代，這裡就有了商業貿易的集市。清朝中期，大召、玉泉井一帶，已經市井繁華，店鋪林立，大召與玉泉井之間的廣場上，佈滿了小攤。銷售的貨物琳琅滿目，五花八門。從珍稀的古玩到笨重的日用雜貨，應有盡有。還有一處處雜耍攤，藝人們的吆喝聲與叮咚的鑼鼓聲，不絕於耳，就好像當年開封大相國寺一般繁盛熱鬧。

早餐：酒店內早餐	午餐：燒賣風味 RMB50/人	晚餐：北京烤鴨 RMB80/人
住宿旅館：準★★★★★北京龍成華美達酒店 或明豪華美達酒店 或同級		

第八天

北京 → 桃園



整理行囊前往機場，辦理出境手續後，搭乘豪華客機返回桃園，團員們互道珍重再見後，平平安安、快快樂樂地歸向闊別多日的家園，結束這次愉快的八日之旅。

早餐：酒店餐盒	午餐：XXX	晚餐：XXX
住宿旅館：溫暖的家		

以上行程順序僅供參考，實際行程順序以團體行進順利為準

以上行程景點/餐廳/飯店如遇安全/政府徵收/景區關閉或維修等不可控因素，旅行社有調整權利，若無法接受，請勿報名！#

本行程團費所含景點門票均已分攤老人/小孩等優待票差價，亦不另行退還差價，請配合出示證件，若無法接受，請勿報名！#