

【七彩雲南 香格里拉】

玉龍雪山 普達措國家森林公園 虎跳峽 文化交流考察 8 日

保證無購物站、無自費；全程升等三排座 VIP 遊覽車

大理進/麗江出，雙點進出，不走回頭路

特別安排欣賞實景大秀《印象麗江》

打卡最夯《去有風的地方》取景地

欣賞實景大秀《印象麗江》

《印象麗江》是一部大型實景演出，總投資達2.5億元，上篇為“雪山印象”，下篇為“古城印象”，由中國最具影響力的導演張藝謀攜手王潮歌、樊躍共同執導，歷時1年多時間，經上百次修改完成，演出劇場位於海拔3050米世上最高的實景演出場地——玉龍雪山景區甘海子，是一部在白天進行的實景演出。

《印象雪山》以雪山為背景，汲天地之靈氣，取自然之大成，以民俗文化為載體，用大手筆的寫意，在海拔3100米的世界最高的演出場地，讓生命的真實與震撼，如此貼近每一個人。與此同時《印象麗江》還獲“國家文化產業示範基地”稱號。



玉龍雪山

為雲南省麗江市境內雪山群，東界麗鳴公路，西臨虎跳峽澗、南起玉湖，北至大具下虎跳峽口，北半球最近赤道終年積雪的山脈，隔江西與中甸雪山、東與綿綿山相並列，北自三江口，向南延伸到北緯27°，如扇面向古城展開。

在納西語中被稱為“歐魯”，意為“天山”。其十三座雪峰連綿不絕，宛若一條“巨龍”騰越飛舞，故稱為“玉龍”。又因其岩性主要為石灰岩與玄武岩，黑白分明，所以又稱為“黑白雪山”。是納西人的神山，傳說納西族保護神“三朵”的化身。



國家級AAAAA景區

雲杉坪

吾魯游翠閣—納西族的愛情聖地

欣賞玉龍雪山的最佳位置



從白水河乘索道至雲杉坪，沿途可欣賞森林景觀。雲杉坪其實是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草原，海拔3,240米，面積有1平方公里，就像是一處隱藏在原始雲山林中的牧場，納西族稱雲杉坪為「吾魯游翠閣」是納西族神話理想中的「玉龍第三國」，夏秋芳草如茵，冬春白雪粉妝，彷彿人間仙境，可慢步細細欣賞美景，也可自費搭乘環保電瓶車前往草原區。



【雪山草甸】

在那個愛情的國度裡漫山遍野鮮花盛開，處處牛羊成群，草甸成片。



麗江古城位於雲南省麗江市古城區，又名大研鎮，坐落在麗江壩中部，始建於宋末元初，地處雲貴高原。

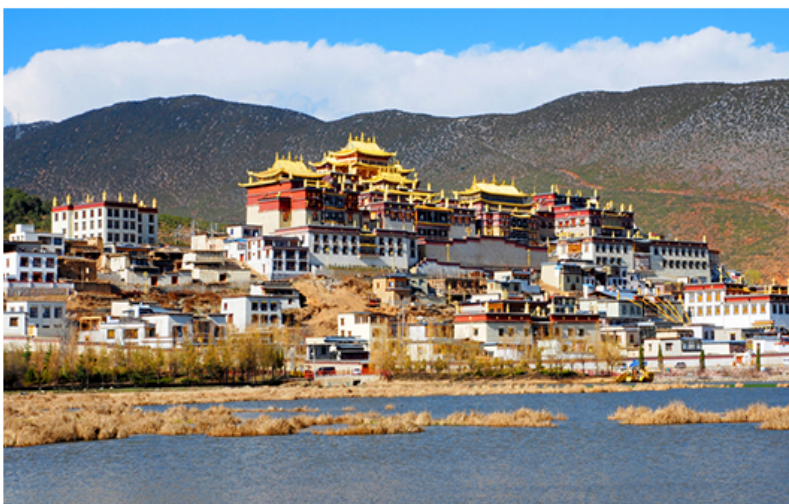
麗江古城內的街道依山傍水修建，以紅色角礫岩鋪就，有四方街、黑龍潭、文昌宮、雪山書院、方國瑜故居、白馬龍潭寺、普賢寺等景點。

是中國以整座古城申報世界文化遺產獲得成功的兩座古城之一。麗江古城體現了中國古代城市建設的成就，是中國民居中具有鮮明特色和風格的類型之一。

麗江古城



國家級AAAAA景區



松贊林寺

雲南最大藏傳佛教—中甸香格里拉

松贊林寺又稱歸化寺或小布達拉宮，位於香格里拉以北5公里的佛屏山下，是西元1679年五世達賴和清康熙皇帝敕建"十三林"之一。它不僅是雲南最大的藏傳佛教寺廟群落，還是滇西北一帶的黃教中心，被譽為"小布達拉宮"。該寺依山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，有"藏族藝術博物館"之稱。

心靈聖境，夢裡天堂——普達措國家公園，位於滇西北“三江並流”世界自然遺產中心地帶，由國際重要濕地碧塔海自然保護區和“三江並流”世界自然遺產哈巴片區之屬都湖景區兩部分構成，以碧塔海、屬都湖和彌裡塘亞高山牧場為主要組成部分，也是香格里拉旅遊的主要景點之一。海拔在3500米至4159米之間，屬省級自然保護區，是“三江並流”風景名勝區的重要組成部分。

普達措國家公園擁有地質地貌、湖泊濕地、森林草甸、珍稀動植物等，原始生態環境保存完好。



普達措國家森林公園

香格里拉·國家級AAAAA景區

納帕海 | 自然保護區 高原季節性湖沼

位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市，總面積2400公頃，三面環山。

它的特殊之處在於，濕地草原中的水量會隨著季節的變化而變化，因此在水量少的時候，它就是一片廣袤的草原，而在水量充沛的時候，它則變成了湖泊，可以欣賞到草原和湖泊相融的美景。

納帕海景區的草原也是野生動植物的樂園，這裡有豐富的植被和動物資源，可以看到各種鳥類在空中翱翔，聽到它們清脆的鳴叫聲。在這片草原上，你可以感受到大自然的力量和生機。

雲南



沙溪古鎮

茶馬古道上唯一幸存的集市
去有風的地方——取景地

位於雲南省大理白族自治州劍川縣，這座寧靜古樸的深山小鎮，是茶馬古道上唯一倖存的古集市，名列世界紀念性建築基金會公佈的101個世界建築遺產名錄之中。這裡的一磚一瓦，都記述著古鎮的前世今生。它本就名聲遠播，因電視劇的熱播讓它被更多遊客熟知並紛紛慕名“打卡”。

雲南



天龍八部段氏王國

大理古城



古城外有條護城河，城內街道都是南北、東西走向，是典型的棋盤式佈局；城內的建築為清一色的青瓦屋面，顯得十分的古樸。這裡還有一條大理最著名的洋人街，它是外國人在中國居住最密集的地區之一，街上的飯店、餐館、酒吧等等都是中西合璧的。中西風味店，珠寶店，古董店，紮染店，畫廊各行各業隨之興起，鋪面林立兩側，琳琅滿目，目不暇接，成為中外有名的“大理洋人街”。如今大理古城護國路的地名在外國某些地圖上，早被稱為“洋人街”了，可見大理洋人街已馳名世界，成為外國友人嚮往的地方和他們旅居大理的溫馨家園。

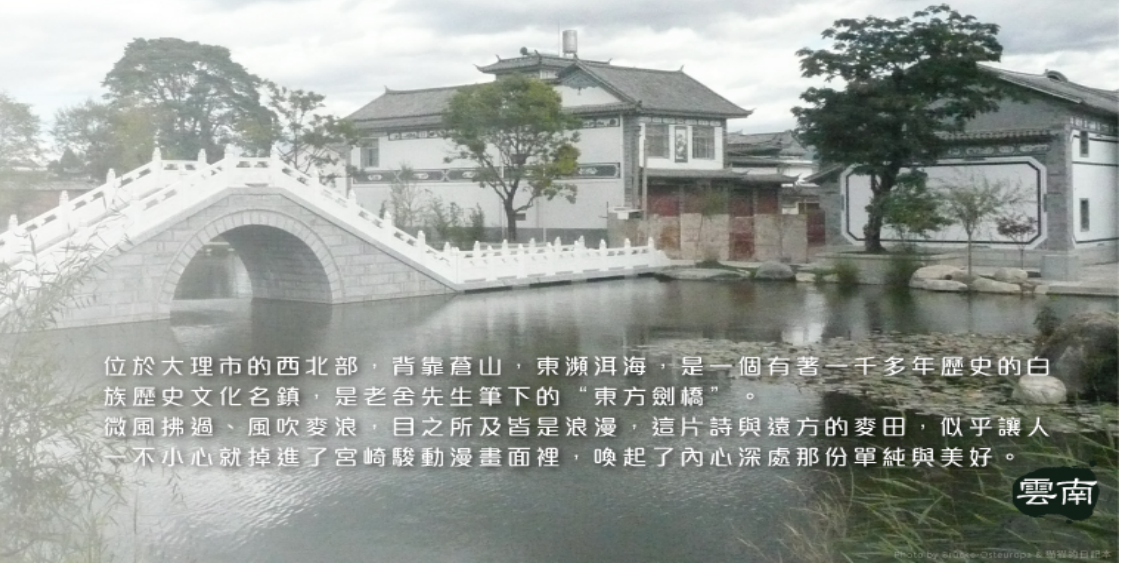
風花雪月





喜洲古鎮

去有風的地方
搭網紅小馬車
欣賞田園風光



位於大理市的西北部，背靠蒼山，東瀕洱海，是一個有著一千多年歷史的白族歷史文化名鎮，是老舍先生筆下的“東方劍橋”。微風拂過、風吹麥浪，目之所及皆是浪漫，這片詩與遠方的麥田，似乎讓人一不小心就掉進了宮崎駿動漫畫面裡，喚起了內心深處那份單純與美好。

雲南

長江第一險

虎跳峽



中國最深的峽谷之一。峽谷長16公里，南岸玉龍雪山主峰海拔5,596米，北岸中甸雪山海拔5,396米，中間江流寬僅30~60公尺。虎跳峽的上峽口海拔1,800公尺，下峽口海拔1,630公尺，兩岸山嶺和江面相差2,500~3,000公尺，巖坡陡峭，蔚為壯觀。

全程升等

豪華VIP三排座遊覽車

三排座車比一般旅遊巴士的座椅寬度多出10公分以上，且中間多了扶手，前後椅距是一般旅遊巴士的2倍。

走道距離少一排座椅，讓旅客能更方便的進出，節省上下車的時間。

這種車型號稱是旅遊界的保姆車，車上的每一個位置舒適寬敞，還能調節座椅，將椅子調成135度，人可以半躺半臥著。讓您在旅程中，可以舒適休息及伸展！



百悅希爾頓酒店



酒店坐落於成都發展最迅速地區之一的龍泉驛區腹地，近鄰知名高爾夫球會 - 臥龍谷高爾夫球場，是商務及休閒的理想選擇之地。

囊括了三百餘間配置齊全、優良採光的房間。無論是單獨旅行的商務客人，還是全家出行的休閒遊客，酒店定能滿足您的需求。酒店專注於工作中的每個細節，確保您獲得美妙的住宿體驗。

國際
★★★★★

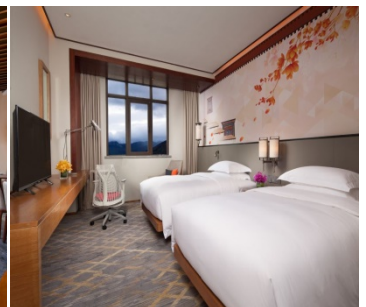
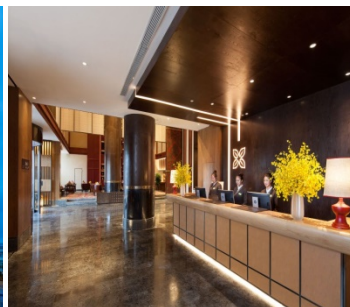
★★★★★大理五彩雲酒店

酒店地處大理古城交通主要幹道綠玉路中段，位置優越，交通便利。酒店總建築面積一萬餘平方，規劃籌建工程歷時八年之久才使得情懷落地，其整體建築由大理民居風格的五院青瓦石牆的樓房組成，特別融入園林設計形成綠化面積達近百分之五十的花園景觀酒店，並依地勢引入蒼山十八溪中的綠玉溪清泉水穿流入室概念在大堂形成獨有的山水畫風景。酒店所有客房的傢俱為原木原色量身定制，綠色環保，時尚簡約，部分套房還配有地暖。客房空間採用落地式玻璃窗或室外露臺的設計，視角開闊，而開放的園林小道更讓客人所到之處皆身在景中。是休閒度假、商務會議、旅遊出行的理想選擇。



★★★★★香格里拉實力希爾頓花園酒店

酒店坐落在香格里拉的核心位置，交通便利。酒店建築風格融入藏式特色，200餘間客房均提供高速有線及無線網路連接，超大工作臺配有符合人體工學設計的座椅，低致敏枕頭帶來舒適睡眠體驗。全酒店範圍高速無線網路覆蓋。酒店秉承著希爾頓花園的品牌承諾和服務標準：深度睡眠，高效辦公，均衡飲食，活力健身，犒賞自己。



★★★★★麗江金林豪生大酒店

酒店坐落於麗江中軸線上，位於東河古鎮和大研古城之間，麗江市區通往玉龍雪山的主幹道旁，地理位置優越，交通便利，依山傍水，環境優雅，鐘敏毓秀。酒店設有各類溫馨舒適的客房，頗具特色的花園和雪山景觀更讓賓客的異地之旅更加舒適放鬆。



風味餐食

- 悅享小廚
- 麗江禦宴
- 香棠禦府
- 金花風味園
- 雪廚小火鍋
- 特色南澗跳菜
- 火鍋風味
- 喜寶賞飯
- 金生麗水
- 端雲府風味
- 虎跳峽風味
- 敏珠拉姆餐廳

每人每日礦泉水一瓶

- ◎ 保證不進購物站和景中站、旅遊品質有保障
- 全程無自費
- 導遊在遊覽車上會推薦當地土特產等小物自由選購，絕不強迫！

【航班時間】正確航班時間，以說明會資料和當日實際起飛時間為準。

出發天數	航空公司	航班編號	起飛城市	抵達城市	起飛/抵達時間
第 1 天	四川航空	3U3982	松山 TSA	成都天府 TFU	18:35/21:55
第 2 天	四川航空	3U6695	成都天府 TFU	大理 DLU	07:35/09:05
第 7 天	四川航空	3U6688	麗江 LJG	成都天府 TFU	10:00/11:25
第 8 天	四川航空	3U3981	成都天府 TFU	松山 TSA	13:55/17:20

【行程內容】

第一天 台北松山 → 成都



今日帶著愉快雀躍的心情集合於台北松山機場，由專業領隊協助辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往四川省【成都】。

【成都】四川省會成都，位於四川省中部，川西平原腹地，轄區總面積 12.6 平方公里，人口 1100 多萬，是中國西南地區最大的現代化都市。成都不僅地處全川中心，同時也是四川省政治、經濟、文化、旅遊的核心，成都不僅人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格，早在 1000 多年前的唐代，詩人就唱出了「窗含西嶺千秋雪，門泊東吳萬裡船」的名句。

早餐：XXX

午餐：XXX

晚餐：機上簡餐/點心

住宿旅館：準★★★★★天府悅享酒店 或同級

第二天

成都 → 大理【網紅打卡大理聖托裡尼~理想邦(含上行電瓶車)、洱海廊道(含電瓶車):打卡最美 S 灣或才村碼頭、打卡最夯《去有風的地方》取景地~喜洲古鎮：田園小火車+轉角樓、漫步大理古城+洋人街】



今日由專業領隊帶領貴賓們前往機場辦理登機手續，搭乘豪華客機抵達大理。

【大理理想邦】又稱大理聖托裡尼，位於雲南省大理白族自治州大理市海東鎮南七場村環海路，與大理古城隔海相望。它是一座依山而建的建築群，擁有與愛琴海相似的迷人地貌。純白色的建築遍佈整個山坡，藍白色的色調搭配摩洛哥風格的建築，顯得格外獨特，仿佛是中國的“聖托裡尼”。

【洱海廊道】是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海“透透氣”。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為“圍繞洱海的一串珍珠”。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

【喜洲古鎮】位於大理古城以北 18 公里處，東臨洱海，西枕蒼山，喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、最好的白族民居建築群。從佈局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。這些民居雕樑畫棟、斗拱重疊、翹角飛簷、門樓、照壁、山牆的彩畫裝飾藝術絢麗多姿，充分體現了白族人民的建築才華和藝術創造力。古鎮的街道都是石板鋪成，有許多保存完整的百年老院，還有金燦燦的油菜花海一望無際，隨風舞動，飄溢的油菜花香霎時間充滿整個鼻腔，讓人沉醉其中。坐上田園小火車，微風拂過、風吹麥浪，目之所及皆是浪漫，這片詩與遠方的麥田，似乎讓人一不小心就掉進了宮崎駿動漫畫面裡，喚起了內心深處那份單純與美好。

【轉角樓】位於大理喜洲古鎮市坪街 119 號，原為喜洲城北村村民楊如軒的舊宅，建於 1945 年，遵循了白族建築風格的傳統，又受到西方建築結構的特點的影響，外圓內方的民族院落是喜洲古鎮民居建築中結構造型最為獨特的歷史建築。

【大理古城】位於雲南省西部，又名葉榆城、紫城。古城其歷史可追溯至唐天寶年間，南詔王閣邏鳳築的羊苴咩城，為其新都。古城始建於明洪武十五年(1382年)，占地面積 3 平方公里。大理為 1982 年 2 月 8 日國務院公佈的中國首批 24 個歷史文化名城之一。大理古城在唐、宋 500 多年的歷史間是雲南的政治、經濟、文化的中心，在古城內分佈了 14 處市級以上的重點文物保護單位，承載著大理歷史文化、宗教文化、民族文化，是大理旅遊核心區，設有大理古城景區，為國家 4A 級景區。2019 年 10 月，入選首屆“小鎮美學榜樣”名單。

【洋人街】位於大理古城護國路，西起滇藏公路。在古城，大理洋人街原名“護國路”，意為民國初雲南人民反對袁世凱稱帝，起兵護國而得名。護國路東西走向，長 1000 米，寬 7 米，青石板鋪面，西起滇藏公路，交博愛路，復興路等主要街道。

早餐：飯店餐盒

午餐：金花風味園 RMB60/人

晚餐：特色南澗跳菜 RMB60/人

住宿旅館：★★★★★五彩雲酒店 或希爾頓花園酒店 或同級

第三天

大理-沙溪【打卡最夯《去有風的地方》取景地~沙溪古鎮：寺登街、古戲臺、玉津橋、薄荷咖啡廳(特別贈送每人 1 杯咖啡或果汁)】-香格里拉【獨克宗古城】



【寺登街】寺登街的“寺”，指興教寺；“登”是白族語，即“地方”的意思。作為茶馬古道上唯一倖存的古集市，2001 年被世界紀念性建築基金會列入世界瀕危建築遺址名錄。從遙遠的新石器時代到明清時期，由於洱海澤國的水阻，瀾滄江、怒江高山峽谷的險惡，這裡一度成為北進川藏、南入中原以及與東南亞、南亞、西亞各國友好往來的貿易集散地。趕馬的漢子從西藏運來皮毛和藥材，在這裡交換成藏區緊缺物品食鹽和茶葉；南來北往的藏、漢、納西族商人的馬幫都在這裡歇腳，有的則交換各自帶來的貨物。踏上寺登街，映入眼簾的是清代的民居和木板鋪子，腳下摩挲的是明朝留下來的石板 and 馬蹄印跡，吸進肺腑的是千年古槐和玉蘭

的香氣，街角一位拉二胡的老者不經意間撥弄的竟是《浪淘沙》的曲調.....恍惚間覺得仿佛又回到了歷史的長河，若不是街道不見了當年的繁華，簡直讓人懷疑時間是否停滯了。如今的寺登街，那保存完好的白族民居商鋪、旅館和石頭鋪就的青石路面，依然會讓人聯想起叮叮噹噹的馬鈴聲和各地客商的吵鬧聲。

【古戲臺】位於四方街東面建築群中央臨街的位置，這座戲臺是沙溪的地標建築，繁複的雕花，精美的壁畫，從中可以感受到厚重的歷史沉澱。古戲臺在沙溪古鎮非常矚目，周圍的建築以其為基點向四周散開。古戲臺是寺登街上最有特色的建築，600年歷史的古戲臺上，那張揚的飛簷、色彩華麗的藻井，充分表達著邊疆少數民族的浪漫。

【玉津橋】是電視劇《去有風的地方》中，女主角許紅豆到雲苗村的第一天就出現過的。歷史上，它是茶馬古道南連大理的第一橋，也是所有南來北往馬幫的必經之路。它是當地白族居民前往田間地頭和進行商業活動的重要通道，同時也是茶馬古道南連大理的關鍵橋樑之一。玉津橋為單孔石橋，長35.4米，寬5米，淨跨12米，拱高6米。兩邊有石板護欄，橋面的青石板上有一個個馬幫踩出的馬蹄窩，橋拱頂上南北各雕了兩隻鼈頭遙望上下游江面。這座古橋不僅是沙溪地區的一個重要交通節點，也見證了當地的民俗風情和經濟發展。

【獨克宗古城】作為茶馬古道上最古老的城堡，是中國保存得最好、最大的藏民居群。傳說當時的建城理念是緣于有活佛在古城對面山頭遙望古城，發現大龜山猶如蓮花生大師坐在蓮花上一般，故古城建設佈局形似八瓣蓮花，形成因自然變化的空間。在古城的興建中，建築材料大都就地取材。工匠們發現當地出產的一種白色粘土可用作房屋外牆的塗料，於是古城民居外牆皆塗成白色，這種風格一直沿用至2021年。月夜，銀色的月光把白色的古城打扮得分外妖嬈，於是，當地人就把古城稱做“獨克宗”。“獨克宗”藏語意為白色石頭城，寓意月光城。獨克宗古城依山勢而建，路面起伏不平，那是一些歲月久遠的舊石頭就著自然地勢鋪成的，至2021年，石板路上還留著深深的馬蹄印，那是當年的馬幫給時間留下的信物了。對於穿越茶馬古道的馬幫來說，獨克宗古城，是茶馬古道上的重鎮，也是馬幫進藏後的第一站，這算是相當舒服的一段路。2001年，獨克宗古城被批准為雲南省歷史文化名城。

早餐：飯店內用	午餐：喜寶賞飯 RMB80/人	晚餐：端雲府風味 RMB80/人
住宿旅館：準★★★★★希爾頓花園酒店 或同級		

第四天

香格里拉【普達措國家森林公園(含環線車):屬都湖+碧塔海、雲南省最大的藏傳佛教寺院~松贊林寺(含環線車)、納帕海:青稞大道】



【普達措國家森林公園】位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市建塘鎮紅坡村，處於滇西北“三江並流”世界自然遺產中心地帶，距香格里拉城區22千米，總面積約1313平方千米，按7大板塊進行開發，由國際重要濕地碧塔海自然保護區和“三江並流”世界自然遺產哈巴片區之屬都湖景區兩部分構成，以碧塔海、屬都湖和彌裡塘亞高山牧場為主要組成部分。公園範圍內最高點海拔4670米，最低點海拔2347米，有多處斷層崖、林間小澗、深溝峽谷等獨特小景交錯分佈，包含了較為原始完整的森林灌叢、高山草甸、濕地湖泊、地質遺跡、河流峽谷生態系統等。2012年11月26日，被授予國家5A級旅遊景區。

【屬都湖】是普達措國家公園內的一顆明珠，是公園內最大的湖泊。屬都湖是一個美麗的高山湖泊，周圍是茂密的森林和連綿的山巒，湖面猶如一面鏡子，倒映著藍天白雲和周圍的山脈。在這裡，你可以乘船遊湖，欣賞湖畔的風景，也可以漫步湖邊，拍攝風景大片，感受大自然的美妙。

【碧塔海】是普達措國家公園內的一處神秘之地，有“高原明珠”之美譽。這裡的湖水碧綠如玉，周圍是茂密的森林和陡峭的山峰，遊客可以在這裡徒步或乘坐環保巴士遊覽。此外，這裡還是藏族人民的聖湖，每年都會有成千上萬的遊客前來朝聖。

【松贊林寺】是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市。該寺始建於西元1679年，由五世達賴喇嘛阿旺羅桑嘉措選址並建造，歷時兩年竣工。松贊林寺不僅是康區有名的大寺院之一，還是川滇一帶的黃教中心，被譽為“小布達拉宮”。松贊林寺依山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，被稱為“藏族藝術博物館”。其建築風格融合了藏漢合璧的特點，主殿為五層藏式雕樓建築，屋頂鍍金銅瓦，顯得金碧輝煌。寺內珍藏著許多珍貴的佛教藝術品，如貝葉經卷、唐卡、傳世法器，展示了藏傳佛教文化的博大精深。

【納帕海】位於雲南省迪慶藏族自治州的香格里拉縣。建立於 1984 年。總面積 31.25 平方公里，海拔 3266 米，湖泊積水面積 660 平方公里。屬濕地生態類型保護區，主要保護對象為高原季節性湖泊、沼澤草甸，是黑頸鶴等候鳥越冬棲息地。這裡是中甸縣最大的草原，也是最富於高原特色的風景區之一。由於藏民的悉心愛護，每當秋季來臨，許多飛禽便光顧這裡，如黑頸鶴、黃鴨、斑頭雁在草原上空高飛低旋，情景頗惹心喜愛。

早餐：飯店內享用	午餐：香棠禦府 RMB60/人	晚餐：敏珠拉姆餐廳 RMB100/人
住宿旅館：準★★★★★希爾頓花園酒店 或同級		

第五天

香格里拉【虎跳峽風景區(含觀光扶梯)】-麗江【麗江古城:大水車、四方街、油紙傘街】



【虎跳峽景區】位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市虎跳峽鎮，分為上虎跳、中虎跳、下虎跳三段，是中國最深的峽谷之一。虎跳峽景區南岸的玉龍雪山海拔 5596 米，臨峽一側山體陡峭，幾乎是絕壁，無路可尋；北岸的哈巴雪山海拔 5386 米，臨峽一側山坡稍緩，這一側有一條簡易的碎石公路，貫通全峽，公路上方還有一條步行小路。受兩岸高山的緊緊束縛，江流入峽後寬僅 50 多米，最窄處虎豹一躍即過，故名虎跳峽。峽谷距離麗江市市區 80 千米，峽谷在金沙江上游，全長 17 千米，迂回道路 25 千米，峽谷垂直高差 3900 多米，是世界上最深的峽谷之一。虎跳峽景區氣候屬溫帶和寒溫帶季風氣候，年平均氣溫 4.7°C—16.5°C，年極端最高氣溫 25.1°C，最低氣溫 -27.4°C。立體氣候明顯，有“一山分四季，十里不同天”的說法。虎跳峽景區裡的虎跳峽峽口海拔 1800 米；虎跳峽全長 23 千米，落差 213 米，海拔高差 3596 米以上。虎跳峽上峽口與下峽口相距僅 16 千米，落差達 220 米，平均坡降達 13.8%，是金沙江落差最集中的河段。峽內江面不足海拔 1800 米，峰谷間高差達 3000 余米。峽中谷坡陡峭，懸崖壁立，呈幼年期“V”形峽谷地貌。曾因山崩截流，今巨石遺留，致使水勢更加洶湧。2009 年 6 月，虎跳峽景區通過國家旅遊局評定，成為國家 4A 級景區。

【麗江古城】位於雲南省麗江市古城區，又名大研鎮，坐落在麗江壩中部，始建於宋末元初（西元 13 世紀後期），地處雲貴高原，面積為 7.279 平方公里。麗江古城內的街道依山傍水修建，以紅色角礫岩鋪就，有四方街、木府、五鳳樓、黑龍潭、文昌宮、王丕震紀念館、雪山書院、王家莊基督教堂、方國瑜故居、白馬龍潭寺、顧彼得舊居、淨蓮寺、普賢寺 [3]、接風樓、十月文學館、紅軍長征過麗江指揮部紀念館、麗江古城歷史文化展示館、麗江古城徐霞客紀念館等景點。麗江古城是中國以整座古城申報世界文化遺產獲得成功的兩座古城之一。麗江古城體現了中國古代城市建設的成就，是中國民居中具有鮮明特色和風格的類型之一。

早餐：飯店內用	午餐：虎跳峽風味 RMB60/人	晚餐：金生麗水 RMB80/人
住宿旅館：★★★★★金林豪生大酒店 或同級		

第六天

麗江【萬年冰川~玉龍雪山(含雲杉坪往返纜車+棧道電瓶車)、網紅打卡地~藍月谷(含電瓶車)、印象麗江秀、東巴谷】



【玉龍雪山】是北半球最近赤道的山脈，它處於青藏高原東南邊緣，橫斷山脈分佈地帶，在大地構造上屬橫斷山脈皺褶帶。位於麗江縣城北面約 15 公里處。山勢由北向南走向，南北長 35 公里，東西寬 25 公里，雪山面積 960 平方公里，高山雪域風景位於海拔 4000 米以上。終年積雪，雪山山體高聳，橫互排列的十三座山峰（卜松毛卦峰）海拔 5596 米，為諸峰之最。玉龍雪山在納西語中被稱為“歐魯”，意為“天山”。其十三座雪峰連綿不絕，宛若一條“巨龍”騰越飛舞，故稱為“玉龍”。又因其岩性主要為石灰岩與玄武岩，黑白分明，所以又稱為“黑白雪山”。是納西人的神山，傳說納西族保護神“三朵”的化身。玉龍雪山擁有豐富的自然和人文資源。1984 年，雲南玉龍雪山省級自然保護區建立。2007 年 5 月，玉龍雪山被評為國家首批 5A 級旅遊景區。

【藍月谷】地處雲南省麗江市玉龍納西族自治縣玉龍雪山東麓，俗稱“白水河”，以其巍峨壯美的雪

山、湛藍如玉的湖水與雄齊秀麗的峽谷風光享譽世界，因湖水湛藍、山谷呈月牙狀而得名，相傳是英國作家詹姆斯·希爾頓筆下《消失的地平線》中藍月亮山谷的原型。藍月谷中的河水在流淌過程中因受山體阻擋，形成了四個較大的水面，人稱玉液湖、鏡潭湖、藍月湖和聽濤湖。有著“小九寨溝”的美譽，猶如一個藍色月亮鑲嵌在玉龍雪山下，是玉龍雪山新興的網紅打卡地。

【**印象麗江秀**】是繼《印象劉三姐》之後推出了又一部大型實景演出，總投資達 2.5 億元，上篇為“雪山印象”，下篇為“古城印象”，原生態大型實景演出《印象麗江》，由中國最具影響力的導演張藝謀攜手王潮歌、樊躍共同執導，歷時 1 年多時間，經上百次修改完成，演出劇場位於海拔 3050 米世上最高的實景演出場地——玉龍雪山景區甘海子，是一部在白天進行的實景演出。人員由《印象·劉三姐》的原班人馬組成。《印象·雪山》以雪山為背景，汲天地之靈氣，取自然之大成，以民俗文化為載體，用大手筆的寫意，在海拔 3100 米的世界上最高的演出場地，讓生命的真實與震撼，如此貼近每一個人。與此同時《印象麗江》還獲“國家文化產業示範基地”稱號。

【**東巴谷**】位於雲南玉龍雪山腳，毗鄰麗江古城，是雲南省著名的文化遺址之一。東巴谷以其獨特的東巴文化聞名於世。是一個自然生態大峽谷，為遠古造山運動時期撕裂的一個斷裂谷。谷長 90 公里，裡面峭壁懸崖鬼斧神工，山洞林立森然如夢，再雜以各種鐘乳、枯藤、怪樹、奇石、珍禽、鳴鳥、飛瀑，被當地人發現後稱之為東巴谷。

早餐：飯店內用	午餐：雪廚小火鍋 RMB70/人	晚餐：麗江禦宴 RMB80/人
住宿旅館：★★★★★金林豪生大酒店 或同級		

第七天 麗江 → 成都【寬窄巷子、太古裏步行街】



今日由專業領隊帶領前往機場搭乘飛往成都的班機。

【**寬窄巷子**】位於四川省成都市青羊區長順街附近，由寬巷子、窄巷子、井巷子平行排列組成，全為青黛磚瓦的仿古四合院落，這裡也是成都遺留下來的較成規模的清朝古街道，與大慈寺、文殊院一起並稱為成都三大歷史文化名城保護街區。

【**太古裡步行街**】太古裡屬於春熙路延伸段的一部分，但是卻當成一個獨立的小商圈，足以證明它在成都這座城市中的地位了。太古裡的巷子裡與國金大廈僅幾步路的距離，高樓大廈與古色古香的巷道融合一體，成為這個城市的新亮點。太古裡別具一格，縱橫交織的里弄、開闊的廣場空間，為呈現不同的都市脈搏，同時引進快裡和慢裡概念，樹立國際大都會的潮流典範。值得把玩的生活趣味、大都會的休閒品位、林立的精緻餐廳、歷史文化及商業交融的獨特氛圍，讓人於繁忙都市中心慢享美好時光。

早餐：飯店餐盒	午餐：悅享小廚 RMB50/人	晚餐：火鍋風味 RMB80/人
住宿旅館：★★★★★百悅希爾頓酒店 或同級		

第八天 成都【中國的倫敦西區~東郊記憶文創園】→ 台北松山



【**東郊記憶**】是中國 4A 級旅遊景區，地理位置非常優越，位於成都成華區二環東外側建設南支路 4 號，占地面積約 280 畝，原本這裡是老成都的工業基地，前身是始建於上世紀 50 年代的成都國營紅光電子管廠，是蘇聯援建的。後來這些工業搬遷到郊區，這裡就荒廢掉了。為了留存人們記憶中的場景，2009 年部分工業特色鮮明的廠區就作為工業文明遺址被保留了下來。經過這些年的發展，東郊記憶已經成為了“中國的倫敦西區”，也正式成為“東郊記憶·成都國際時尚產業園”。在這片區域，人們可以感受到工業時代的氣息，同時也能領略

到現代時尚產業的魅力。東郊記憶的轉變，不僅讓老工業基地煥發了新的生機，更讓這裡成為了成都市的一張新名片。而這一切的發展變化，都是建立在對歷史文化的尊重和保護之上的。東郊記憶的建設，也是成都市積極推進文旅融合發展的一個縮影。隨著城市的不斷發展，文化旅遊產業也愈發繁榮興旺。

前往機場辦理出境手續，搭乘豪華客機返回臺北松山機場。平平安安、快快樂樂地歸向闊別多日的家園，結束這次愉快之旅，期待下回再相會！

早餐：酒店內用	午餐：機上簡餐/點心	晚餐：XXX
住宿旅館：溫暖的家		

以上行程順序僅供參考，實際行程順序以團體行進順利為準

以上行程景點/餐廳/飯店如遇安全/政府徵收/景區關閉或維修等不可控因素，旅行社有調整權利，若無法接受，請勿報名！#

本行程團費所含景點門票均已分攤老人/小孩等優待票差價，亦不另行退還差價，請配合出示證件，若無法接受，請勿報名！#