【精選九寨溝 牟尼溝】

疊溪海子 樂山大佛 黃龍溪古鎮 文化交流考察 8 日

全程升等三排座 VIP 遊覽車

【行程特色】

奇景 x 海景 x 樹影 x 瀑布 x 彩池

因溝內有九個寨子而得名，又稱為《何藥九寨》。這裏藏胞的語言、服飾、習俗與四鄰的藏胞有著明顯的差異。據考證，他們的祖先原來生活在甘肅省的瑪曲，屬阿尼卿山腳下的一個強悍的部落，隨松贊干布東征松州 時留在了白水江畔。四季景色迷人，動植物資源豐富且種類繁多，原始森林遍佈，棲息著大熊貓等十多種稀有和珍貴野生動物。遠望雪峰林立，高聳雲天，終年白雪 皚皚，加上藏家木樓、晾架經幡、棧橋、磨房、傳統習俗及神話傳說構成的人文景觀，被世人譽為【美麗的童話世界】。

“黃山歸來不看山
九寨溝歸來不看水”

九寨溝

/ Jiuzhaigou /

水是九寨溝的精靈，湖、泉、瀑、灘連綴一體，飛動與靜謐結合，不愧為「中華水景之王」。

牟尼溝風景區

位於松潘縣西南牟尼鄉鏡內。佔地面積160平方公里，最低海拔2800公尺，最高海拔4070公 尺，年平均氣溫約4度。景區內山、林、洞、海等相應成輝，林木遍野，大小海子可與九寨彩池比美，鈣化池瀑布 可與黃龍“瑤池”爭輝。牟尼溝內的紮嘎瀑布，景區的森林、山嶽、草甸、溫泉以及藏族佛教寺院和藏式村落， 使紮嘎具備了療養、休閒、遊玩的綜合性和多樣性的特點，整個景區結構獨特、風光旖旎、山、水、林、巧妙地融 合為一體，遊人至此，流連往返。

黃龍溪 古鎮

這裡清代風格的街肆建築保存完好，青石板鋪就的街面，木柱青瓦的樓閣房舍，鏤刻精美的欄杆窗櫺，無不予人古樸寧靜的感受。鎮內還有六棵松齡在300年以上的黃桷樹，枝繁葉茂，遮天蔽日，給古鎮增添了許多靈氣。我們將沿著彎彎曲曲的石徑古道，經過河邊飛簷翹角的木質吊腳樓，以及街道上的茶樓店鋪，古廟內的繚繞 青煙等，欣賞這幅四川鄉鎮的民俗風情圖，體驗一種古樸而又新奇的感受。

千年古鎮，清代建築的古樸寧靜

世界第一大佛

樂山 大佛

大佛開鑿於唐玄宗開元初年，歷時90年才告完成，佛像高71公尺，比曾號稱世界最大的阿富汗帕米昂大佛（高53公尺）高出18公尺，是名符其實的世界之最，素有“佛是一座山，山是一尊佛”之稱。

安排遊船

網紅打卡四川大宋不夜城~眉山水街

位於眉山市東坡區城市中心島嶼濕地公園東坡島相界，這是東坡區和眉山市政府打造的“三蘇”城市會客廳。這個地方是充滿大詩人、大文豪的書香氛圍，以東坡文化為內涵、以宋代古韻為載體、以蘇州園林景觀為原型，打造出集旅遊、文化、娛樂、購物、餐飲為一體的旅遊風情水街，置身于此景仿佛穿越到了大宋盛世，讓人夢裡夢幻，有一種漂漂然的享樂。特別是“東坡印象•水街”——紅彤彤的幾個大字鑲刻在廣場邊大樹下的巨石上，碧空朗日下，一片仿古建築群雄偉壯觀，靜靜地佇立在那裡，似乎在等待黑夜降臨...

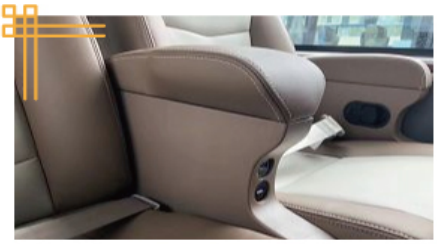
♥ 貼心安排 ♥

全程升等三排座 VIP 遊覽車

三排座車比一般旅遊巴士的座椅寬度多出 10 公分以上，且中間多了扶手，前後椅距是一般旅遊巴士的 2 倍。

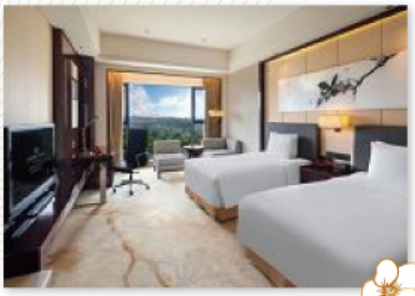
走道距離少一排座椅，讓旅客能更方便的進出，節省上下車的時間。

這種車型號稱是旅遊界的保姆車，車上的每一個位置舒適寬敞，還能調節座椅，將椅子調成 135 度，人可以半躺半臥著。讓您在旅程中，可以舒適休息及伸展！



精選飯店

保利皇冠假日酒店



★★★★★

酒店擁有 2000 平方米的室內活動場地，包括八個會議室和一個豪華寬敞的大宴會廳。

皇冠會務總監將會全力滿足任何需求。每個客房都配有平板電視、衛星電視節目、辦公桌以及 Wi-Fi。

在設備齊全的健身中心鍛煉，以及豪華的駿朗水療中心放鬆休息，或者在三個餐廳中選擇一個用餐都將是不錯的選擇。

酒店提供到熊貓基地和動物園地鐵站之間的班車接送服務。如果選擇入住我們皇冠假日酒店的行政樓層，能有權享受額外的便利和設施，包括在皇冠假日酒店行政酒廊享用飲品和小食等。

恒邁大酒店

準★★★★★

峨眉山恒邁酒店地處峨眉山市中心，擁抱濕地公園的豪華度假酒店，毗鄰沃爾瑪購物廣場，距景區約 10 分鐘車程，東門好吃街約 10 分鐘車程，大佛禪院約 2 公里。

酒店以歐陸風情的裝飾風格為主，華麗而典雅！雅靜的環境輔以金可兒的睡眠床墊，給你絕美的夢鄉體驗！幹濕分區的衛浴間，帶雙面盆的盥洗間帶給你自由而快樂的感覺。

酒店擁有三百餘間客房，5 種房型可供選擇，滿足不同人群的不同需求，150 個地面及地下免費停車位能滿足所有在住客人的需求。便利的交通，豐富的美食，溫暖的服務，都是您的不二選擇！

準★★★★★金龍國際大酒店

酒店位於世界自然遺產九寨溝風景區，距離景區入口約 3 公里處，毗鄰宋城千古情及美食街。這裡是以春、夏、秋、冬四季為主題的豪華度假型酒店，擁有客房三百餘套。室內設計以藏羌文化為源泉，阿壩州特有的雪山、瀑布、冰川以及雪蓮花為凝練元素，並將九寨溝獨特的水文化設計為主線，貫穿九寨溝四季皆美色的理念，營造出一個獨特、舒適的度假空間。大堂引用冰川、雪山為主元素，彰顯出一個讓客人心動的入住環境。

風味餐食

- 中式合菜
- 景區自助
- 景區餐廳
- 峨眉風味
- 農家風味
- 甜皮鴨風味
- 九寨風味
- 酒店晚餐
- 青城風味
- 嘉州宴
- 火鍋風味

每人每日礦泉水一瓶

- 無購物站、無自費
- 導遊在遊覽車上會推薦當地土特產等小物自由選購，絕不強迫！

【航班時間】正確航班時間，以說明會資料和當日實際起飛時間為準。

出發天數	航空公司	航班編號	起飛城市	抵達城市	起飛/抵達時間
第 1 天	四川航空	3U3982	松山 TSA	成都 TFU	18:05/21:45
第 8 天	四川航空	3U3981	成都 TFU	松山 TSA	13:30/16:45

【行程內容】

第一天 臺北松山✈ 成都

今日帶著愉快雀躍的心情於台北松山機場，搭乘豪華客機飛往天府之國四川省**【成都市】**。

【成都】四川省會，位於四川省中部，川西平原腹地，轄區總面積 14335 平方公里，成都市常住人口 2126.8 萬人，是中國西南地區最大的現代化都市。成都不僅地處全川中心，同時也是四川省政治、經濟、文化、旅遊的核心，成都不僅人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格，早在 1000 多年前的唐代，詩人就唱出了「窗含西嶺千秋雪，門泊東吳萬裡船」的名句。

早餐：XXX	午餐：XXX	晚餐：機上簡餐
住宿旅館：★★★★天府國際大酒店 或同級		

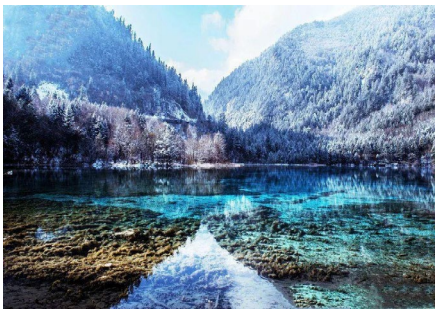
第二天 成都-茂縣【疊溪海子風景區】-松潘縣【松潘古城(不上城樓)】-九寨溝

【疊溪海子風景區】四川省級風景名勝區疊溪海子位於中國最大的羌族聚居地阿壩藏族羌族自治州茂縣境內，岷江上游岷山腳下，是世界自然遺產九寨溝、黃龍旅遊沿線一道獨特的風景線。疊溪海子湖面海拔 2258 米，原為疊溪城，為古代邊防重鎮。疊溪海子是岷江上游因地震形成的堰塞湖 (1933 年 8 月 25 日 15 時 50 分,茂汶以北的疊溪鎮發生了強烈地震，震級 7.5 級,震源深度為 6.1 公里。)，湖面海拔 2258 米，湖面寬大約 1 公里，長 10 公里之多，海子由上下兩處接連而成，形如腸狀。

【松潘古城(不上城樓)】松潘古城分內、外兩城，內城平面跨崇山，依山順勢略呈三角形，東部崇山之下河谷部份為長方形，外城毗鄰內城南面的河谷下壩，有城門與內城相通，平面為長方形。城牆總長 6.2 公里，用本地燒制的青磚砌成牆身，內土石而成，高 12.5 米，厚 12 余米，以糯米、石灰、桐油熬制的灰漿粕連勾縫，堅固如銅牆鐵壁。各城門僅以大塊規則的長方條石券拱而成。松潘古城規模宏偉，氣勢非凡，其城牆的長度、高度、厚度、浮雕石刻的精美在民族地區是首屈一指的。

早餐：酒店內早餐	午餐：中式合菜 RMB50/人	晚餐：九寨風味 RMB60/人
住宿旅館：準★★★★★金龍國際大酒店 或同級		

第三天 九寨溝風景區含環保車【寶鏡岩、盆景灘、蘆葦海、五彩池、珍珠灘、鏡海、犀牛海、諾日朗瀑布、五花海、樹正海和長海】



【九寨溝景區】九寨溝國家級自然保護區，位於四川省西北部岷山山脈南段的阿壩藏族羌族自治州九寨溝縣漳紮鎮境內，地處岷山南段弓杆嶺的東北側，地理座標為東經 103°46′14″—104°5′3″、北緯 32°54′13″—33°19′57″。距離成都市 400 多千米，系長江水系嘉陵江上游白水江源頭的一條大支溝，總面積 65074.7 公頃。九寨溝國家級自然保護區內有樹正溝、則查窪溝、日則溝、紮如溝四個景點，其中又分為多個大大小小的景點，以高原鈣華湖群、鈣華瀑群和鈣華灘流等水景為主體，其水景規模巨，景型多，數量眾，形態美，表局精和環境佳。九寨溝國家級自然保護區森林覆蓋率超過 80%，藤本植物有 38 種，有 74 種國家保護珍稀植物。有陸棲脊椎動物 122 種，其中獸類 21 種，鳥類 93 種，爬行類 4 種，兩棲類 4 種。九寨溝國家自然保護區是岷山山系大熊貓 A 種群的核心地和走廊帶，具有典型的自然生態系統，為全國生物多樣性保護的核心之一。動植物資源豐富，具有較高的生態保護、科學研究和美學旅遊價值。九寨溝是以地質遺跡鈣化湖泊、灘流、瀑布景觀、岩溶水系統和森林生態系統為主要保護物件的國家地質公園，具有較高的科研價值。九寨溝是世界自然遺產、中國重點風景名勝區、中國 5A 級旅遊景區、中國國家級自然保護區、中國國家地質公園、世界生物圈保護區網路，也是中國第一個以保護自然風景為主要目的的自然保護區。

★貼心提醒：

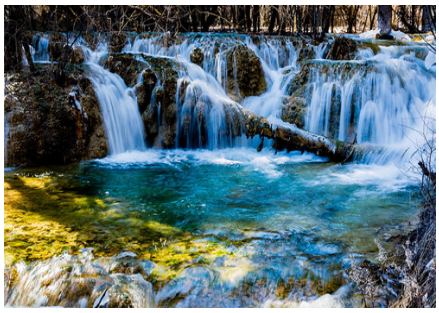
1.此地區屬於高海拔地區，在 2000 米至 3500 米之間，不宜劇烈運動，宜少飲酒，多食蔬菜、水果，以防高山反應，年老體弱或平日有服藥者，請備好常用藥品。

2.景間日照強，紫外線高，戶外活動請戴上太陽眼鏡，防曬油以保護皮膚。另因海拔高，溫差大請帶好禦寒藥物。

3.九寨溝海拔約 3000 米，屬高原濕潤氣候，山頂終年積雪。春天氣溫較低且變化較大，平均氣溫多在 9℃至 18℃之間，4 月前有凍土及殘雪，建議不論何時前往都需備厚外套和防滑鞋；夏天氣溫回升較快且穩定，平均氣溫在 19℃至 22℃，夜晚較涼，宜備薄毛衣；秋季天高氣爽、氣候宜人，氣溫多在 7℃至 18℃，晝夜溫差較大，到了夜晚就得穿毛衣甚至防寒服了，冬季較寒冷，氣溫多在 0℃以下。

早餐：酒店內早餐	午餐：景區自助 RMB60/人	晚餐：酒店晚餐 RMB60/人
住宿旅館：準★★★★★金龍國際大酒店 或同級		

第四天 九寨溝-松潘縣【牟尼溝風景區:紮嘎瀑布】-都江堰【網紅打卡~藍眼淚】



【牟尼溝風景區】位於松潘縣西南牟尼鄉境內，占地面積 160 平方公里，最低海拔 2800 米，最高海拔 4070 米，年平均氣溫約 4 度，自然風光獨特、民族風情濃鬱，享有“天宇飛瀑 夢幻花海 藏地瑰寶”的美譽！景區內山、林、洞、海等相應成輝，林木遍野，大小海子可與九寨彩池比美，鈣化池瀑布可與黃龍“瑤池”爭輝。景區主要以原始森林、高山湖泊、溫泉、巨型鈣華瀑布、環形瀑布、鈣華彩池為主要特色，景區由紮嘎瀑布和二道海兩部分組成，是世界罕見的高寒山區喀斯特作用為主形成的多種自然景觀的地質博物館。山、水、林在這裡巧妙地融為一體。是世界級的風景名勝區，被列入聯合國“世界生物圈保護區”、“世界自然遺產”綠色環球。

【紮嘎瀑布】號稱“中華第一鈣華瀑布”。景區溝長 5 公里，溝內的彩池、環形瀑布、構成一幅，水在林中流、樹在水中長的奇妙風景，堪稱一座奇趣無窮的自然迷宮，令人留連忘返。據地質學家鑒定，該瀑布既為一液體瀑布，又為一固體瀑布。所謂固體瀑布，指其整個瀑面河為一鈣華體。這個鈣華體猶如彩色液體飛流直下，而鈣華體上的水卻清澈明亮，其岩壁呈黃褐色。瀑布上游為一湖泊，下游為階梯式

河床。紮嘎瀑布高 104 米、寬 35 米、以每秒 23 米的流速從巨大的鈣華梯坎飛瀉而下；聲震數裡，氣勢磅礴，遠看宛如千條銀色的哈達從天際飄逸而下，近看似萬斛珍珠在自然的琴弦跳躍。隨風輕飄的水霧彌漫整個山谷、夏季瀑布被道道彩虹裝點。冬季則掛上華麗閃爍、氣派非凡、晶瑩剔透的冰簾、整個瀑布一瀉三階，第一階中間有一水簾溶洞，洞內大廳高 6 米，面積約 50 平方米，廳內鐘乳石遍佈，似寶塔、似竹筍、玲瓏剔透形狀逼真。瀑布下游約 4 公里的山溪內，清澈的流水隨著地勢的高低落差渾然而為串珠似的環形彩池，池水從魚鱗疊置的環形鈣華堤坎翻滾下來，跌岩成層層的環形瀑布，一池一瀑、珠連玉串，蔚為奇觀。流水淙淙和著鳥兒的啁啾，在樹叢中，地面上縈繞婉轉。

【都江堰藍眼淚】是一種自然與人工結合的景觀，主要發生在都江堰市的南橋和天府源廊橋附近。這種現象通常在夜間出現，當燈光照射到水面時，會產生一種藍色的螢光效果，仿佛海水中的“藍眼淚”。

早餐：酒店內早餐	午餐：景區餐廳 RMB50/人	晚餐：青城風味 RMB50/人
住宿旅館：★★★★中心國際大酒店 或同級		

第五天 都江堰【灌縣古城區】-峨眉山【東坡故里~三蘇祠、網紅打卡四川大宋不夜城~眉山水街】

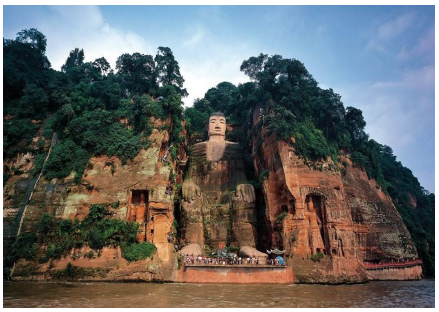
【灌縣古城區】一座與千年古堰相伴的古城，一座景城一體的古城，一座品味生活的古城，一座快鐵直達的古城。按照“世界水文化旅遊古城”主題定位，以“水為魂、文為脈、商為道、遊為本”的原則進行規劃佈局。大力實施“景城一體”戰略，使古城呈現出“城中有景，景中有城，半山半城”的旅遊形態，遊人可以愜意地實現“一步進景區、一步入城區、可遊與可玩”的“景城同遊”方式，實現景城之間旅遊功能的互補共贏。

【三蘇祠】位於四川省眉山市東坡區紗谷行南段，始建於北宋，現為清康熙四年（1665 年）重建遺存，占地面積 65000 平方米，是北宋文學家蘇洵、蘇軾、蘇轍父子三人的故居及祠堂。宋真宗大宗祥符二年(1009 年)，蘇洵出生於眉山城西南隅之紗縠行私第。蘇洵之子蘇軾、蘇轍也生於此。元代延祐三年（1316 年）以前，三蘇故居改建為祠堂。明洪武二十九年（1396 年），重修三蘇祠。明嘉靖九年（1530 年），侍禦邱道隆命眉州太守莫鈍維修擴建三蘇祠，並割九寺廟田產為蘇祠祀田。

【眉山水街】是四川眉山市重點打造的旅遊景點，位於眉山市東坡區城市中心島嶼濕地公園東坡島相界，這是東坡區和眉山市政府打造的“三蘇”城市會客廳。這個地方是充滿大詩人、大文豪的書香氛圍，以東坡文化為內涵、以宋代古韻為載體、以蘇州園林景觀為原型，打造出集旅遊、文化、娛樂、購物、餐飲為一體的旅遊風情水街，置身于此景仿佛穿越到了大宋盛世，讓人夢裡夢幻，有一種漂漂然的享樂。特別是“東坡印象•水街”——紅彤彤的幾個大字鑲刻在廣場邊大樹下的巨石上，碧空朗日下，一片仿古建築群雄偉壯觀，靜靜地佇立在那裡，似乎在等待黑夜降臨.....

早餐：酒店內早餐	午餐：景區餐廳 RMB50/人	晚餐：峨眉風味 RMB50/人
住宿旅館：準★★★★★恒邁大酒店 或同級		

第六天 峨眉山-樂山【船遊樂山大佛】-峨眉山【報國寺、伏虎寺(含電瓶車)、峨眉非遺博物館】



【船遊樂山大佛】欣賞大佛依淩雲山棲霞峰臨江峭壁鑿造而成，又名淩雲大佛，為彌勒佛坐像，佛高７１米，世界最高之大佛。素有「佛是一座山，山是一尊佛之稱」。是樂山最著名的景觀。樂山大佛雖經千年風霜，至今仍安坐於岷江之畔，原因是大佛具有一套設計巧妙、隱而不見的排水系統，對保護大佛起到了重要的作用。這些水溝和洞穴，組成了排水、隔溼和通風系統，防止了大佛的侵蝕性風化。

【報國寺】是位於峨眉山腳，是入山的門戶，遊峨眉山的起點。還是峨眉山第一大寺，峨眉山佛教活動的中心。寺內建築古樸典雅，綠林環繞，山門懸有康熙皇帝親手所書“報國寺”三個大字，還能欣賞到峨眉十景中唯一一個人文景觀“聖積晚鐘”。

【伏虎寺】在報國寺南邊 1 公里處，是一處清幽乾淨的尼姑庵，也算是峨眉山寺院規模最大的一座。寺內最高處的的殿堂內供奉有五百羅漢。寺內有華嚴塔亭，中置明代鑄造的紫銅華嚴塔一座，塔高 5.8 米，

共 14 層，塔身鑄有 4700 餘尊小佛像，塔體鐫刻《華嚴經》文。華嚴銅塔以其時代久遠、體形高大和鑄造精良而居中國銅塔之最。

【峨眉非遺博物館】坐落于峨眉山市 4A 級景區旅博大道 99 號，與峨眉山市旅游國際旅游會議中心緊緊相連，它是中國唯一的一座綜合性名山博物館,也是峨眉山文化與自然遺產的縮影。本館設有声銅器廳、陶瓷、漆器、藏傳佛教廳、蜀綉廳、讓炯藝術和現代藝術廳。融入這座原始意味和現代氣息于一體的藝術殿堂，就等于回顧一次古蜀歷史。三千多年以前的古蜀文化和社會經濟發展水平并不落後于中原地區在這座博物館當中，可得到確切的實證。他的主旨是發掘文物內，再現歷史眞實。

早餐：酒店內早餐	午餐：嘉州宴 RMB50/人	晚餐：甜皮鴨風味 RMB50/人
住宿旅館：準★★★★★恒邁大酒店 或同級		

第七天 峨眉山-成都【黃龍溪古鎮、太古裡步行街】

【黃龍溪古鎮】古稱赤水，地處四川省成都市雙流區西南，總面積 50.4 平方千米。黃龍溪古鎮核心區由一湖兩河三寺七街九巷組成，有保存完好的民居七十六座，大院三座；有金華庵、三縣衙門和古戲臺等重點文物保護單位；有火龍、府河船工號子、漂河燈、打更等民間風俗文化。鎮內尚保存有傳統建築面積共 3.12 萬平方米，其中較具保護價值，特徵鮮明，結構良好的清代穿逗式木結構傳統建築 1.37 萬平方米。黃龍溪古鎮有保存完好的明、清民居建築群和深厚的民俗文化。黃龍溪古鎮先後被評為“四川省省級風景名勝區”、“中國民間文化遺產旅遊示範區”。2005 年 9 月，黃龍溪古鎮被列為成都市旅遊發展重點鎮。2007 年 5 月 31 日，第三批中國歷史文化名鎮名單公佈，黃龍溪古鎮入選。同年，黃龍溪古鎮被授予國家 AAAA 級旅遊景區。2011 年 3 月，黃龍溪古鎮憑藉悠久的水文化入選“成都新十景”，成為成都旅遊新地標。

【太古裡步行街】太古裡屬於春熙路延伸段的一部分，但是卻當成一個獨立的小商圈，足以證明它在成都這座城市中的地位了。太古裡的巷子裡與國金大廈僅幾步路的距離，高樓大廈與古色古香的巷道融合一體，成為這個城市的新亮點。太古裡別具一格，縱橫交織的里弄、開闊的廣場空間，為呈現不同的都市脈搏，同時引進快裡和慢裡概念，樹立國際大都會的潮流典範。值得把玩的生活趣味、大都會的休閒品位、林立的精緻餐廳、歷史文化及商業交融的獨特氛圍，讓人於繁忙都市中心慢享美好時光。

早餐：酒店內早餐	午餐：農家風味 RMB50/人	晚餐：火鍋風味 RMB60/人
住宿旅館：國際★★★★★保利皇冠假日酒店 或同級		

第八天 成都 ✈臺北松山

今日睡到自然醒後，享用飯店內自助早餐後，前往機場，辦理出境手續後，臺北松山機場，快快樂樂地歸向家園。

早餐：酒店內早餐	午餐：機上簡餐	晚餐：XXX
住宿旅館：溫暖的家		

＃以上行程順序僅供參考，實際行程順序以團體行進順利為準＃

＃以上行程景點/餐廳/飯店如遇安全/政府徵收/景區關閉或維修等不可控因素，旅行社有調整權利，若無法接受，請勿報名！

＃本行程團費所含景點門票均已分攤老人/小孩等優待票差價，亦不另行退還差價，請配合出示證件，若無法接受，請勿報名！＃