

【魅力歐洲～北歐四國唯美三峽灣 13 日】

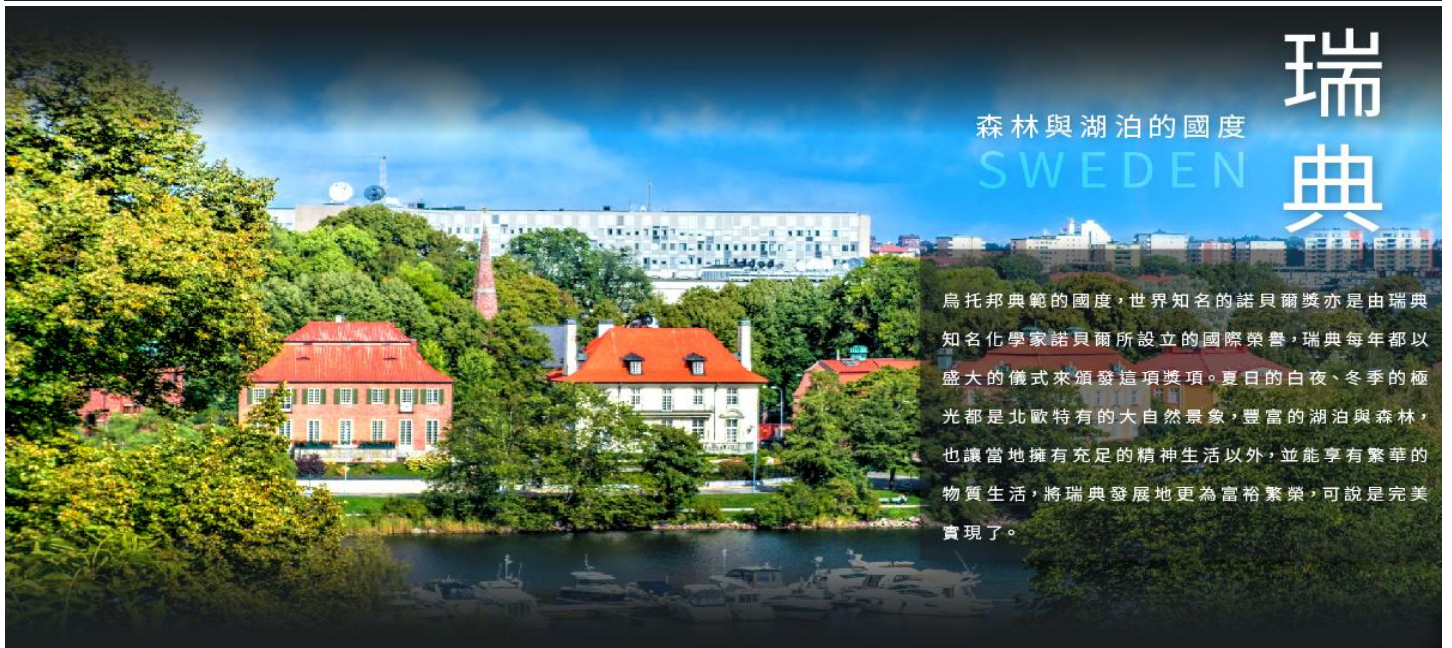
長榮航空 雙郵輪 百年貴族飯店 三峽灣
挪威縮影 布麗斯達冰河 卑爾根登山纜車



斯堪地那維亞系列

北歐四國 唯美三峽灣

雙郵輪
百年貴族飯店
三峽灣
挪威縮影
四大城市美食



瑞典

森林與湖泊的國度
SWEDEN

烏托邦典範的國度，世界知名的諾貝爾獎亦是由瑞典知名化學家諾貝爾所設立的國際榮譽，瑞典每年都以盛大的儀式來頒發這項獎項。夏日的白夜、冬季的極光都是北歐特有的大自然景象，豐富的湖泊與森林，也讓當地擁有充足的精神生活以外，並能享有繁華的物質生活，將瑞典發展地更為富裕繁榮，可說是完美實現了。



市政廳

面對梅拉連湖，是一棟106公尺的高塔，以紅磚砌成優美的外觀。而內部則以金箔馬賽克所裝飾的黃金大廳。是頒發諾貝爾獎之場所。



瓦薩號戰艦博物館

瓦薩號戰艦博物館形狀保存完整的現存古老軍艦。於1628年進行處女航時曾經沉沒，而在1961年被打撈起來，重新整修。



德洛汀罕皇宮

座落於梅拉倫湖中的皇后島上，有北歐凡爾賽宮之稱，自1981起現任國王及其家人也開始居住於此，成為瑞典的夏宮。

芬蘭

聖誕老人的故鄉
千湖之國

FINLAND

芬蘭國土面積有三分之一位於北極圈內，湖泊與森林覆蓋了芬蘭三分之一的國土面積，除了森林以外，芬蘭的湖泊之多又稱為千湖之國。由於其中又有部分面積位處極地，最北方一年當中約有70天的永晝，11月以後，則是一片白蘆藹的銀色世界，純淨的北國風光，在芬蘭一覽無遺。



西貝流士公園

為作曲家西貝流士的紀念公園。彷彿突如出現於樹木之間的不銹鋼管，以及他的肖像都非常值得一看。



岩石教堂

紀念芬蘭國歌『芬蘭頌』的音樂家而建亦稱為芬蘭蒂亞大廳，是赫爾新基表演的大會場。



白色大教堂

是赫爾新基的地標。為一路德教會，綠色圓頂和白色外牆的對比色設計得非常美觀。



維京海盜
冰河 峽灣之國
NORGE

挪威

是一個狹長多山的國家，峽灣之多也是世界奇觀，其中有些瀑布高度甚至超出尼加拉瀑布四倍以上，成為獨樹一幟的特殊景觀，處處都被掛著新生代第四紀的冰河遺跡，其中的約斯達冰河覆蓋面積廣大，是冰島以外歐洲最大的冰原。挪威面臨大西洋，國名Norway意謂歐洲大陸通往北方的必經之道，也是北方最大的航運國。古代的諾德克人即屢次攻擊不列顛群島和西歐海岸，而諾德克人因當年居住在Vik海灣，所以「維京」(Viking)也就成為「海盜」的代名詞。



索娜峽灣

搭乘渡輪欣賞全世界最長、最深的『峽灣之后』索娜峽灣！



蓋倫格峽灣

蓋倫格峽灣之旅，壯麗的群山峽谷冰河在下方有如神仙看人間的縹緲。



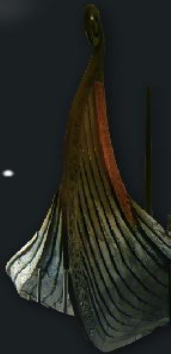
高山觀景火車

於佛拉姆安排搭乘高山觀景火車，可靜心觀賞挪威山、河、森林、瀑布、冰洞之美盡收眼底！



哈丹格峽灣

經由哈丹格大橋可以觀賞到挪威四大峽灣中最平緩的峽灣，兩岸靜湖飛瀑、風景如畫，以盛開果樹花朵鄉村美景而聞名。



丹麥

童話王國
美人魚的故鄉
DANMARK

丹麥是童話大師安徒生的祖國，哥本哈根的美人魚銅像在1913年塑成之後，就成了丹麥的象徵。整潔、細緻、優美是大部分遊客對丹麥的第一印象。市區的廣場上噴泉、雕像、鮮豔繽紛的花朵與四處翱翔的白鴿，讓這個國家散發著祥和氣氛。



哥本哈根市政廳

哥本哈根市政廳有一高達106公尺的鐘塔，成了顯目的地標，這是一座富有中世紀丹麥風格及義大利文藝復興色彩的建築物。



農神噴泉

參觀位於蘭蓋利尼耶步道上農神噴泉，這是一個以北歐神話中的女神蓋菲歐為主題的美麗噴泉。



阿馬林堡宮

阿馬林堡宮是丹麥王室的住所，包含了四座宮殿，宮殿中央廣場上的騎馬雕像是先前的丹麥及挪威國王弗雷德里克五世 Frederick V。也因為這裡是皇室成員住所，門口有丹麥皇家衛隊駐守。



玫瑰宮

這座荷蘭式文藝復興建築原是皇室的行宮，1883年起正式開放為博物館、約400年的皇室收藏都在這裡，其實物收藏可說是歐洲之最。

『旅遊特別企劃』

企劃一：五星級長榮航空

長榮航空



長榮航空於2024年「連續第9年獲得SKYTRAX五星級航空的認證殊榮」獲評為五星級航空公司，是全世界第8家、台灣第1家獲得此航空界最高榮譽的航空公司，長榮航空把最好的品質以最細膩的手法呈現給旅客；規劃搭乘台灣之翼—長榮航空，公台語嘍世通。



企劃二：我們給您最佳的北歐住宿體驗

2

特別企劃

北歐最舒適的住宿體驗









- 1

挪威

入住百年貴族渡假飯店

特別於挪威全世界最美的峽灣區內安排渡假飯店 KVIKNES HOTEL 或 HOTEL ALEXANDRA 或同級，讓您峽灣景色盡收眼底，飯店內的餐食(一宿二泊)更是一絕，讓您坐擁美景佳餚!!
- 2

哥本哈根

最具北歐設計風格

安排 BELLASKY COMWELL HOTEL COPENHAGEN 或同級。
- 3

卑爾根

交通便利 旅行最佳選擇

安排 QUALITY EDVARD GRIEG HOTEL 或同級。
- 4

瑞典

北歐人生活的極簡風

在斯德哥爾摩地區為您安排北歐最大連鎖酒店集團之一的 SCANDIC INFRA CITY 或同級，您可體驗北歐人生活的極簡風。

備註：
如遇上述飯店客滿，將以同等級飯店替代，請以當團行前說明會公佈資料為準。

企劃三：我們給您最有特色的美食饗宴

3

特別企劃

最有特色的美食饗宴



- 北歐斯堪地那維亞式早餐

全程早餐皆在飯店內享用豐富的北歐斯堪地那維亞自助式早餐。
- 午晚餐享用中西自助套餐

午晚餐使用中式七菜一湯或西式套餐及自助餐之中西餐搭配，讓您吃得好、吃得飽，沒有吃不習慣的困擾！我們又加贈了三次的佐餐水酒，讓您賓至如歸。
- 哥本哈根燒烤風味餐+飲料
- 郵輪海盜式自助餐

我們在北歐郵輪詩麗雅號安排享用海盜式自助餐，船上的啤酒乎你飲桶海!!
- 斯德哥爾摩百年餐廳

品嚐道地的瑞典料理

備註：以上餐廳如遇客滿將由其他餐廳替代



(圖片僅供參考，請以實物為準)

企劃四：我們給您最佳的北歐交通娛樂~

【特別提醒：搭乘歐陸段航班，托運行李為每人一件限重約 20-23 公斤，隨身軟包行李(登機箱須另外付費約 40-60 歐元)會限制大小及材質，限重約 7-10 公斤，各航空公司均有不同規定，請依照航空公司規定辦理登機手續；如有不清楚之處，請出團前向領隊人員詢問，以免被收加重費。

4

特別企劃

最佳的交通娛樂效果





波羅的海豪華雙遊輪

1. 詩麗雅 SILIJA 號郵輪二人一室面海外艙，讓您深刻體驗波羅的海風情！(若安排到 2 人 1 室內艙則每人退費 1000NTD)
2. 提供服務超過百年之久的 DFDS，為北海上海上最大的「海上旅館」之一。



挪威三峽灣之旅

1. 索那峽灣是世界最長、最深的峽灣。
2. 蓋倫格峽灣兩岸群山聳立，展示自然的雄偉。
3. 哈丹格峽灣在挪威四大峽灣中最為平緩，兩岸靜湖飛瀑、風景如畫。



峽灣觀景火車

沿弗洛姆鐵路，您能看到挪威高山地質風景中最自然、最原始、最迷人的風光。被公認為是世界上最吸引人、景致最壯觀的鐵路之旅。



冰河電動車

搭乘電動車悠遊登上歐洲大陸最大的布羅斯達冰河，全長 212 公里，總面積大約 487 平方公里，遊覽北歐夏季冰河奇妙的風光。



卑爾根登山纜車

著名的卑爾根纜車，弗羅伊恩纜車，將您從市中心用七分鐘的時間徑直送上山頂。收入眼底的是群山與峽灣懷抱中卑爾根矚目秀麗的風姿！

【特別提醒】
搭乘歐陸段航班，托運行李為每人一件限重約 20-23 公斤，隨身行李會限制大小及材質，限重約 7-10 公斤，各航空公司均有不同規定，請依照航空公司規定辦理登機手續；如有不清楚之處，請出團前向領隊人員詢問，以免被收加重費。

企劃五：峽灣區最完整多元化的安排

【挪威三峽灣之旅】

索那峽灣 SONGEFJORD：全長 205 多公里，是世界最長、最深的峽灣。峽灣內部有許多值得一看之處。有時從船上還能看到野生海豹。

蓋倫格峽灣 GEIRANGERFJORDEN：全長 15 公里，兩岸聳立著海拔 1500 米以上的群山。位於卑爾根北部的蓋倫格峽灣是世界上屈指可數的觀光勝地之一，它向人們展示著自然的雄偉

哈丹格峽灣 HARDANGERFJORD：又名女人峽灣，經由哈丹格大橋可以觀賞到，挪威第二長的峽灣，是挪威四大峽灣中最為平緩，沿途風光如詩如畫，於此宛如置身世外桃源，此地以盛開果樹花朵鄉村美景而聞名，兩岸靜湖飛瀑、風景如畫，大自然鬼斧神工。

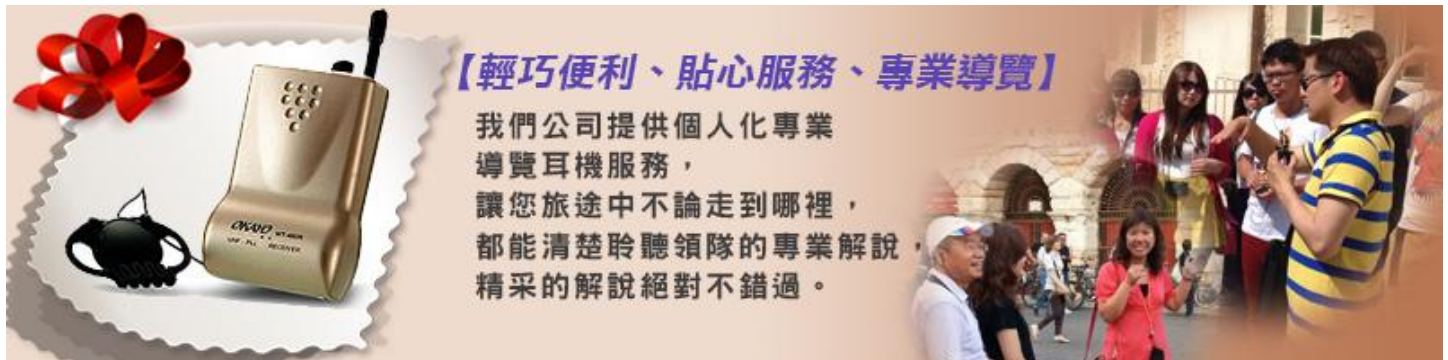
~~ 好禮相送 ~



歐洲多國網卡
3UK SIM CARD
10GB

注意事項

- ✓ 網卡僅提供上網功能，不可撥打電話。
- ✓ 提供歐洲地區4G高速上網。
- ✓ 插卡後每24小時計算為一天。



【輕巧便利、貼心服務、專業導覽】

我們公司提供個人化專業
導覽耳機服務，
讓您旅途中不論走到哪裡，
都能清楚聆聽領隊的专业解說，
精采的解說絕對不錯過。

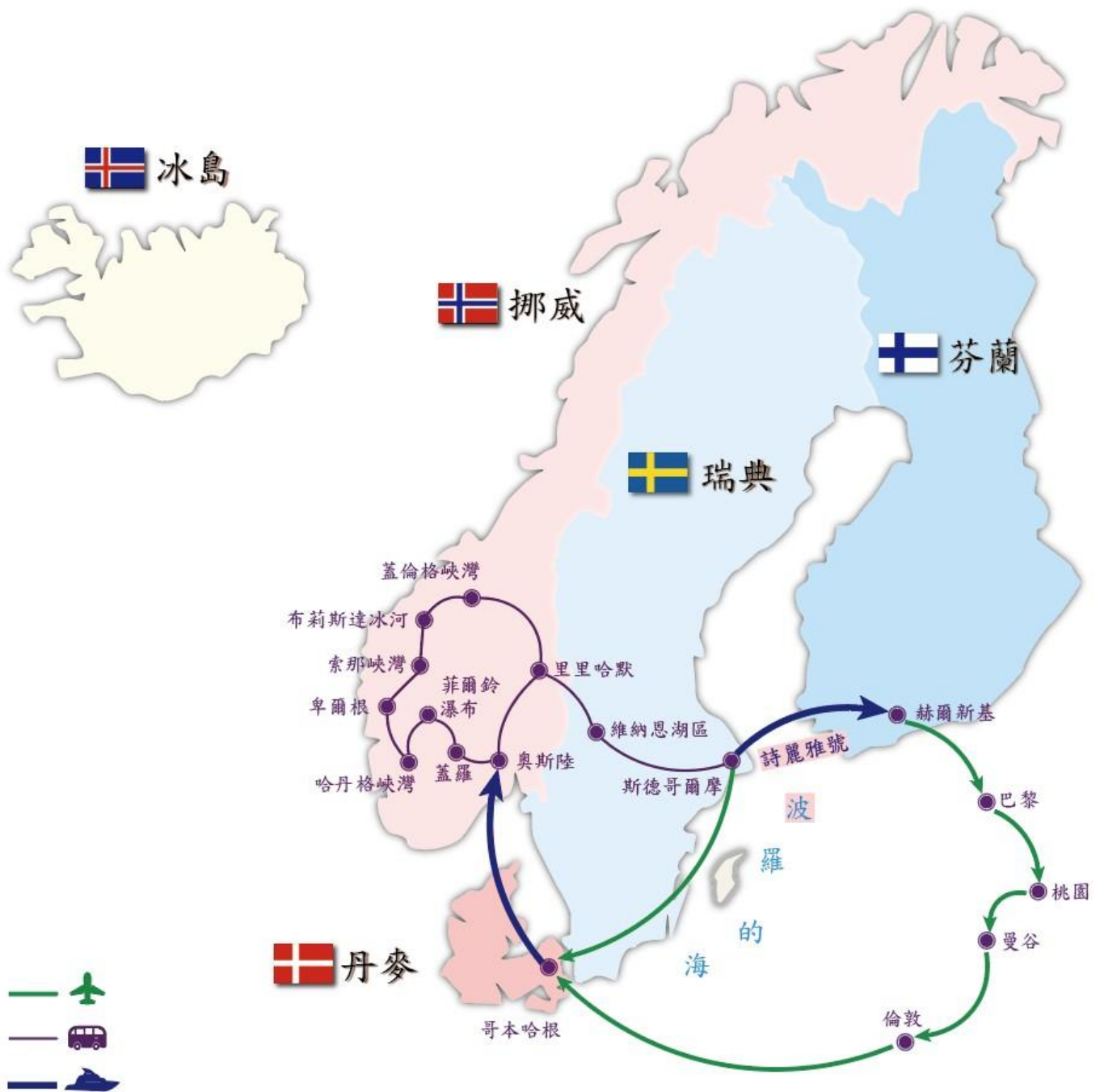
★★注意事項★★

本行程售價不包含代辦英國 ETA，即日起參與本旅遊行程的旅客，須自行下載 UK ETA APP 手機應用程式，於 APP 上申請英國 ETA，相關办理流程，請參見護照簽證注意事項；非中華民國籍或同時擁有他國國籍之旅客，亦須自行參照相關規定辦理簽證。

<https://apply-for-an-eta.homeoffice.gov.uk/how-to-apply>

【參考航班】正確航班時間，以說明會資料和當日實際起飛時間為準。

出發天數	航空公司	航段	航班編號	起飛地	起飛時間	到達地	抵達時間
第 1 天	長榮航空	台北-英國	BR067	桃園	08:45	倫敦	19:20
第 7 天		法國-台北	BR088	巴黎	11:20	桃園	06:30+1



【行程內容】符號說明 ★入內參觀 ◎下車照相 (未標示則行車經過)

第一天 桃園 / 曼谷 / 倫敦



讓每一次的相逢都成為美麗的回憶！今日於桃園國際機場會合，經領隊細心安排下搭乘豪華客機，於空服員的照料下，平穩的飛行中適度休息。中停曼谷一小時再飛倫敦，抵達倫敦後入住飯店休息。

早餐：機上精緻套餐

午餐：機上精緻套餐

晚餐：機上精緻套餐

住宿：LEONARDO 或 RENAISSANCE 或同級

第二天

倫敦 / 哥本哈根(腓特烈城堡、行人徒步區)



搭乘飛機飛往北歐第一大城—哥本哈根。上午抵達丹麥首都哥本哈根後，首先我們來到丹麥最具代表性的城堡，曾是歷代丹麥國王加冕儀式的地方腓特烈城堡。

★【**腓特烈城堡**】為北歐地區最大的文藝復興時期建築群。該城堡為克里斯蒂安四世國王用於炫耀其強盛的歐洲君王地位，因此，城堡內有許多相關的象徵性的裝飾元素。1878年後，腓特烈堡結合歷史展示，腓特烈堡正式成為丹麥國家歷史博物館，展示了 500 年的丹麥歷史，並收藏了一系列肖像、歷史畫作、家具和藝術品等。有丹麥《凡爾賽宮》的美譽，也是丹麥皇室最受歡迎的行宮。參觀完美麗城堡，後面還有一大片花園，湖裡面有天鵝，如詩如畫的美景。體驗小城休閒風光。

◎【**新國王廣場**】中央豎立的雕塑是克里斯提安五世，廣場周邊有巴洛克建築的皇家歌劇院及老字號的MAGASIN百貨，這裡是徒步逛街的中心點，廣場中央座椅總是坐滿觀光客。

◎【**行人徒步區**】(STROGET)是哥本哈根重要的購物街，整條徒步街商店櫛比鱗次，包括丹麥精品或設計商品，或 HERMES、CHANEL、LV、GUCCI、MONT BLONC 等世界名牌，也有德國雙人牌或瑞典 H&M 連鎖百貨公司。

早餐：飯店內早餐或餐盒	午餐：中式七菜一湯+水果或發餐費 15 歐	晚餐：北歐式套餐或燒烤自助百匯+飲料
住宿: BELLASKY COMWELL 或 SCANDIC COPENHAGEN 或 IMPERIAL 或同級		

第三天

哥本哈根(市區觀光、小美人魚銅像、女神噴泉) ++DFDS 號郵輪++ 奧斯陸



◎【**市政廳**】有一高達 106 公尺的鐘塔，成了顯目的地標，這是一座富有中世紀丹麥風格及義大利文藝復興色彩的建築物。市政廳廣場是夏日各項節慶活動的重要地點，四周有不少小販，是許多遊客佇立休息的地方。

◎【**新港**】(NYHAVN)興建於 1671 年，當初為了方便遠航回來的漁夫水手得以休息，也發展為商業最繁盛地區。進年來許多老桅船紛紛改為具特色的酒館餐廳，搭著沿岸可愛磚房的餐廳酒吧，更搏得全世界最長吧台的美譽。仲夏時節，許多遊客坐在港邊小酌兩杯，同時享受北歐難得的陽光。

◎【**阿馬林堡宮**】阿馬林堡宮是丹麥王室的住所，有四座宮殿，宮殿中央廣場上的騎馬雕像是先前的丹麥及挪威國王弗雷德里克五世 Frederick V。也因為是皇室成員住所，門口有丹麥皇家衛隊駐守。

★【**濱海公園**】哥本哈根市中心的濱海區域，公園沿著海岸線修建，很多個景點都在長堤公園內。四處栽植著各式各樣的花草，爭相競放，下車欣賞五彩繽紛的花朵。參觀安徒生童話描述之◎**小美人魚銅像**，1913 年雕塑家 Edvard Ericson 根據安徒生童話的美人魚故事雕成美人魚雕像，甜美可人的美人魚帶著深情的目光朝望大海，祈求幸福降臨的動人形象深植世人心中。雖然銅像僅 80 公分高，卻是哥本哈根的代名詞，也是丹麥的重要象徵。「小美人魚」出自於安徒生童話，為愛犧牲自己的淒美故事感動了全球者。她是丹麥 2011 世界博覽會的城市代表，在她身後所發生的淒美故事，讓許多人在第一次看到這座美人魚像時，深深為她纖細柔弱而感到心痛。◎**女神噴泉**，位於蘭蓋利尼耶步道上的噴泉，這是一個以北歐神話中的女神蓋菲歐為主題的美麗噴泉。

★**豪華遊輪 DFDS 號**午後前往碼頭搭乘前往挪威 - 奧斯陸，夜宿遊輪上。遊輪上可盡情享受最華麗的招待，您可船上的免稅商店採購物美價廉的商品，或可盡情享受北歐式的夜總會另有無限享用的自助餐或西式套餐！

早餐：飯店內北歐自助式早餐	午餐：中式七菜一湯+水果或中式自助餐	晚餐：豪華遊輪內海盜大餐+飲料
住宿：DFDS 號郵輪(兩人一室內艙)		

第四天

奧斯陸(奧斯陸歌劇院、維格蘭雕刻公園、市區觀光) - 蓋羅



抵達挪威首都—奧斯陸，奧斯陸位於峽灣頂端，三面環山、一面臨水，造就此城有神的林園之稱。挪威是個南北狹長的國家，有近 1/3 的領土深入北極圈內，且有極盡曲折婉延的海岸線，若將其海岸線拉長計算足足有地球圓周的一半，面積 450 平方公里，是挪威的第二大港口城市，它以“不凍港”而著稱於世。始建於 1048 年，到 1814 年成為挪威首都。它也是世界裘皮加工、出口的中心之一，有裘皮之都的美稱。

◎【奧斯陸歌劇院】(Oslo Opera House)，是世界第一座可以在屋頂上漫步的歌劇院！是挪威國內最大，利用太陽能供電的環保建築，由 3 萬 6 千塊義大利大理石及花崗岩鋪成的斜坡，是歌劇院的白色屋頂，猶如從峽灣中拔起的冰山，或一塊巨大的水上浮冰。人們可以輕鬆自在，或坐或躺，曬太陽看書，也可漫步上頂端，俯瞰整座城市和峽灣。

★【維格蘭雕刻公園】這座雕刻公園，佔地 32 萬平方公尺，是維格蘭的畢生心血，主題為人生，212 件雕刻作品，600 多個雕像，象徵著活生生的我們，而非博物館內冰冷的雕塑。是到奧斯陸不可不看的景點！

◎【皇宮/國會中心】議會創建於 1814 年，但一直沒有自己的辦公場所。直到 1857 年，挪威議會批准議會擁有屬於自己的辦公大樓。位於奧斯陸市中心，於 1866 年 3 月 5 日開始使用。挪威議會大廈外觀為淺黃色，融合了多種不同風格的建築。也是不可錯過的景點。爾後前往◎市政廳是 1950 年為紀念奧斯陸建城 900 週年而建，是奧斯陸最有名的建築物。而市政廳前的◎鬧區廣場，並於著名的啤酒街停留讓您再次輕鬆愉快欣賞這挪威的首都！爾後專車駛入挪威峽灣區，沿途盡是湖泊、森林與冰河切割的地形，靜湖飛瀑、山光水色美不勝收。夜宿挪威著名的滑雪度假勝地 - 蓋羅。

早餐：豪華遊輪自助式早餐

午餐：中式七菜一湯+水果

晚餐：飯店內自助餐或套餐

住宿：USTEDALEN HOTEL 或 BARDOLA 或 STROREFJELL RESORT 或同級

第五天

蓋羅 - 菲爾鈴瀑布 - 哈丹格峽灣(哈丹格大橋) - 卑爾根(登山纜車、漁市場、漢薩古航運倉庫)



◎【菲爾鈴瀑布】專車進入峽灣區，我們參觀第一個挪威峽灣美景，她有 150 公尺高，重點是它由左右兩側雙瀑合流的方式直落深谷，是頗為少見的型態，雖說不是一洩千里，但對於有懼高症的人來說，還是一種挑戰。運氣好的話您可能會在深谷中欣賞到美麗驚艷的彩虹。

◎【哈丹格大橋】氣勢萬千的哈丹格峽灣公路，2013 年 8 月開通，目前為世界第 10 長的吊橋位於挪威西南部的挪威第二大峽灣哈丹格峽灣，大橋長 1380 米，主跨 1310 米，規劃有兩個 7.5 米的車道及自行車的車道，是目前挪威最長跨度的懸浮橋，取代以往的渡輪銜接，沿途欣賞哈丹格峽灣，兩岸

靜湖飛瀑、風景如畫，大自然鬼斧神工，令人歎為觀止。接著來到卑爾根，這個挪威西部港灣古城，擁有著那狹長型的特殊港灣地形，這依偎在山中的古城，並沒有太多的商業氣息，有的只是一排排簡單雅緻順著山城攀爬堆疊而建的五顏六色木屋建築，和那四處都充滿著綠意的公園或是古意盎然的街道，那是一種彷彿置身在童話故事裡的驚嘆，這一生若能探訪一回這般北歐風格的童話小城，相信會是令人難以忘懷的幸福回憶啊！古城「卑爾根」或許對許多人來說感到陌生，其實它不只是挪威的第二大城，也是進出挪威遐爾聞名的峽灣起點，這個位於七大山城之中的港灣城市，由於常年下雨，有雨都之稱，但卻也因為這樣，為這個美麗的北國港灣城市增添了些許迷離朦朧感。

◎【布里根木造屋區】以山牆立面的三層樓木造建築，並列成排的古老木屋，塗上著繽紛色彩的外觀，這裡不僅被列入世界文化遺產，美麗的港灣與獨具特色的布里根木屋群，常是明信片最多使用的，更是旅行者最熱衷取景的著名地標，其中 1979 年即列為世界文化遺產的◎漢薩古航運倉庫區最為代表，此碼頭區曾為漢薩同盟時期的重要貿易商港，也是來卑爾根的旅客必到之處。

◎【露天漁市】歷史悠久的貿易港都卑爾根，有知名的卑爾根漁市場可大啖海鮮。魚市場位在老市區正中心，就在港口邊，這裏從西元 16 世紀起，就是南北漁貨的集散中心，漁市有分露天市場與室內販賣

區，可以買到當天最新鮮的魚貨，從鱒魚、鮭魚、龍蝦、螃蟹、北海帝王蟹、干貝、北極甜蝦到鯨魚肉，應有盡有。魚貨的集散地，港口特有的叫賣聲此起彼落、隨處可聞。您可嚐嚐北歐人常吃的各式醃漬鮮魚，拌沙拉或夾三明治都很美味。

◎瑪莉亞教堂，卑爾根最古老的建築，建於 12 世紀的；有著挪威最早的彩繪玻璃◎舊市街的老房舍令您恍若回到 19 世紀。

★【卑爾根登山纜車】飽覽卑爾根北大西洋美景、挪威西部峽灣海岸盡收眼底！這將是欣賞卑爾根的最佳地點，可將挪威西部峽灣海岸盡收眼底。

早餐：飯店內北歐自助式早餐	午餐：峽灣區飯店內北歐式套餐	晚餐：卑爾根北歐式套餐
住宿：CLARION BERGEN AIRPORT 或 QUALITY EDVARD GRIEG HOTEL 或 SCANDIC KOKSTAD 或級		

第六天

卑爾根 - 佛斯++高山觀景火車(挪威縮影)++佛拉姆 - 索那峽灣(遊船) - 峽灣區百年貴族飯店



★【挪威森林觀景高山火車】上午開始一生難得一次的體驗，一天之內從搭車換乘高山觀景火車，越過高山，降至深谷，穿過隧道、越過山野平田、深入縱谷、縱橫峽灣，景觀千變萬化，另人難忘。我們從佛斯搭乘前往佛拉姆小鎮，這段被譽為挪威高山鐵路之冠，一路上經過隧道，忽高忽低，上山下谷，感受工程艱鉅令人嘆服，沿途景色壯觀及大自然的偉大神奇也令人永生難忘。當火車穿越山川峽灣山谷之間，沿途高崖絕壁，迎面而至，不禁令人讚嘆此一天然造景之神奇及昔日創建鐵路的艱辛。峽灣火車在滿佈湖泊溪谷中緩緩滑駛，間或有高山飛瀑自天上宣洩而下，從車窗外上映的是一幅幅歐

洲山水動畫，享有『挪威縮影』美譽的火車之旅。沿途中綠水青山的峽谷景色與白雪皚皚的高原風光交相替換，彷彿觀賞了一齣大自然之美的映畫片。

★【搭船巡禮】專車駛入挪威峽灣區至風景如畫的峽灣碼頭，世界最長最深的峽灣◎索那峽灣，此峽灣號稱「峽灣之王」，為世上最長最深的峽灣，綿延 200 多公里，最深處達 1308 公尺，高聳的峭壁 2405 公尺高，也是歐洲最狹窄之峽灣，兩岸山壁緊聯相距咫尺，因地型獨特及雄偉的景觀，與蓋倫格峽灣並稱為挪威峽灣地型中最美、最壯麗峽灣，故聯合國(UNESCO)將這兩條峽灣列為世界自然遺產。今天特別安排入住峽灣區百年貴族飯店。

小叮嚀：若遇客滿將安排其他城市峽灣飯店或退費 30 歐

早餐：飯店內北歐自助式早餐	午餐：峽灣區北歐式自助餐或套餐	晚餐：飯店內自助餐或套餐
住宿：Thon Bergen Airport 或 Clarion Hotel Bergen Airport 或同級		

第七天

峽灣區百年貴族飯店 - 布麗斯達冰河 - 蓋倫格峽灣 - 峽灣區度假小鎮



★【四輪傳動車】車經歐洲最深的宏寧達湖及歐登谷地前往布莉克斯達冰河區，抵達後特別安排四輪傳動車悠遊地前往歐洲大陸最大之冰河—布麗斯達冰河，全長 212 公里，總面積大約 487 平方公里，遊覽北歐夏季冰河奇妙的風光。途中可欣賞壯觀的布莉克斯達瀑布及冰河美景，即使觀看終日亦不厭倦。穿越古布蘭谷地行於蜿蜒山道，處處景色秀麗。

★【渡輪】穿遊在移步換景的蓋倫格峽灣之中，峽灣中除了險峻的深谷，還有瀑布、雪峰、冰川和峭壁上的村莊聚落，編織成了一幅令人驚艷的景色。途經老鷹之路，遠眺最經典髮夾彎，像是老鷹從高空俯瞰整個世界般，俯瞰

整個峽灣最壯麗的一面，您可鳥瞰風景最壯麗、群山環抱的蓋倫格峽灣與小鎮，簡直就像世外桃源。夜宿峽灣區度假小鎮。

早餐：飯店內北歐自助式早餐	午餐：峽灣區北歐式自助餐或套餐	晚餐：飯店內自助餐或套餐
住宿：FERFOR HOEIFJELLSHOTELL 或 THON OTTA 或 DOMBAS 或同級		

第八天

峽灣區渡假小鎮 - 里里哈默 - 維納恩湖區



◎【越野滑雪◎跳躍滑雪及自由式滑雪和部份的冰上曲棍球◎冬運比賽會場】穿越挪威中部山地，沿途佈滿山谷、瀑布、溪流、景色壯麗。途經西元 1994 年冬季奧運會所在地—里里哈默，抵達後展開市區觀光：參觀奧林匹克公園內。這天然的環境，讓此城市成為了冬季奧運的舉辦地之一。

◎司特加達(STORGATA)徒步街因保存良好的木造建築而大受歡迎、◎野外科博物館，是一保存有許多不同年代的挪威傳統建築，也是讓您一次瞭解挪威建築的最佳戶外教室。午後前往瑞典中部的美麗湖區—維納恩湖。它位於瑞典中部，是該國第一大湖泊，亦是全歐洲第三大湖。是著名的旅遊景點，

遊客可從 270 米高的山上觀看大湖。

早餐：飯店內北歐自助式早餐	午餐：中式七菜一湯+水果	晚餐：飯店內自助餐或套餐
住宿：SCANDIC 或 BEST WESTERN RIVER C 或同級		

第九天

維納恩湖區 - 斯德哥爾摩 (德洛汀罕皇宮、舊城區)



早餐後前往瑞典首都 - 斯德哥爾摩。此地建於波羅的海和梅拉倫湖之間的島上，市區由二萬多個大大小小的島嶼組成，這種特殊的水上景緻，為它贏得『北歐威尼斯』的美譽。斯德哥爾摩建於十三世紀，後來幾經戰火摧毀，十九世紀後期開始重新整頓，以不破壞自然景觀為原則，此地又以諾貝爾頒獎典禮舉辦地而聞名，加上許多國際性的會議在此舉行，使其成為一座國際性的大都市。

★【德洛汀罕皇宮】(DORTTNINGHOLM)又譯王后島宮是瑞典王室的私人宮殿，座落於梅拉倫湖中，淡紅色的壁面，迷人的庭園景緻，有北歐凡爾賽宮之稱，自 1981 起現任國王及其家人也開始居住於此。該建築最早建於 16 世紀後期，1661 年被燒毀後重建。目前除了瑞典王室私人居住外，部分房間和藏品對公眾開放。1991 年，被列入聯合國教育科學文化組織世界遺產目錄。

◎【舊城區】是遊客爭相一睹為快之地。它位於市中心，在這裡人們可以領略到中世紀的情趣。街道多由石頭鋪成，路面狹窄，最窄處僅有 90 厘米，最寬處也不過 5-6 米。道路兩旁佈滿了古樸別緻的小商店，陳列精美絕倫的手工藝品。在舊城中，房屋多由橙、黃色係組成，可以見到 500 年前的地下室和牆垣，也能在中央廣場見到一口石井，這是昔日供這裡居民飲用的維一淡水井。

早餐：飯店內北歐自助式早餐	午餐：瑞典鄉村風味	晚餐：中式七菜一湯+水果
住宿：SCANDIC INFRA CITY 或 QUALITY NACKA 或同級		

第十天

斯德哥爾摩(市政廳、瓦薩戰艦博物館)+ + 詩麗雅號郵輪+ + 赫爾新基



★【市政廳及諾貝爾獎晚宴廳】市政廳是由瑞典民族運動啟蒙大師 RAGNAR OSTBERG 設計 1911 起造共花費 12 年建成；面對梅拉連湖，是一棟 106 公尺的高塔，以紅磚砌成優美的外觀。則被譽為「20 世紀歐洲最美的建築物」。這座建築物興建之初，是為了代表瑞典、丹麥與挪威三國的合作，現在市政廳的藍廳，是諾貝爾獎頒獎後舉行慶祝宴會的場所，金廳則是諾貝爾獎典禮後舉行慶祝舞會的場所。

★【瓦薩號戰艦博物館】北歐十七世紀的戰艦，在水下靜臥 300 年之久，於 1961 年被發現打撈上來，為此特別修建此一博物館。形狀保存完整的現存古老軍艦。於 1628 年進行處女航時曾經沉沒，而在 1961 年被打撈起來，重新整修。

★【詩麗雅號郵輪】(SILJA LINE)，搭乘北歐豪華郵輪詩麗雅號，吃水 5 萬 8 千噸，穿越波羅的海，沿途可欣賞度假休閒小木屋。帆船、小舟不時地穿梭於海面上在再加上方小島風光，構成了一幅美麗圖畫！

續而航向一個擁有大自然恩賜的大都市，郵輪上可盡情享受最華麗的招待，您可船上的免稅商店採購物美價廉的商品，或可盡情享受北歐式的夜總會另有無限享用的自助餐或西式套餐。

備註：若無面海外艙改內艙則退船艙價差台幣 1000 元。

備註：德洛汀罕皇宮如遇客滿或休館則由其他行程替代或退費 15 歐元

早餐：飯店內北歐自助式早餐	午餐：斯德哥爾摩百年餐廳	晚餐：豪華遊輪內海盜大餐+飲料
住宿：詩麗雅號(SILJA LINE)郵輪(二人一室面海外艙)		

第十一天 赫爾新基(西貝流士公園、白色大教堂、岩石教堂) / 巴黎



早晨於遊輪上享用豐盛的海盜式早餐後，下船前往有『波羅的海的少女』之美譽的芬蘭首都—赫爾新基。位於芬蘭灣北岸的海岬上，是全國重要的輸出港及造船中心，白色現代建築點綴在碧綠的林間，有“北歐白色之都”之美譽，城市裡有俄羅斯時期的遺跡和近代化的建築蘊釀出數一數二的美麗景觀。

★【西貝流士公園】這是為了紀念對芬蘭非常有貢獻的音樂家“西貝流士(Jean Sibelius)”所建立的公園，西貝流士在俄國沙皇統治芬蘭期間，做出了最有名的交響樂曲“芬蘭頌”激勵了芬蘭人民族意識，於 1917 年宣布獨立，因而感謝西貝流士對芬蘭的貢獻。一座雕像由多根空心鋼管組成，呈波浪狀排列，就像一架巨型管風琴，風吹過之時，這架“管風琴”會發出非常悅耳的聲音，與周邊的花草樹木交相呼應。彷彿突如出現於樹木之間的不銹鋼管，以及他的肖像都非常值得一看。

◎【白色大教堂】由建築師卡·路德維格·恩格爾和規劃師約翰·阿爾布雷希特·埃倫斯特羅姆設計。大教堂的第一批草圖已於 1818 年完成，但教堂直到 1852 年才祝聖。芬蘭獨立後，1959 年赫爾辛基教區成立，後來更名為赫爾辛基大教堂。是赫爾新基的地標。為一路德教會，綠色圓頂和白色外牆的對比色設計得非常美觀。

★【岩石教堂】：修建教堂的計劃在 1930 年代就開始，但由於二戰爆發，計劃被迫中斷。戰後通過公開募集選中了現在的設計案。教堂修建於一個巨大的岩石中，將岩石挖開後於上方修建了玻璃頂棚，實現自然採光。而外牆就是岩石本身，因此音響效果極佳，經常用來舉辦音樂會。紀念芬蘭國歌『芬蘭頌』的音樂家而建亦稱為芬蘭蒂亞大廳，是赫爾新基表演的大會場。

歡樂的美好時光，總是輕飄飄的溜走，今日整理行囊後，前往機場搭機返回巴黎。

早餐：豪華遊輪自助式早餐	午餐：中式七菜一湯+水果或中式自助餐	晚餐：中式七菜一湯或發餐費 15 歐
住宿：GOLDEN TULIP ROISSY AINT WITZ 或 APPART'CITY COLLECTION PARIS ROISSY CDG AIRPORT 或 RADISSON BLU CDG 或同級		

第十二天 巴黎 / 桃園



歡樂的好時光總是輕飄飄的溜走。浮雲遊子的心依舊浪漫，卻難捨依依不捨之情。意猶未盡的踏上歸途，結束此次豐富精彩歐洲旅程，飽滿的行囊中充實甜蜜的回憶取代了無數的憧憬，凝視窗外的蒼穹，心底悄悄的自己說：我會再回來，夜宿機上。

早餐：飯店內美式早餐	午餐：機上精緻套餐	晚餐：機上精緻套餐
住宿：豪華客機		



今上午搭機返台，與團員相互道別，期待下一次的相聚共遊。回到溫暖可愛的家。祝您健康、順心。

早餐：機上點心	午餐：XXX	晚餐：XXX
住宿：溫暖的家		

【作業說明】

- (1) 16 人成團
- (2) 訂金每人 30000 元。
- (3) 歐洲申根免簽
- (4) 外國護照需+3000
- (5) 團體機票(含燃油附加稅)一經開票後，均無退票價值，此點基於航空公司之規定，敬請見諒。
- (6) 若因不可抗力因素/航空公司變動航班時間/景區臨時關閉等，造成團體在行進時行程先後順序調整或更改調整行程，將盡力忠於原行程內容，敬請見諒。
- (7) 在網路上完成報名動作，只是完成預定手續，並不保證一定有團位，尚需待客服人員確認後方可確定。

【團費包含】

- 1.來回經濟艙團體機票。
- 2.兩地機場稅及燃油附加費。
- 3.全程表列餐食、景點+門票、住宿飯店(全程兩人一室)、交通費用。
- 4.參加本行程之客人本公司有投保旅行業契約責任險 250 萬，意外醫療險 20 萬。
(旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高新台幣 250 萬旅行業責任險)。
- 5.每位旅客享有免費託運行李一件 23 公斤;手提行李限一件 7 公斤。(詳細行李規範請見航空公司官網)

【費用不包含】

- (1)個人新辦護照或其他證件/簽證費用。
- (2)行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
- (3)純係私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費等。
- (4)隨團領隊、導遊、司機等小費。**每天每人 12 歐元 x13 天=156 歐元/人**
- (5)本行程若遇單男或單女無法與同性別客人或領隊配房時，需補單人房差額，請洽業務專員。

【簽證說明】

持中華民國台灣護照入境北歐免簽！中華民國台灣護照持有者以觀光、旅遊為目的北歐旅行時享受入境免簽。北歐五國：丹麥、挪威、瑞典、芬蘭和冰島均屬於歐洲申根區成員(另格陵蘭島為丹麥海外領地)，入境要求一致。持中華民國護照 90 天免簽。

國人可以免申根簽證方式進入的歐洲申根區國家及地區 包括：

(1) 申根會員國 (25 國)：法國、德國、西班牙、葡萄牙、奧地利、荷蘭、比利時、盧森堡、丹麥、芬蘭、瑞典、斯洛伐克、斯洛維尼亞、波蘭、捷克、匈牙利、希臘、義大利、馬爾他、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛、冰島、挪威、瑞士。

- (1)自 2011 年 1 月 11 日起持「中華民國護照」(需有身分證字號之護照，無身分證字號如僑民，則不適用)以觀光名義入境「歐洲申根公約國家」可適用六個月內停留 90 天免簽證。
- (2)旅客若為雙重國籍或多重國籍並非「非」持中華民國護照入境歐洲申根公約國家，旅客請於報名參團前

告知您的服務人員，並應自行查明所持護照所屬國家入境歐洲之相關簽證規定。

(3) 依法律規定，旅客辦理入出境中華民國手續，均應持相同國籍之合法有效護照。

(4) 為避免旅客因下列因素無法出境或入境歐洲，請旅客於行程出發七日前將護照正本交付本公司，由專人預先檢查確認並由領隊攜至機場辦理登機手續。

(A) 無護照、護照頁數不足、效期不足(需六個月以上，以入境台灣之日期為基準)、過期者或護照汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等：請詳閱「護照申請須知」或來電洽詢。

(B) 特殊身份如：軍警人員、役男請先申請許可或加蓋「出境許可章」、雙重國籍、無身份證字號之中華民國護照、境外補發之中華民國護照...等)

(C) 出國當天未攜帶有效護照

【小費說明】

在歐洲地區適時給予服務人員些許小費，是一種國際禮儀，也是一種實質性鼓勵與讚許；僅將各項有必要給予的小費建議如下，以供參考，以下所列金額以歐元為單位(每位)

1. 房間清潔工：每房歐元一元，置於枕頭上。

2. 行李服務員上、下大行李之小費，每件行李歐元一元。

3. 隨團領隊導遊、司機等小費。每天每人 12 歐元 x 13 天 = 156 歐

4. 旅遊景點多設有收費的公共廁所，須隨身準備當地小額零錢如廁。(約 20cent~2 歐元)

* 其他服務小費，因地區及服務性質不同，可事先徵詢領隊或導遊之意見，再決定付小費之多寡。

【氣候】

北歐 5 月天氣依然偏冷，6~8 月進入夏季(涼夏)，8 月中旬開始轉涼進入秋季。

夏季晚上平均溫度約 10 度左右，白天約在 20 度左右，6、7 月白天氣溫甚至會到 25 度以上，早溫差大，留意保暖。

北歐氣候乾燥，體感溫度較高，以同樣 10 度氣溫並不像在台灣感覺那麼濕冷。由於幅員廣大，南北溫差也非常大，進入北極圈北角、冰島、格陵蘭等高緯度地區平均氣溫約介於 0-10 度之間，一定要帶一件暖厚的禦寒外套。

北歐夏季涼爽舒適，早晚溫差大，服裝以台灣秋冬季服裝為主，採洋蔥式穿法、好穿脫。

上衣：以薄長袖為主。6-8 月低緯度地區，像是丹麥、瑞典首都及市區溫度會較高，飯店室內通常只有暖氣空調設備無冷氣，怕熱的貴賓可以攜帶 2-3 件的短袖搭配。

赫爾辛基(芬蘭)

平均值 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

高 -2°C -2°C 2°C 8°C 14°C 18°C 21°C 19°C 14°C 9°C 4°C 0°C

溫度 -4°C -5°C -1°C 4°C 10°C 14°C 18°C 16°C 11°C 6°C 2°C -2°C

低 -7°C -8°C -5°C -0°C 5°C 10°C 13°C 11°C 7°C 3°C -1°C -5°C

奧斯陸(挪威)

平均值 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

高 -1°C -0°C 4°C 10°C 16°C 19°C 21°C 20°C 15°C 9°C 3°C -0°C

溫度 -4°C -4°C 0°C 5°C 11°C 15°C 17°C 16°C 11°C 6°C 1°C -3°C

低 -7°C -7°C -4°C 1°C 6°C 10°C 12°C 11°C 7°C 3°C -2°C -6°C

斯德哥爾摩(瑞典)

平均值 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

高 0°C 0°C 4°C 10°C 15°C 19°C 22°C 20°C 16°C 10°C 5°C 1°C

溫度 -2°C -2°C 1°C 5°C 11°C 15°C 18°C 16°C 12°C 7°C 3°C -1°C

平均值 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

低 -5°C -5°C -3°C 1°C 5°C 10°C 13°C 12°C 8°C 4°C 0°C -3°C

哥本哈根(丹麥)

平均值 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

高 3°C 3°C 6°C 11°C 16°C 19°C 21°C 20°C 17°C 12°C 7°C 4°C

溫度 1°C 1°C 3°C 7°C 12°C 15°C 17°C 17°C 14°C 9°C 5°C 2°C

低 -1°C -1°C 0°C 3°C 7°C 11°C 13°C 13°C 10°C 7°C 3°C 0°C

【語言】

丹麥語、挪威語、瑞典語、冰島語和法羅語都源於古諾斯語，屬於北日耳曼語支，丹麥語、挪威語和瑞典語被認為可以相互理解。北歐地區的學校都教授這三種主要語言。例如，瑞典語是芬蘭學校中的必修科目，因為根據法律芬蘭是雙語國家。在法羅和格陵蘭的學校中，丹麥語是強制必學的，因為這些地方是丹麥王國邦聯的一部分。

【貨幣】

貨幣及信用卡

北歐五國中只有芬蘭使用歐元，其他國家均使用自己的貨幣，可在台灣兌換約 200-300 歐元，到北歐後再兌換當地貨幣。

一般商店或小型旅館不接受 200 元以上的歐元現鈔，建議兌換 50 元以下面額歐元為主。

北歐目前積極推行無紙鈔購物，一杯咖啡、寄明信片都可刷卡，建議不需帶太多現金在身上，準備至少 2 張信用卡，以防萬一手續費依各家銀行不同，約為 1.5% 左右。

1 歐元€ = 約 34 新台幣。(請)

歐元硬幣：2 € · 1 € · 0.5 € · 0.2 € · 0.1 € · 0.05 € · 0.02 € · 0.01 € 等 8 種。

歐元鈔票面額：5 € · 10 € · 20 € · 50 € · 100 € · 200 € · 500 € 等 7 種，顏色也都不同。

【電壓】

220V~240V 插座是歐規雙孔圓形，當地購買價格較高。

歐盟國家的電壓有統一的標章，一般為 220V~240V 其中：芬蘭、瑞典、丹麥、希臘、挪威、瑞士、葡萄牙、西班牙、奧地利、德國、法國、盧森堡、比利時、荷蘭、愛爾蘭、冰島、匈牙利、波蘭、捷克等國，民用電壓均為 220V。英國的早期電壓為 240V，後來為了與歐盟統一標準改為 230V。

【電話】

人在台灣，打電話到歐洲

台灣國際冠碼 + 歐洲各國國碼 + 當地區域號碼(不須撥 0) + 電話號碼

例如：自台灣打電話到芬蘭

002 + 358 (芬蘭國碼) + 區碼(去 0) + 電話號碼

人在歐洲，打電話回台灣家中

例如：歐洲國際冠碼 + 台灣國碼 + 台北區域號碼(不須撥 0) + 台北家中電話

00 + 886 + 2 + 台北家中電話

人在歐洲，打電話回台灣的行動電話

例如：歐洲國際冠碼 + 台灣國碼 + 行動電話(不須撥第一位數字 0)

00 + 886 + 932.....

北歐各國國碼：丹麥 45 / 挪威 47 / 瑞典 46 / 芬蘭 358 / 冰島 354

東歐各國國碼：德國 49 / 奧地利 43 / 捷克 420 / 克羅埃西亞 385 / 匈牙利 36 / 波蘭 48

馬其頓 389 / 阿爾巴尼亞 355 / 保加利亞 359 / 羅馬尼亞 40 / 立陶宛 370 / 保加利亞 359

克羅埃西亞 385 / 拉脫維亞 371 / 愛沙尼亞 372

【時差】

冬季：11~3 月，晚台灣 5 個小時。10 月 26 日凌晨 2：00 向後撥一小時。

夏季：4~10 月，晚 5 個小時。3 月 30 日凌晨 2：00 向前撥一小時。

【安全守則】

為了您在本次旅遊途中本身的安全，我們特別請您遵守下列事項，這是我們應盡告知的責任，也是保障您的權益。

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 貴重物品請託放至飯店保險箱，如需隨身攜帶切勿離手，小心扒手在身旁。
3. 住宿飯店時：
 - (1) 請隨時將房門扣上安全鎖，以測安全
 - (2) 離開房間時，應當將貴重物品隨身攜帶，並勿在燈上晾衣物。
 - (3) 勿在床上吸煙，聽到警報器響，請由緊急出口迅速離開。
 - (4) 請自備盥洗用具及穿著輕便之衣物。(響應環保 飯店並無全有吹風機、洗髮精、香皂、拖鞋、牙刷、牙膏；敬請自備)
 - (5) 付費電視：飯店內的電視分付費及免費頻道。付費頻道需按房間號碼確認付費，才能使用！
 - (6) 浴室地面有些未設排水口，浴盆防水簾請收到浴缸內；並請小心積水水滑，若使用不善而有淹到地毯情形，或破壞房間設施，會被飯店要求賠償，請特別注意。
4. 游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。
5. 搭乘船隻請務必穿著救生衣。
6. 搭乘快艇請扶緊把手或坐穩，勿任意移動。
7. 搭乘各項交通工具時，請勿任意更換座位，頭、手請勿伸出窗外，上下車時請注意來車方向以免發生危險。
8. 搭乘纜車時請依序上下，聽從工作人員指揮。
9. 團體需一起活動，途中若要離隊需徵得領隊同意以免發生意外。
10. 夜間或自由活動時間若需自行外出，請告知領隊或團友，並應特別注意安全。
11. 行走雪地及陡峭之路請謹慎小心。
12. 切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。
13. 遵守領隊所宣布的觀光地區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
14. 重申歐盟加強查緝仿冒品，旅客出入境攜帶或穿著或購買仿冒商品，可處四年有期徒刑及 37 萬 3 千美金罰鍰。
15. 為避免入境歐洲之通關延誤及困擾，請各位貴賓拒絕幫他人攜帶香煙入境歐洲。

退稅規定：

1. 請您在進入商家購物前先確認商家是否有提供退稅服務，可經由商家是否有貼「Globe Blue」、「Tax Refund」的貼紙或是詢問工作人員。
2. 在您選購完成進行結帳時，請自動出示您的護照予結帳人員，結帳人員會將退稅單給您，這裡您必須要親筆簽上您的姓名。請您務必將收據、退稅單保管好，直到您要離境時。
3. 在機場要離境時，請您將購買的物品、收據、退稅單一併出示給退稅櫃檯的工作人員，待確認無誤後會在您的退稅單蓋上印章。
4. 領隊與旅行社不負退稅成功與否之責任，本團領隊會於離境現場，協助旅客辦理退稅手續，以維護所有旅客的退稅權益，領隊無法擔保或決定退稅是否成功。
5. 領隊宣達或解釋退稅流程時，請旅客務必仔細聆聽並留意講解，有關退稅所需齊備之單據，請旅客務必妥予保管並保留齊全。茲因領隊不對旅客負擔退稅成功與否之責任與義務，如退稅所需單據有缺漏、蓋章不齊全、郵遞中單據不慎遺失、申辦中遭海關拒絕蓋章、或有其他因素導致退稅失敗時，旅客須自負責任，敬請知悉。
6. 旅行社所提供之說明僅供參考，如各國退稅規定、退稅金額有所變動時，悉知該國最新規定為準。
※更多旅遊醫學相關資訊請查詢疾病管制署全球資訊網 <https://www.cdc.gov.tw> 「國際旅遊與健康」專區，或撥打防疫專線 1922 (國外可撥 +886-800-001922)。