

【玩樂古都河南】

龍門石窟 少林寺 雲台山 洛邑古城 文化交流考察 6 日

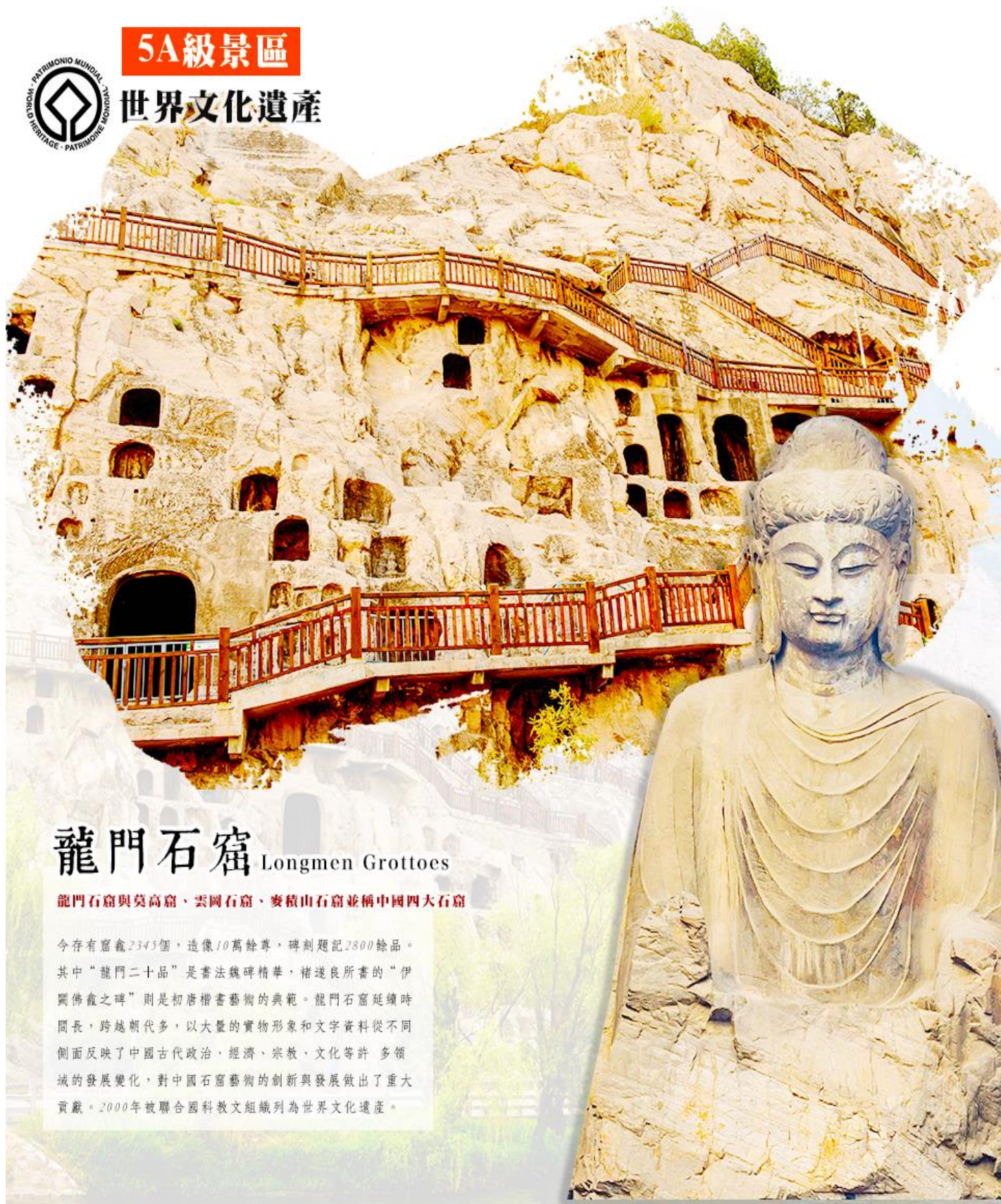
全程無購物、無自費 升等一晚國際五星酒店

【行程特色】



5A級景區

世界文化遺產



龍門石窟 Longmen Grottoes

龍門石窟與莫高窟、雲岡石窟、麥積山石窟並稱中國四大石窟

今存有窟龕2345個，造像10萬餘尊，碑刻題記2800餘品。其中“龍門二十品”是書法魏碑精華，褚遂良所書的“伊闕佛龕之碑”則是初唐楷書藝術的典範。龍門石窟延續時間長，跨越朝代多，以大量的實物形象和文字資料從不同側面反映了中國古代政治、經濟、宗教、文化等許多領域的發展變化，對中國石窟藝術的創新與發展做出了重大貢獻。2000年被聯合國科教文組織列為世界文化遺產。



5A級景區

世界文化遺產



少林功夫

少林寺

少林寺位於河南省鄭州市嵩山五乳峰下，因坐落於嵩山腹地少室山茂密叢林之中，故名「少林寺」。始建於北魏太和十九年，是孝文帝為了安置他所敬仰的印度高僧跋陀尊者，在與都城洛陽相望的嵩山少室山北麓敕建而成。少林寺是世界著名的佛教寺院，是漢傳佛教的禪宗祖庭，在中國佛教史上佔有重要地位，因其歷代少林武僧潛心研創和不斷發展的少林功夫而名揚天下，素有「天下功夫出少林，少林功夫甲天下」之說。



少林寺現為國家AAAA級旅遊景區、全國重點文物保護單位包括少林寺常住院、初祖庵和塔林在內的天地之中歷史建築群是著名的世界文化遺產。



世界文化遺產

少林寺塔林

位於河南省登封市嵩山少林寺的西側，這裡是少林寺歷代德高望重的僧侶圓寂之處。另外包括少林寺常住院、塔林和初祖庵在內的「天地之中建築群」是著名的世界文化遺產，也是綜合研究中國古代碑石建築和雕刻藝術的寶庫。

少林寺塔林是中國佛教道場中現存規模最大、數量最多的塔群。



5A級景區

1 雲臺山風景區



雲臺山屬太行山系，是豫北的名山。因山勢險峻，主峰孤鸞秀攝，形似一口巨鍋，兀覆在群峰之上，山間常年雲霧繚繞，故得名雲臺山。雲臺山位於河南省焦作市東北20公里的修武真境內。北鄰山西省，東街輝縣，西與方山對峙，南面是一望無際的平原。

紅石峽



又名溫盤峪，全長1000米，舉行綫景點。是雲臺山景區峽谷極品的主要代表，景區集秀、幽、雄、險於一身，泉、瀑、溪、潭於一觀，素來享有「盆景峽谷」的美譽。這裏外曠內幽，奇景深藏，兩岸峭壁山石秀麗，仿佛鬼斧神工雕鑿而成的一個巨大盆景，又似名山大川的濃縮，園林專家稱之為「自然山水精品廊」。

3

潭瀑峽



潭瀑峽地處雲臺山北部略偏西，是主要河流子房河的一個源頭。溝長270米，南北走向。溝東面，峭壁聳翠，基岩裸體。溝西面，競秀峰參差俏麗，峰群一字排列，峰峰直立，爭奇鬥異。在曲曲彎彎的溝槽內，淙涓著一條會唱歌、會跳舞的溪水，這條能歌善舞的溪水叫小龍溪。

2



在這裡遊客將置身於一個龐大的仿宋古建築群中。進入園中會看到拂雲閣、虹橋、水心榭、雙亭橋、九龍橋等一批北宋時期開封著名的建築，此外還有酒樓、茶肆、當舖等平民生活設施。而園中的工作人員、小商小販們，都身穿宋朝的服飾。這些都會讓你產生錯覺：一脚踏入了北宋時代的東京汴梁。遊客還可以帶著小朋友，去「趣園」、「大宋遊藝」等處，玩一玩投鏢、射箭爬繩、鑽圈等，體驗一下宋朝遊戲的樂趣。

5A級景區

清明上河園

Millennium City Park

以宋代張擇端的名畫《清明上河圖》為藍本，以北宋都城汴梁（現名開封）的市井生活，和古代娛樂為題材的仿古文化主題公園，園內再現了繁華的汴京城，是活生生的《清明上河圖》。園內分為三部分：迎賓廣場、北苑和南苑，遊客進入園區後可以領取免費地圖。



七盛角民俗街

開封首個集旅遊、文化、休閒、餐飲、購物為一體的全仿宋建築項目開封建業東京夢華七盛角文化民俗街。旨在打造以宋文化為主題，中原民風、民俗為內涵，融入現代創意文化及時尚氣息，滿足現代人消費習慣、審美需求，體現開封文化特色的民俗文化休閒街區。



【精選飯店】

國際★★★★★航空港諾富特酒店

酒店是由鄭州航空港區航程天地置業有限公司投資建設，由法國雅高集團管理的國際品牌酒店。酒店交通便利，毗鄰京港澳高速和機場高速。位於新鄭國際機場和市中心之間的位置，地處航空港區護航路與華夏大道交匯處，驅車前往新鄭機場僅 15 分鐘。酒店擁有設計舒適、時尚的客房 215 間。無論是商務還是旅行，都將是您的上佳選擇。酒店設施設備齊全，為來自千里之外的旅行者創造即刻享受當下的場所，一洗旅途的煩躁和勞碌。



★★★★禪武大酒店

酒店位於中國優秀旅遊城市河南省登封市大禹路西段，地理位置優越，交通便利，酒店是少林鵝坡教育集團投資興建，集武術文化展覽、住宿、餐飲、演藝、娛樂、購物、會議接待於一體，總面積近三萬平方米。擁有豪華舒適的各類客房；大、中、小會議室三個；格調優雅的宴會廳、素齋廳；風格迥異的宴會包間 16 個；氣勢磅礴的展武堂可容納 500 餘人同時觀看武術表演；參禪打坐修心養性的禪堂可讓您聽禪音、感悟佛韻；觀摩、學習武術之練功房，更讓您親身體驗到少林武術文化的風采；足療、中醫按摩可為您消除旅途疲勞；旅遊接待服務、商務中心等配套服務專案一應俱全，滿足您的任何需求。



【風味餐食】

- | | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| ★嵩山風味 | ★雲臺山珍 | ★燴麵風味 | ★紅子雞風味 |
| ★素齋風味 | ★魚頭風味 | ★豫菜風味 | ★洛陽半水席 |

【貼心贈送】

★每人每日礦泉水一瓶

【購物站】

★保證不進購物店、旅遊品質有保障。

【自費項目】

★全程無自費

【車購】

★導遊在遊覽車上會推薦當地土特產等小物，自由選購，絕不強迫！

【參考航班】正確航班時間，以說明會資料和當日實際起飛時間為準。

出發天數	航空公司	航班編號	起飛城市	抵達城市	起飛/抵達時間
第 1 天	中國南方航空	CZ3024	桃園 TPE	鄭州 CGO	11:50/14:30
第 6 天	中國南方航空	CZ3023	鄭州 CGO	桃園 TPE	08:10/10:50

【行程內容】

第一天 桃園 → 鄭州



今日帶著愉快雀躍的心情於桃園國際機場，搭乘直航豪華客機飛往河南省省會城市-**鄭州**；鄭州是華夏文明的重要發祥地、國家歷史文化名城，是國家重點支持的六大遺址片區之一、世界歷史都市聯盟會員。

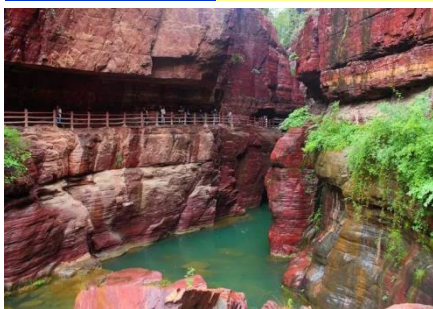
早餐：XXX

午餐：機上餐點/機上點心

晚餐：燴麵風味 RMB50/人

住宿旅館：★★★★★天地麗笙酒店 或嘉錦酒店 或同級

第二天 鄭州-修武【雲臺山風景區(含環保車)~紅石峽(含電梯)、潭瀑峽、獼猴谷】



【雲臺山風景區】位於河南省焦作市修武縣境內，距離焦作市區 30 公里，總面積 280 平方千米，是一處以太行山岳水景為特色，以峽谷類地質地貌景觀和歷史文化為內涵，集科學價值和美學價值於一身的科普生態旅遊景區。雲臺台山風景區含紅石峽、潭瀑峽、泉瀑峽、子房湖、茱萸峰、疊彩洞、獼猴谷、百家岩、萬善寺等主要景點，景區因山勢險峻，峰壑之間常年雲鎖霧繞而得名。雲臺山主峰茱萸峰海拔 1297.6 米，景區泉瀑峽盡端的雲臺天瀑單級落差 314 米，是中國乃至亞洲單級落差最大的瀑布，被譽為華夏第一高瀑，是雲

臺山的標誌性景觀之一。雲臺山風景區地質遺跡豐富，已經發現 34 億年前的岩層。30 億年來，形成了太古宇、元古宇、古生界和新生界地層，尤其是 2300 萬年以來，新構造運動的強烈抬升和水蝕作用的深度下切，造就了雲臺山雙崖對峙的峽谷群和各種動態的瀑、泉、溪、潭，共同構成了“雲臺地貌”景觀。2004 年 2 月 13 日被聯合國教科文組織評選為全球首批世界地質公園。2007 年 5 月 8 日被批准為國家 AAAAA 級旅遊景區。2014 年 1 月被列入資源型城市重點旅遊區自然風光旅遊專案。

【紅石峽】為單行線景點。谷口南端有一狹窄的峽谷稱為“一線天”，且有瀑高 60 餘米的白龍瀑布。兩側高山聳立，恰似一個石關，正好是雲臺山的西大門。

【潭瀑峽】地處雲臺山北部略偏西，是主要河流子房河的一個源頭。溝長 1270 米，南北走向。溝東面，峭壁聳翠，基岩裸體。溝西面，競秀峰參差俏麗，峰群一字排列，峰峰直立，爭奇鬥異。在曲曲彎彎的溝槽內，潑洄著一條會唱歌、會跳舞的溪水，這條能歌善舞的溪水叫小龍溪。

【獼猴谷】於 1998 年 8 月被國務院批准為國家級獼猴自然保護區，在景區內有數量眾多的野生獼猴群落分佈，在獼猴穀有獼猴表演。太行獼猴為國家二級保護動物。太行獼猴善於攀緣，喜歡跳躍，行

動敏捷，模仿性強，在雲臺山風景區群居著 1000 多隻太行野生獼猴。

早餐：酒店內早餐	午餐：雲臺山珍 RMB50/人	晚餐：洛陽半水席 RMB50/人
住宿旅館：準★★★★★雲臺天階酒店 或同級		

第三天

修武-洛陽【洛陽博物館、龍門石窟(含往返電瓶車+耳機導覽)、關林、外觀應天門、夜遊洛邑古城】-登封



【洛陽博物館】是一座集文物收藏、科學研究、陳列展覽、社會教育與文化交流諸功能為一體的綜合性博物館。洛陽博物館創建於 1958 年，舉辦有大型基本陳列“河洛文明”和“珍寶展”、“漢唐陶俑展”、“唐三彩展”、“宮廷文物展”、“石刻藝術展”、“書畫展”六大專題陳列，展覽面積 1.7 萬平方米。館藏文物 20315 件，其中珍貴文物 5406 件。洛陽博物館是首批國家一級博物館，河南省優秀愛國主義教育基地，河南省中小學研學旅行實踐基地等。

【龍門石窟】位於河南省洛陽市，是世界上造像最多、規模最大的石刻藝術寶庫，被聯合國教科文組織評為“中國石刻藝術的最高峰”，位居中國各大石窟之首。現為世界文化遺產、全國重點文物保護單位、國家 AAAAA 級旅遊景區。龍門由大禹治水中所開鑿，魚躍龍門的傳說亦發生於此。其石窟則始鑿于北魏孝文帝年間，盛于唐，終於清末。歷經 10 多個朝代陸續營造長達 1400 餘年，是世界上營造時間最長的石窟之一。現存洞窟像龕 2345 個，造像 11 萬餘尊，建造時採用了大量彩繪，今大多已褪色。龍門石窟造像多為皇家貴族所建，是世界上絕無僅有的皇家石窟。主要有武則天根據自己的容貌雕刻的盧舍那大佛、孝文帝為馮太后鑿古陽洞、蘭陵王孫于萬佛洞造像、李泰為長孫皇后造賓陽南洞、韋貴妃鑿敬善寺、高力士為唐玄宗造無量壽佛等。又經歷天竺、新羅、吐火羅、康國等外國人開窟造像，發現有歐洲紋樣、古希臘石柱等，堪稱全世界國際化水準最高的石窟。龍門石窟使石窟藝術呈現出了中國化的趨勢，是中國石窟藝術的“里程碑”，不僅對國內其他石窟的開鑿產生重要影響（如香港天壇大佛），甚至遠及東亞朝鮮、韓國、日本等國，如日本奈良東大寺、韓國石窟庵等均受其影響。

【關林】為埋葬三國時蜀將關羽首級之地，前為祠廟，後為墓塚，為海內外三大關廟之一，千百座關廟中獨稱“林”，是中國唯有的塚、廟、林三祀合一的古代經典建築。

【應天門】是一座由門樓、朵樓和東西闕樓及其間的廊廡為一體的“凹”字形巨大建築群，東西長達 137 米，兩側闕高 36.4 米，有今天十三層樓高。門有兩重觀，上題“紫微觀”；建有崇樓五座，似五隻鳳凰，故稱“五鳳樓”；城樓下開有三個門道，中為御道，左入右出；門前置有像徵皇家威儀的雙向三出闕，東西兩邊共計十二闕，是古代城門建制的最高等級、天子享用的最高禮制。

【洛邑古城】它被譽為“中原渡口”，位於河南省洛陽市老城區九都路柳林街口。洛邑古城規劃面積約 1400 畝，東至新街，西至金業路，南至南護城河，北至中州東路，包含文峰塔、河南府文廟、妥靈宮、四眼井、金元古城牆遺址等多個歷史時期保護建築，是集遊、玩、吃、住、購於一體的綜合性人文旅遊觀光區。

早餐：酒店內早餐	午餐：魚頭風味 RMB50/人	晚餐：紅子雞風味 RMB50/人
住宿旅館：★★★★★禪武大酒店 或同級		

第四天

登封【少林寺(含單程電瓶車+耳機導覽)+欣賞武術表演、塔林】-鄭州【鄭州市博物館】



【少林寺】位於中國河南省鄭州市登封市，嵩山景區包含三個景區，而少林寺的“管理”許可權也僅在其山門之內。始建於北魏太和十九年（495 年），是孝文帝為了安頓印度高僧跋陀落跡傳教而興建的一座寺院，因坐落於嵩山腹地少室山茂密叢林之中，故名“少林寺”。少林寺常住院占地面積約 57600 平方米，現任方丈是曹洞正宗第 47 世、第 33 代嗣祖沙門釋永信。少林寺不僅是禪宗的發祥地，還是中國功夫的發祥地，有“禪宗祖庭，功夫聖地”之稱，被譽為“天下第一名剎”。因其歷代少林武僧潛心研創和不斷發展的少林功夫而名揚天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之說。是世界文化遺產、全國重點文物保護單

位、國家 AAAAA 級旅遊景區。2010 年 8 月，包括少林寺常住院、初祖庵、塔林在內的天地之中歷史建築群被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

之後前往少林寺旁邊的【塔林】，為歷代少林高僧的塔墓，目前塔林現存石塔兩百多座形狀各異，是現存中國最大之塔群。塔林裡塔的層次只有一、三、五、七四種層次，高可達 15 米，造型有正方形、長方形、六角形、圓形、柱形、錐體、瓶體、喇叭體等。按佛制，只有名僧、高僧圓寂後，才設宮建塔，刻石紀志，以昭功德。所以塔的形制層級、高低大小、磚石建築和雕刻藝術的不同，都體現著逝者生前在佛教中的地位和成就。

隨後可觀看精彩的**武術表演**，表演的專案有木魚功、少林童子功、五行拳等。其中，武僧表演的鐵頭功令人印象深刻，一根鋼板被頭撞斷。武僧表演鋼針穿玻璃，能為我們帶來極大的心靈震撼。

【鄭州市博物館】是一所地方綜合性博物館。博物館原址位於碧沙崗公園內，佔地面積 4330 平方米，新館位於鄭州市嵩山南路 168 號，佔地 14.8 畝，建築面積 14206 平方米。主展館以鄭州出土的商代青銅方鼎為造型的原始基礎，配以圓形碟狀屋頂，取“天圓地方、鼎立中原”之寓意。建築上方圓形碟狀屋頂隱喻着古代“天圓地方”的哲學觀念。主展館包括地上三層和地下一層。整體建築風格取鼎器粗獷與精美相統一的神韻。鄭州博物館展廳總面積 4720 平方米，原基本陳列面積約為 2000 平方米，由“鄭州文明曙光”、“鄭州古都風采”、“古代文化神韻”三大部分組成。**註：如欲週二鄭州市博物館休館，更改為河南博物館替代之，造成不便敬請見諒。**

早餐：酒店內早餐	午餐：素齋風味 RMB50/人	晚餐：嵩山風味 RMB50/人
住宿旅館：★★★★★天地麗笙酒店 或嘉錦酒店 或同級		

第五天

鄭州【大觀音寺】-開封【清明上河園、七盛角、鐵塔、開封城牆(微夢大樑門)】-鄭州



【大觀音寺】是一處以“觀音菩薩”為主題的大乘佛教寺院。大觀音寺沿用唐式迴廊建築風格，規模為五進十一座殿堂及其一閣二樓六堂：天王殿、自在殿、鐘樓、鼓樓、七佛寶殿、護法殿、東方三聖殿、西方三聖殿、大光明殿、觀音閣、多寶閣、舍利閣、藏經閣、客堂、禪堂、唸佛堂、法堂、戒堂、無礙堂、圓融堂等殿宇。總佔地面積一萬五千平方米，寺院中心朝聖建築羣已完成建設，建築面積達九千二百平方米。大觀音寺致力於推廣大乘佛教，弘揚正法，挖掘、保護和光大中國傳統文化。

【清明上河園】是河南省開封市的國家 5A 級景區，是依照《清明上河圖》為藍本以 1:1 的比例復原再現的主題公園，以北宋都城汴梁（現名開封）的市井生活和古代娛樂為題材的仿古文化主題公園。園內分為三部分：迎賓廣場、北苑和南苑，再現了繁華的汴京城，在這裏你將置身於一個龐大的仿宋古建築群中。進入園中會看到拂雲閣、虹橋、水心榭、雙亭橋、九龍橋等一批北宋時期開封知名的建築，此外還有酒樓、茶肆、當舖等平民生活設施。

【七盛角】是開封首個集旅遊、文化、休閒、餐飲、購物為一體的全仿宋建築項目開封建業東京夢華七盛角文化民俗街。七盛角位於開封市龍亭西路 7 號（清明上河園迎賓門南側），屬開封建業東京夢華項目首期，旨在打造以宋文化為主題，中原民風、民俗為內涵，融入現代創意文化及時尚氣息，滿足現代人消費習慣、審美需求，體現開封文化特色，集時尚購物、特色餐飲、民宿客棧、娛樂休閒、文化體驗為一體的民俗文化休閒街區。七盛角街區餘 2014 年 5 月盛大開街。

【鐵塔】位於開封城東北隅，建於公元 1049 年，素有“天下第一塔”的美稱。塔高 55.88 米，八角 13 層，是中國最高大、歷史最悠久、保存最完整的一座琉璃磚塔，因此地曾為開寶寺，又稱“開寶寺塔”；又因遍體通砌褐色琉璃磚，渾似鐵鑄，從元代起民間稱其為“鐵塔”。該塔整體造型秀麗挺拔，琉璃構件光彩亮麗，整個塔身由下至上逐層遞減，形成自然收分，呈現出宋代佛塔剛勁有力的輪廓特徵。塔身採用許多結構磚，磚與磚之間有槽有眼，互相咬合，嚴密合縫，磚的形狀達 28 種之多。外壁裝飾有飛天、降龍、麒麟、伎樂等五十多種圖案。鐵塔自建成以來歷經無數次戰火、水患、地震等災害，仍巍然屹立，具有很高的歷史、建築、藝術價值。1961 年鐵塔被國務院公佈為首批全國重點文物保護單位。

【開封古城牆】全長 14.4 公里。歷史上曾多次被淹沒。至清道光二十一年（1841 年）再次修復，即現存的開封城牆，仍保持著元、明時代的建築風格與規模。為維護歷史文化名城開封的城市總體風貌，當地政府自一九九四年始對古城牆進行整修。按照文物保護部門的規劃，陸續恢復幾座城門。隨後進入大樑門城樓內，真正的全沉浸空間，360 度環繞，再現城摞城奇觀，遊客自由移動體驗、身臨其境，

六聯屏互動， 高清影像，視覺引領，感受從未有的空間體驗，表現開封人民的辛勤勞動，被洪水、戰亂摧毀的一代古都一次次在廢墟和淤泥之上重生，煥發出新的光彩，展現古今中華民族頑強不屈、生生不息、努力拼搏的寶貴精神。

早餐：酒店內早餐	午餐：方便遊玩，午餐自理	晚餐：豫菜風味 RMB50/人
住宿旅館：★★★★★航空港諾富特酒店 或航空港萬怡酒店 或同級		

第六天

鄭州 → 桃園



早餐後，整理行囊前往機場，辦理出境手續後，搭乘直航豪華客機返回桃園國際機場，平平安安、快快樂樂地歸向闊別多日的家園。

早餐：酒店餐盒	午餐：機上餐點/機上點心	晚餐：XXX
住宿旅館：溫暖的家		

以上行程順序僅供參考，實際行程順序以當地旅行社為準 #
本行程團費所含景點門票均已分攤老人/小孩等優待票差價，亦不另行退還差價，敬請見諒!