

波羅的海五國 芬蘭 愛沙尼亞 拉脫維亞 立陶宛 波蘭 斯拉夫民族風情 12 天

六大舊城區(塔林 里加 維爾紐斯 格但斯克 托倫 華沙)
水中古堡特拉凱 隆黛爾宮 錫古爾達古城 圖雷達城堡
哥白尼故鄉托倫 居禮夫人故鄉華沙

行程特色：

- 1.波羅地海五國暢遊(芬蘭 愛沙尼亞 拉脫維亞 立陶宛 波蘭)。
- 2.船班-芬蘭迪亞號 (MS Finlandia) 赫爾辛基-塔林。
- 3.斯拉夫風情六大古城遊覽(塔林、里加、維爾紐斯、格但斯克、托倫、華沙)。
- 4.口圖觀景台遠眺塔林古城。
- 5.帕爾努溫泉酒店入住一晚。
- 6.錫古爾達古鎮-圖雷達城堡入內參觀。
- 7.波羅地海最大教堂-里加大教堂。
- 8.隆黛爾宮。安娜女王愛戀皇宮。
- 9.特拉凱水中城堡入內參觀。
- 10.格但斯克老城巡禮。
- 11.哥白尼的故鄉-托倫。
- 12.華沙古城巡禮。
- 13.居里夫人博物館。
- 14.華沙搭飛機返回赫爾辛基。



芬蘭首都赫爾辛基 Helsinki 生活機能極佳、設計品味出眾，人口密集度低逛起來也非常舒服。赫爾辛基景點集中，舊市區中心聚集了新古典主義建築，參議院廣場及鄰近的赫爾辛基主教座堂、政府宮、赫爾辛基大學及芬蘭國家圖書館，環繞左右，[赫爾辛基主教座堂](#)是芬蘭帝國中心的一部分，由建築師卡爾·路德維格·恩格爾和規劃師約翰·阿爾布雷希特·埃倫斯特羅姆設計。大教堂的第一批草圖已於 1818 年完成，但教堂直到 1852 年才祝聖。芬蘭獨立後，1959 年赫爾辛基教區成立，後來更名為赫爾辛基大教堂。

愛沙尼亞首都塔林的中世紀街道與尖頂建築的完美組合，散發濃厚的古城風情。這座小城觀光地區安全祥和，只要步行即可輕鬆遊覽。若打算搭乘公車或電車，只要買張塔林通行卡便可暢遊無阻。若要深入探訪塔林的歷史，你可以參觀羅卡阿拉邁爾露天博物館，其中展示經典的愛沙尼亞農村酒館、風車和水車，也可以參觀 1900 年的洋蔥圓頂式教堂，抑或融入老市政廳廣場喧鬧人群中。聖歐拉夫教堂高塔是塔林舊城難以忽視的存在，13 世紀時是全世界最高的尖塔。



拉脫維亞共和國是一個位於歐洲東北部的議會共和制國家。西鄰波羅的海，與在其北方的愛沙尼亞及在其南方的立陶宛共同稱為波羅的海三國。東與俄羅斯、白俄羅斯二國相鄰，全國總面積 64589 平方公里。2014 年 1 月 1 日，拉脫維亞正式成為歐元區第 18 個成員國。拉脫維亞女性多於男性，女性占全國居民的 54%，男女比例差別之大穩居世界第一。拉脫維亞美女兼具俄羅斯女性的美貌和歐洲女性的優雅，在全世界範圍來說都是普遍顏值很高的國家。是一個妥妥的美女國。里加是拉脫維亞首都。

立陶宛首都是維爾紐斯，在維爾紐斯舊城中，彷彿真的回到古中世紀一般，不論是哥德式或巴洛克式建築，偶爾穿插著俄羅斯東正教洋蔥頭造型，多達 65 座教堂以及豐富古蹟，使得維爾紐斯舊城在 1994 年名列世界遺產，從 15 世紀建造的聖安娜教堂，紅磚哥德式尖塔的外型是矚目的焦點，連拿破崙也迷戀她的美，還說要捧在他的手心帶回巴黎。由舊主教宮殿改成的總統府，有小白宮的暱稱。格迪米納斯塔是位於立陶宛維爾紐斯的一座高塔，曾是維爾紐斯城堡中上城堡的一部分，也是上城堡唯一的現存建築。





波蘭首都華沙，曾在二戰期間被戰火毀掉八成以上，卻在當地居民的努力下，重建恢復成戰前的風貌，更因此而特例收進世界文化遺產名錄。蕭邦的夜曲、提出天體運行論的哥白尼，以及在兩種不同領域都得到諾貝爾獎的居里夫人，這些偉人也和這座城市有不小的關係。波蘭就地理位置上位於中歐，從波蘭王國到波蘭立陶宛聯邦，接著被奧地利、俄羅斯、普魯士瓜分王國，成立了第二共和國，而後被德國與蘇聯瓜分，直到納粹德國垮台與蘇聯解體，波蘭才慢慢重建家園，繼續保有自己的語言文化，成為現在的波蘭。

口圖觀景台 Kohtuotsa viewing platform 塔林上城有三個觀景台，口圖觀景台能將舊城美景盡收眼底、同時遙望現代的塔林，寫著 The Times we had 的牆面也是塔林人氣打卡點，想要完整的拍下塔林古城的風情，一定要到這裡來，牆上所寫的是代表時光的流逝，但並不影響城市的發展，我們所擁有的美好時光，都在這個地方，被相機記錄下來，剎那即是永恆，記錄著穿越時空的光影，也記錄起每一次旅行的回憶，遠處的聖歐拉夫教堂高塔，襯托著塔林灣為背景，美景渾然天成，讓人感動。



帕爾努愛沙尼亞西南部的一個城市、是一個夏日渡假勝地。帕努沙灘濱臨波羅的海，是一個美妙的海濱度假勝地，可以自豪地獲得「愛沙尼亞夏季之都」的榮譽稱號。它的起源可以追溯到13世紀。並建立了一個新的主教區，之後這座城市和主教的住所就被立陶宛人征服並燒毀了。由於通往俄羅斯諾夫哥羅德的貿易路線，這座城市發展良好並變得富裕。在19世紀派爾努非常重要，並成為愛沙尼亞民族復興的中心，18世紀下半葉該市的**溫泉**也很發達，派爾努仍然是愛沙尼亞最大的度假勝地。

錫古爾達是拉脫維亞錫古爾達市鎮內的城鎮及其行政中心，位於該國中部的高亞河畔，距離首都里加 53 公里，始建於 1207 年，面積 18.2 平方公里，海拔高度 98 米，是熱門的旅遊地點，**圖雷達城堡** Turaida Castle 城堡是磚造哥德式風格，中世紀時為里加大主教的宅邸。16 世紀增建防禦功能，入口有四座高聳的塔樓和三座門樓。1776 年遭大火嚴重燒毀變成廢墟。1950 年開始修復，目前改為博物館，可參觀地窖、監獄、炮樓等，也可登上主樓，眺望高加河河谷的景色。



拉脫維亞首都**里加老城區**有一座波羅地海最大的教堂-**里加大教堂**，里加大教堂或稱聖瑪麗亞大教堂，始建於 1211 年。經過幾個世紀的長期建設和眾多重建，這座大教堂代表了羅馬式，哥特式，巴洛克式和其他風格的混合體。圓頂教堂的著名的管風琴製作於西元一八八四年，德國工匠為教堂建立了全世界最大的管風琴，整座琴有二十六個風箱，擁有 6768 根管子，是世界上第四大管風琴。國際音樂節和國外音樂家的嘉賓音樂會定期在這裡舉行。

隆黛爾宮是拉脫維亞最典型的巴洛克和洛可可風格建築，其法國洛可可風格花園是波羅的海地區最大、最華麗的花園，也是境內十大著名景點之首。這座巴洛克式的經典之作不僅每個房間都奢華的令人瞠目結舌，而且其後方的花園更是如植物園般品種豐富，千姿百態。每年傳統的遊園會及特色表演，更讓遊客仿若走進了中世紀貴族的迷醉生活。皇宮故事源自兩國人物，十八世紀俄羅斯女王安娜，傾慕來自小國的畢隆，後來安娜興建隆黛爾宮，送給愛人作為夏宮。





1991 年立陶宛政府把特拉凱鎮及周邊地區 80 平方公里土地劃為歷史國家公園，也是立陶宛最小的國家公園，2003 年列入世界遺產。[特拉凱](#)有多座湖泊在冰河時期已經形成，歐洲罕見被湖泊所包圍的，也是東歐唯一的一座水上城堡。城堡的歷史可追溯至 13、14 世紀，立陶宛大公 蓋迪米納斯(Gediminas)在此建城以阻擋條頓十字軍的宗教迫害，天然的屏障與堅固的城堡易守難攻。它的美在於城堡與周遭自然環境的和諧存在，森林與湖泊和古城交織而成一幅獨特的風景畫，如詩般地美。

[格但斯克](#)，舊稱但澤，是波蘭最古老的城市之一。這座城市由中世紀波蘭統治者梅什科一世於 10 世紀建立，長期以來一直是皮亞斯特王朝的一部分，又該王朝直接統治或作為封地。1308 年，這座城市成為條頓騎士團國家的一部分，條頓騎士團統治它直到 1454 年。此後，它再次成為波蘭王國的一部分，儘管其自治度越來越高，並且加入了德意志人主導的漢薩同盟。它是波蘭糧食貿易的重要城市，同時兼備波羅的海和北海的交通優勢，由此吸引了來自歐洲大陸各地的人們。在拿破崙戰爭期間也成為自由貿易的城市。



[托倫 Torun](#) 是波蘭西部重要的文化都市，舊市區是世界文化遺產。城市於 1233 年由條頓騎士團所建立，歷史上曾數次被外來勢力所佔領。作為波蘭受歡迎的旅遊城市之一，市內有不少博物館，再加上這裡乃是天文學家哥白尼的故鄉以及托倫薑餅的發源地，所以吸引了不少遊客前來觀光。托倫城市建於 13 世紀，它的創建者是條頓騎士團。最初托倫並非建於此地，而它之所以被迫遷都的原因是連年不斷的水災。在很短的時間裡，日耳曼人在這裡建起了他們的城堡，並讓舊城與新城發展起來。

波蘭三大名人：蕭邦、居里夫人、哥白尼。在這個首都城市，[華沙舊城區](#)位在華沙的中央地帶，以北邊開始的城堡廣場，一直到甕城的區域內都屬於舊城的範圍，城堡廣場呈現一個三角形的形狀，是往舊城區的入口，也是新舊區域交會的核心地帶。西吉斯蒙德圓柱，在城堡廣場的正中央，矗立著一根高達 22 公尺的石柱，是西元 1644 年建立的，圓柱的頂端有著西吉斯蒙德三世的雕像。此石柱是為了紀念 1596 年，西吉斯蒙德國王將波蘭首都由克拉科夫遷都到華沙，並在 1644 年由他的兒子替父親立了這尊雕像。



[瑪麗·居禮博物館](#)，位於新城區最重要的景點，就是波蘭三大名人之一的居里夫人博物館，只要學過自然科學的人幾乎沒有人不認識她，她是史上唯一一位在兩個不同領域都得到諾貝爾獎的人，一生致力於研究放射性元素鐳，但也因為這樣得到血癌而過世。居禮夫婦在 1898 年發現原子序 84 的放射性元素，並用居里夫人的故鄉波蘭命名為鈹 (Polonium)。人們沒有更好辦法紀念居里夫人的偉大，只好把後來發現的一種元素取名「鉅」，並且把放射線單位叫「居里」，以紀念她。

[參考航班：實際飛行時間須以行程確認說明資料為準](#)

搭乘日	啟程地/目的地	參考班機	起飛時間	抵達時間
第 01 天	台北/上海	吉祥航空 HO1310	12 : 55	14 : 55
第 02 天	上海/赫爾辛基	吉祥航空 HO1607	09 : 55	14 : 35
第 11 天	華沙/赫爾辛基	芬蘭航空AY1142	08 : 55	11 : 35
第 11 天	赫爾辛基/上海	吉祥航空HO1608	16 : 55	04 : 40+1
第 12 天	上海/台北	吉祥航空 HO1309	08 : 45	10 : 55



【行程內容】

第一天

台北/上海 HO1310 12:55-14:55

上海城隍廟-南京路步行街-上海新天地



傍晚懷著快樂又期待的心情，飛往北歐赫爾辛基，轉波羅地海，享受一趟驚喜的旅程！台北桃園機場集合，搭乘客機飛往上海浦東國際機場後轉機前往赫爾辛基。

波羅地海三國，愛沙尼亞，拉脫維亞，立陶宛，位於北歐的南面區域，東邊與俄羅斯接壤，往南加上波蘭，就成為本次旅程的四個主體國度，有許多的斯拉夫民族風情，加上芬蘭首都赫爾辛基，這次我們要一趟暢遊五國，讓感官及體驗都無比的豐富，無比的享受。

【上海城隍廟】，位於上海市黃浦區方圓廟街，其歷史可以追溯到明朝嘉靖年間（1522-1566 年），這座城隍廟在清朝康熙年間（1662-1722 年）經過大規模重建，廟宇宏偉壯麗，成為上海的重要宗教中心。穿過城隍廟入口和經過一些店舖，就會來到豫園中的九曲橋，又稱白鶴橋。作為豫園裡的一個著名景點。橋上有多個彎曲，形成九個轉角，因此得名。九曲橋在中國園林中很常見，代表的寓意往往有兩層：一是象徵人生的迂迴曲折，二是以數字“九”的吉祥含義。而穿過九曲橋，會來到豫園中心的湖心亭，這個亭子的名稱是「平湖秋月」，是欣賞豫園全景的最佳地點，因此有許多知名餐廳和百年老店都在九曲橋旁邊。【南京路步行街】無疑是最能體現上海十里洋場感覺的一條馬路，擁有百年以上歷史，30 年代四大公司（先施、永安、新新、大新）開啟了這條商業街的繁華，在這裡不但能夠感受到昔日上海的風華，更能體驗到新潮品牌為上海帶入的新活力！當然，它也是遊客的必訪。【上海新天地】位於蘆灣區淮海中路一帶，土地面積約 3 公頃。這裡是上海獨特的石庫門舊建築的集中區。這個都市更新的案件是上海市政府近十年來最具指標性的，而其中所使用的主要手法就是整建與維護。這個案件雖然於 1999 年才動工，2001 年中才完工，但是已經成為當地觀光客與建築界最重要的造訪地點。所謂「石庫門」曾經是十九世紀末上海最普遍中西合璧的民居樣式。由於 1860 年太平天國事件，這種建築正面為顧及安全的需要，選用厚重花崗石及黑色木料為材料，既堅固又顯身份，因此稱之為「石庫門」建築。

早餐：XXX	午餐：機上餐食	晚餐：逛街敬請自理
住宿：上海維也納酒店 或 麟臻酒店 或同等級		

第二天

上海/赫爾辛基 HO1607 09：55/14：35

赫爾辛基主教座堂-參議院廣場-赫爾辛基市政廳-老農貿市場



早上搭機前往芬蘭赫爾辛基·芬蘭首都**赫爾辛基 Helsinki** 生活機能極佳、設計品味出眾，人口密集度低逛起來也非常舒服。赫爾辛基景點集中市區，舊市區中心聚集了新古典主義建築，參議院廣場及鄰近的赫爾辛基主教座堂、政府宮、赫爾辛基大學及芬蘭國家圖書館，皆出自 Carl Ludvig Engel 設計，廣場上矗立著沙皇亞歷山大二世的雕像。**【赫爾辛基主教座堂】**是芬蘭帝國中心的一部分，由建築師卡爾·路德維格·恩格爾和規劃師約翰·阿爾布雷希特·埃倫斯特羅姆設計。大教堂的第一批草圖已於 1818 年完成，但教堂直到 1852 年才祝聖。芬蘭獨立後，1959 年赫爾辛基教區成立，後來更名為赫爾辛基大教堂。**【參議院廣場】**是市民活動的熱點，**【赫爾辛基市政廳】**是芬蘭赫爾辛基的市長辦公室和市議會的一處會場，毗鄰赫爾辛基集市廣場，該建築完成於 1833 年，原為莎拉霍恩飯店，是一個重要的文化設施。酒店由卡爾·路德維格·恩格爾設計，他還設計了附近的主要建築，赫爾辛基參議院廣場。該市在 1901 年購買了這座建築，1913 年酒店搬遷後，更新為市政廳。**【老農貿市場】**是超過一百年歷史的老市場除了觀光客，這裡也是當地人會實際來逛的菜市場，與傳統市場不一樣的是，裡頭十分整潔乾淨，也有各式店舖，空間是狹長型，共有兩側走道、四排店舖，有賣生鮮也有餐食，連鎖店 Robert's Coffee 在老農貿市場 Old Market Hall 也有分店，實在是體驗當地生活最佳體驗地方。

早餐：飯店餐盒	午餐：機上餐食	晚餐：逛街敬請自理
住宿: Scandic Helsinki Hub 或 Original Sokos Hotel Albert 或同級		

第三天

赫爾辛基→船-愛沙尼亞首府塔林-聖歐拉夫教堂-塔林舊城-三姊妹之屋-黑人頭兄弟會(塔林)- 口圖觀景台



今日前往愛沙尼亞首都塔林，下車參觀**【聖歐拉夫教堂】** / Oleviste kogudus 聖歐拉夫教堂的高塔是**【塔林舊城】**難以忽視的存在，13 世紀時是全世界最高的尖塔，也因為如此在蘇聯時代是 KGB 監視全城的地方，還在尖塔裝上天線做干擾基地台。**【三姊妹之屋】** The Three Sisters / Kolm Õde 皮克街北端三幢相連的住宅也是著名地標，是典型的中世紀商人住宅，現在改建為飯店！**【黑人頭兄弟會-塔林】** House of the Blackheads / Mustpeade Maja 黑人頭兄弟會是年輕單身外國商人的行會，在 1399 年興起，在塔林的建築外觀非常漂亮，是難得的愛沙尼亞碩果僅存的文藝復興時期建築，在這裡打卡拍照，是遊客喜愛的活動。**【口圖觀景台】** Kohtuotsa viewing platform 塔林上城有三個觀景台，口圖觀景台能將舊城美景盡收眼底，同時遙望現代的塔林，寫著 The Times we had 的牆面也是塔林人氣打卡點，卡利柯治皇宮，1718 年-1725 年，俄羅斯帝國彼得一世在此修建臨時的避暑住宅。建築風格為巴洛克式。目前王宮開闢為愛沙尼亞藝術博物館，收藏國際藝術品！

早餐：飯店早餐	午餐：搭船敬請自理	晚餐：逛街敬請自理
住宿： Park Inn by Radisson Meriton Conference and Spa Hotel Tallinn 或同級		

第四天

塔林→亞歷山大·涅夫斯基主教座堂→帕爾努→紅塔→盧特利街(騎士街)→聖凱薩琳大教堂→帕爾努市政廳

上午前往**【亞歷山大·涅夫斯基主教座堂】** * 下車參觀 * (塔林)亞歷山大·涅夫斯基主教座堂是愛沙尼亞首都塔林的一座東正教教堂，典型的俄羅斯風格，興建於 1894 年到 1900 年，當時塔林處於俄羅斯帝國的統治之下。塔林亞歷山大·涅夫斯基主教座堂是塔林最大和最高的圓頂東正教堂。其主保聖人亞歷山大·涅夫斯基於 1242 年在愛沙尼亞邊境附近的楚德湖冰面上贏得了冰上之戰。亞歷山大·涅



夫斯基主教座堂位於**塔林老城區**的主教座堂山山頂。許多愛沙尼亞人厭惡這座教堂，因為它標誌著俄羅斯的統治。愛沙尼亞當局計劃在 1924 年拆除這座教堂，但是由於資金短缺，加之其規模宏大而沒有實施這一計劃。愛沙尼亞併入蘇聯以後，教堂被封閉。1991 年愛沙尼亞脫離蘇聯獨立後，這座教堂被仔細地恢復。**【帕爾努】**愛沙尼亞西南部的一個城市，是一個夏日渡假勝地。帕努沙灘濱臨波羅的海，有長長的金黃色沙灘，掛著「愛沙尼亞最好的太陽」的名字吸引了愛沙尼亞人和訪客。派爾努

市是一個美妙的海濱度假勝地，可以自豪地獲得「愛沙尼亞夏季之都」的榮譽稱號。它的起源可以追溯到 13 世紀。並建立了一個新的主教區，其總部設在這裡。不幸的是，主教只在那裡待了十年，之後這座城市和主教的住所就被立陶宛人征服並燒毀了。同一時期，在十字軍要塞下建造了一座新城鎮，距離舊城鎮不遠，從那時起直到 1599 年，兩個獨立的帕納 (Pärna) 被區分出來，即新的和舊的。由於通往俄羅斯諾夫哥羅德的貿易路線，這座城市發展良好並變得富裕。儘管它經常因財富而落入敵對軍隊的魔掌，並多次被燒毀，但它總是恢復和重建。在 18 世紀塔特大學曾短暫遷居此地。在 19 世紀派爾努非常重要，以至於它與塔林本身爭奪愛沙尼亞最重要城市的重要性。同世紀該市成為愛沙尼亞民族復興的中心後，這種情況進一步加劇。18 世紀下半葉該市的溫泉也很發達，派爾努仍然是愛沙尼亞最大的度假勝地。由於這段豐富的歷史，您會在派爾努發現許多教堂、美麗的建築和一座巨大的堡壘遺跡。一條長長的海濱長廊沿著海灘延伸，林立著許多提供各種服務和品質的企業和飯店。中心還設有許多餐廳和酒吧，參觀**【紅塔】**紅塔是帕爾努地區從中世紀以來唯一倖存的防禦建築。它是這個古老城市建築風格的象徵。據歷史學家考證，14 世紀派爾努城區與外部交界處建了一圈堅固的城牆，城牆周圍修了很多塔，白塔就豎立在東北中心，而紅塔豎立在東南中心。1893 年做了十分必要的改造以後，紅塔保留了現在的模樣。**【盧特利街(騎士街)】**一條東西綿延約半公里的 ruutli 街可說是舊城區主要的街道，是成行人徒步區。Ruutli 在愛沙尼亞語裡是騎士的意思。騎士街是一條步行街，兩側多是中世紀建築，還有一些新奇的小店可以逛一逛哦，街道兩旁及附近街弄多為 17 到 20 世紀的古老建築。有些古老建物，斷垣殘壁、頹廢的露臺門楣，好喜歡那種時光蹂躪下的滄桑！從頹敗中，去想像那昔日的風華。只是我看到幾棟是中世紀建築，卻好像重新粉刷過，就像一個七八十歲老太婆穿上一條艷麗的迷你裙般，有種滑稽感。老建築失去了古色古香的韻味，沒了如影隨形的滄桑，也就沒了淒涼的美感。不過街道上那貝殼狀的石板路、如燈塔矗立的路燈、波浪狀的長椅、街頭藝人優雅而曼妙的演奏，共譜成一曲生命長河的美妙韻律。處處妍麗花朵的芬芳、不時飄來的咖啡香味，揉雜在一起幻化成一種迷醉的甘甜。還是讓人流連忘返。於舊城西北隅的**【聖凱薩琳教堂】**是在俄羅斯的凱薩琳大帝(Empress Catherine II)命令下，於 1764~1768 年興建完成的。5 個綠色洋蔥頭、上面還飾以黃金十字架的東正教堂，被譽為愛沙尼亞最美的巴洛克式教堂建築。後來很多愛沙尼亞東正教堂的興建都以此為藍本。這座東正教堂，無論從那一個角度看都顯得巧妙而精緻的藝術風格。柔和的輪廓、暖性的色彩，整體看來予人幸福祥和的感覺。**【帕爾努市政廳】**是一座 1797 年所建的新古典藝術風格建築，跟帕爾努的舊城風格搭配得非常完整，是一座古老而美麗的建築，具有特殊的音響效果。有時會舉辦音樂會，供市民欣賞。通往海灘的一角有一座建於 17 世紀，兩旁築堤的城門。這城門當時俗稱為國王之門。古時從這座城門會有一條跨越壕溝的橋樑連結一條直通塔林的郵路(postal road)，因此被稱為**【塔林門】**，帕爾努的海灘綿長、寬廣、沙粒金黃，數間排球場、露天咖啡點綴其間。一條蜿蜒長橋如一條巨蟒般高架在沙灘及通往沙灘的草叢小徑上。想想遊人在長橋上散步、徘徊、流連，看沙、看海、聽風、聽浪；多少纏綿悱惻愛戀在此激盪，多少心靈深處的真摯感情在此流淌啊？！

早餐：飯店早餐	午餐：逛街敬請自理	晚餐：逛街敬請自理
住宿：Estonia Resort and Spa Hotel 或同級		

第五天 帕爾努→錫古爾達→圖雷達城堡→里加



今天前往錫古爾達，他是拉脫維亞錫古爾達市鎮內的城鎮及其行政中心，位於該國中部的高亞河畔，距離首都里加 53 公里，始建於 1207 年，面積 18.2 平方公里，海拔高度 98 米，是熱門的旅遊地點，特別安排入內【圖雷達城堡】Turaida Castle 城堡是磚造哥德式風格，中世紀時為里加大主教的宅邸。16 世紀增建防禦功能，入口有四座高聳的塔樓和三座門樓。1776 年遭大火嚴重燒毀變成廢墟。1950 年開始修復，目前改為博物館，可參觀地窖、監獄、炮樓等，也可登上主樓，眺望高加河河谷的景色。續前往里加。

早餐：飯店早餐	午餐：敬請自理	晚餐：敬請自理
住宿：Bellevue 或 Mercure 或 Radisson Blu Daugave 或 Rixwell Elefant 或同級		

第六天

里加(拉脫維亞)-聖彼得大教堂 – 里加大教堂 – 三兄弟屋 – 黑人頭之屋-隆黛爾宮-維爾紐斯(立陶宛)



拉脫維亞共和國是一個位於歐洲東北部的議會共和制國家。西鄰波羅的海，與在其北方的愛沙尼亞及在其南方的立陶宛共同稱為波羅的海三國。東與俄羅斯、白俄羅斯二國相鄰，全國總面積 64589 平方公里。2014 年 1 月 1 日，拉脫維亞正式成為歐元區第 18 個成員國。拉脫維亞女性多於男性，女性占全國居民的 54%，男女比例差別之大穩居世界第一。拉脫維亞美女兼具俄羅斯女性的美貌和歐洲女性的優雅，在全世界範圍來說都是普遍顏值很高的國家。是一個妥妥的美女國。抵達位在拉脫維亞首都【里加老城區】，【聖彼得教堂】是波羅的海最古老、最有歷史價值的中世紀建築之一，建於 13 世紀，是一座木質教堂鐘樓，也是里加最高聳的教堂。【里加大教堂】里加大教堂是波羅的海最大的大教堂，始建於 1211 年。經過幾個世紀的長期建設和眾多重建，這座大教堂代表了羅馬式、哥特式、巴洛克式和其他風格的混合體。其著名的管風琴創建於 1883-1884 年，擁有 6768 根管子，是世界上第四大管風琴。國際音樂節和國外音樂家的嘉賓音樂會定期在這裡舉行。【三兄弟屋】因三幢哥德式風格的山形牆面相連而著名，年代最久的即右邊這棟約建於 15 世紀的民宅，中間棟於 17 世紀重新修建，左邊最年輕的建築直到 18 世紀才出現，有趣的是三棟建築的窗戶依縮減的牆面也逐漸變小，現為建築博物館所在地。另一棟逗趣的房子。【黑人頭兄弟會-里加】House of the Blackheads / Mustpeade Maja 黑人頭兄弟會是年輕單身外國商人的行會，在 1399 年興起，除了塔林之外在里加也能見到。兄弟會的圖騰就是其信仰的聖模里西斯的頭像。這棟建築位於 Pikk 26，是里加著名的文藝復興式建築，平常也出租用於音樂會及宴會場地。

波羅的海的凡爾賽宮【隆黛爾宮】(外觀)隆黛爾宮是拉脫維亞最著名的巴洛克建築，也是拉脫維亞境內最華麗的龐大宮殿、著名的景點。前往立陶宛首都維爾紐斯。

早餐：飯店早餐	午餐：敬請自理	晚餐：敬請自理
住宿：Radisson Blu Hotel Lietuva 或同級		

第七天

維爾紐斯(立陶宛)-維爾紐斯舊城→聖安娜教堂→格迪米納斯塔→維爾紐斯大教堂→特拉凱-特拉凱水中古堡→米科瓦伊基



早餐後漫步在維爾紐斯舊城中，彷彿真的回到古中世紀一般，不論是哥德式或巴洛克式建築，偶爾穿插著俄羅斯東正教洋蔥頭造型，多達 65 座教堂以及豐富古蹟，使得【維爾紐斯舊城】在 1994 年名列世界遺產，從 15 世紀建造的【聖安娜教堂】紅磚哥德式尖塔的外型是矚目的焦點，連拿破崙也迷戀她的美，還說要捧在他的手心帶回巴黎。由舊主教宮殿改成的總統府，有小白宮的暱稱。

【**格迪米納斯塔**】格迪米納斯塔是位於立陶宛維爾紐斯的一座高塔，曾是維爾紐斯城堡中上城堡的一部分，也是上城堡唯一的現存建築。城堡始建於 12 世紀，14 世紀時改為磚砌城堡。格迪米納斯塔是立陶宛和維爾紐斯的象徵之一。在 1988 年 10 月 7 日立陶宛民族主義高揚時，曾在這裡掛出立陶宛在戰間期獨立時的國旗。

【**維爾紐斯大教堂**】(Vilnius Cathedral)，維爾紐斯大教堂是立陶宛的主座教堂，為立陶宛的象徵之一，也是歷代當地人社會、宗教與精神寄託的所在。在古代是立陶宛大公舉行加冕典禮的地方，更有許多歷代的重要人物長眠於地窖中。在西元 1211-1215 年間，建立了立陶宛第一座的木製教堂。經過了幾次的火災，不斷的重建，直到現在，這座教堂仍可見哥德式、文藝復興式與巴洛克式的風格。而今日所見的新古典主義的外觀，則是在 1783-1801 期間完成的。

【**特拉凱水中古堡**】*入內參觀*1991 年立陶宛政府把特拉凱鎮及周邊地區 80 平方公里土地劃為歷史國家公園，也是立陶宛最小的國家公園，2003 年列入世界遺產。特拉凱有多座湖泊在冰河時期已經形成，歐洲罕見被湖泊所包圍的，也是東歐唯一的一座水上城堡。城堡的歷史可追溯至 13、14 世紀，立陶宛大公—蓋迪米納斯(Gediminas)在此建城以阻擋條頓十字軍的宗教迫害，天然的屏障與堅固的城堡易守難攻。它的美在於城堡與周遭自然環境的和諧存在，森林與湖泊和古城交織而成一幅獨特的風景畫，如詩般地美。

早餐：飯店早餐

午餐：敬請自理

晚餐：敬請自理

住宿：Golebiewski Hotel 或 Kurort Kameralny 或同級

第八天

米科瓦伊基→格但斯克-金門-市政廳-海神噴泉-阿特斯法院-黃金屋-琥珀街-聖母瑪莉亞教堂



【**格但斯克**】，舊稱但澤，是波蘭最古老的城市之一。這座城市由中世紀波蘭統治者梅什科一世於 10 世紀建立，長期以來一直是皮亞斯特王朝的一部分，又該王朝直接統治或作為封地。1308 年，這座城市成為條頓騎士團國家的一部分，條頓騎士團統治它直到 1454 年。此後，它再次成為波蘭王國的一部分，儘管其自治度越來越高，並且加入了德意志人主導的漢薩同盟。它是波蘭糧食貿易的重要城市，同時兼備波羅的海和北海的交通優勢，由此吸引了來自歐洲大陸各地的人們。這座城市在 1793 年第二

次瓜分波蘭期間被普魯士接管，隨後失去了作為貿易港口的重要性。在拿破崙戰爭期間曾短暫成為自由市，拿破崙戰敗後再次成為普魯士屬地，後來隨普魯士成為了新創建的德意志帝國的一部分。格但斯克 Gdańsk 景點，自**高原門**為起點，沿著長市集街一路往東，直到**綠門**為終點，中間會經過「**金門**」「**市政廳**」「**海神噴泉**」「**阿特斯法院**」「**黃金屋**」，還可以繞經藍色線通往「**琥珀街**」，以及參觀「**聖母瑪莉亞教堂**」。高原門 Brama Wyzynna 為格但斯克老城區的起點，建於西元 1571-1576 年間，每當波蘭國王來到格但斯克時，都會從這個門口進入，來到格但斯克，記得也從這裡開始進入，享受一下與波蘭國王相同的尊貴不凡的感受。穿過高原門後方，就是「**黃金門**」，從黃金門底下穿過去，沿著大街一路走，就是格但斯克老城區最漂亮的地方，這個黃金門建於西元 1612-1614 年間，上頭有八座鍍金的雕像，象徵著格但斯克最輝煌的時期。為何說是「八座鍍金雕像」？因為黃金門前後，分別各有四座鍍金雕像，不但長像不同，同時代表意義也不一樣，當你穿過高原門，面對黃金門，上方四座雕像，分別代表著「**和平 Pax**、**自由 Libertas**、**財富 Fortuna**、**名譽 Fama**」等四項意義。當你穿過黃金門後，上方又會是另外四個鍍金的雕像，不認真看一下的話，還以為前、後四座鍍金雕像都是相同的。面對著長市集大街的這四座，代表的「**協商 Concordia**、**正義 Iustitia**、**虔誠 Pietas**、**慎重 Prudentia**」等四個意義，若不特別注意看的話，其實很容易忽略了他們。當你走在「長市集街」，不時都會在街上看到一座非常瘦長的大樓，這就是格但斯克 Gdańsk 的市政廳。這個外觀很不像是

一般城市的市政廳，遠看還有點像教堂的鐘樓，這個充滿文藝復興風格的市政廳，建於西元 1561 年，目前已不做為辦公大樓，改為格但斯克博物館之用。就在市政廳旁邊，一棟白色建築大樓前有著一噴泉，白色的為「阿特斯法院」，前方的噴泉則是「海神噴泉」。阿特斯法院 Dwór Artusa，建於西元 14 世紀，最初是一棟富豪人家的居所，爾後改為證券交易所，現在也不用做此用途，目前為格但斯克的博物館之一。在阿特斯法院前，有一個持著三叉戟的雕像噴泉，這麼明顯的特色當然是讓人一眼就認得出是海神 Neptuna，最初只是這一尊雕像，直到 1633 年才改建成海神噴泉，成為象徵守護格但斯克的守護神。要說格但斯克老城區最漂亮的房子，大概就是這一棟黃金屋，建於西元 1609 年，當時的格但斯克市場花錢改建的住所。沿著長市集大街走到底，就可以看到這座「綠門 Brama Zielona」，這座綠門建於西 1568-1571 年間，穿過綠門，就會來到摩特拉瓦河 Motlawa 河岸，到這裡，可就算是長市集大街的終點，綠門與金門之間這條長長的道路，也被稱作「**皇家之路**」，相信每一個人自高原本開始，經過「金門」一路走過來抵達「綠門」，都能感受得到格但斯克舊城區的熱鬧、美侖美奐的大街給吸引。格但斯克可是波蘭琥珀進、出口重要的城市，來到這城市，自然少不了前來這裡的【**琥珀街**】Ulica Mariacka，當走完長市集大街，前往聖母瑪莉亞大教堂路上，你會經過這條別具藝術氣息的琥珀街。一走進**琥珀街**，相信你能感受到這條小小寧靜的巷弄裡，二邊的房子整齊一致，有兒擁擠，卻又有種文藝的氣息，在這條琥珀街上，隨處都可見到推著小推車在販售各式琥珀加工的飾品。每一棟房子都是精心設計，地面鋪上大而樸素的石板路，走在這兒卻聽不到旁邊長市集大街喧囂的吵鬧聲，就像是二個完全不同的城市一樣，地上乾淨接淨一塵不染，單單是走在這裡，就覺得自己文藝氣息提昇了不少。波蘭格但斯克老城市中心的【**聖母瑪莉亞教堂**】Bazylika Mariacka，建於西元 1447 年，為一座天主教宗座聖殿，這座哥德式的教堂為磚砌教堂，全長 105.5 公尺，寬 66 公尺，為全歐洲最大磚砌哥德式風格教堂，經歷數次的整修、改建，成為格但斯克老城區中最為顯目的建築之一。歐洲教堂不少是歷經風霜、戰火的襲擊下，多次的改建、重建、再改建、再重建的過程，這座聖母瑪莉亞教堂也不例外，最初於西元 1343 年動工，中間歷經數次的擴張、改建，又在 1945 年間受到炮火襲擊，直到 1965 年完工，並且昇格為宗座聖殿。

早餐：飯店早餐	午餐：敬請自理	晚餐：敬請自理
住宿：Admiral Hotel Gdansk 或同級		

第九天

格但斯克-托倫-托倫舊市政廳-尼古拉·哥白尼像-托倫天文館-聖若翰洗者-聖史若望-聖殿主教座堂-華沙



【**托倫**】Torun 是波蘭西部重要的文化都市，舊市區是世界文化遺產。城市於 1233 年由條頓騎士團所建立，歷史上曾數次被外來勢力所佔領。作為波蘭受歡迎的旅遊城市之一，市內有不少博物館，再加上這裡乃是天文學家**哥白尼** (Nicolaus Copernicus) 的故鄉以及**托倫薑餅**的發源地，所以吸引了不少遊客前來觀光。托倫城市建於 13 世紀，它的創建者是條頓騎士團。最初托倫並非建於此地，而它之所以被迫遷都的原因是連年不斷的水災。在很短的時間裡，日耳曼人在這裡建起了他們的城堡，並讓舊城與新城發展起來。如今，托倫是波蘭七大奇蹟之一，並於 1997 年，由聯合國教科文組織，將其列為世界遺產之一。【**托倫舊市政廳**】托倫老城市政廳是這座城市主要的世俗建築，哥德式風格，是中歐中世紀建築最重要的實例之一。目前，托倫老城市政廳開闢為博物館，收藏有晚期哥德式和哥德式藝術藏品。【**尼古拉·哥白尼像**】這座哥白尼的青銅雕像就位於舊市政廳的前面。雕像左手舉著天體運行儀，右手輕輕抬起據向天空，眼神也一併望相遙遠的天空。雕像的基座刻著「哥白尼，托倫市民，他讓地球轉動，令太陽和天空靜止」。天文館【**托倫天文館**】的前身是十九世紀的天然氣廠。天文館建築裡面呈現半球形劇場，內有普及宇宙知識的講解，並且採用電子控制

的多媒體噴泉演示 “天體運行論”。【聖若翰洗者】，與【聖史若望】，及【聖殿主教座堂】這是托倫的三座哥特式教堂之一，用磚砌築，有帶走道的大廳，和雄偉的西部鐘樓。鐘樓懸掛著天主號筒，是波蘭的第三大鐘，鑄造於 1500 年。當人們進入教堂塔樓時就可以看到這個大鐘。

早餐：飯店早餐	午餐：敬請自理	晚餐：敬請自理
住宿：Hotel Novotel Warszawa Airport 或同級		

第十天

華沙-華沙舊城區-城堡廣場-西吉斯蒙德圓柱-波蘭的舊王宮-華沙聖若翰洗者聖殿總主教座堂-老城許願鐘-老城集市廣場-華沙美人魚雕像-華沙甕城與防禦牆-麗·居禮博物館-科學文化宮



波蘭首都【華沙】，曾在二戰期間被戰火毀掉八成以上，卻在當地居民的努力下，重建恢復成戰前的風貌，更因此而特例收進世界文化遺產名錄。蕭邦的夜曲、提出天體運行論的哥白尼，以及在兩種不同領域都得到諾貝爾獎的居里夫人，這些偉人也和這座城市有不小的關係。波蘭就地理位置上位於中歐，對歐洲史稍微有些了解的人都知道，波蘭因為位在德國與俄羅斯兩大強權之間，歷史上一再被侵略、瓜分、亡國、復興後再繼續重演。從波蘭王國到波蘭立陶宛聯邦，接著被奧地利、俄羅斯、普魯士瓜分王國，再成立了第二共和國，而後被德國與蘇聯瓜分，特別是

猶太人大屠殺與集中營等令人髮指的歷史事件依然記憶猶新，直到納粹德國垮台與蘇聯解體，波蘭才慢慢重建家園，繼續保有自己的語言文化，成為現在的波蘭。波蘭三大名人：蕭邦、居里夫人、哥白尼。在這個首都城市，首先要參觀的就是老城區，【華沙舊城區】位在華沙的中央地帶，以北邊開始的城堡廣場，一直到甕城的區域內都屬於舊城的範圍，也是華沙最主要的觀光重點區域。【城堡廣場】顧名思義就是在皇家城堡前的廣場，廣場呈現一個三角形的形狀，是往舊城區的入口，也是新舊區域交會的核心地帶。【西吉斯蒙德圓柱】在城堡廣場的正中央，矗立著一根高達 22 公尺的石柱，是西元 1644 年建立的，圓柱的頂端有著西吉斯蒙德三世的雕像。此石柱是為了紀念 1596 年，西吉斯蒙德國王將波蘭首都由克拉科夫遷都到華沙，並在 1644 年由他的兒子替父親立了這尊雕像。圓柱上銘記著當時身為波蘭立陶宛大公、以及瑞典國王的西吉斯蒙德三世的戰績。皇家城堡，皇家城堡位於城堡廣場東側，是【波蘭的舊王宮】整座宮殿呈現巴洛克風格，自 16 世紀末到 18 世紀都是國王的住所。【華沙聖若翰洗者聖殿總主教座堂】這是華沙最古老的教堂，建於 14 世紀末，是一座羅馬天主教堂，教堂風格為磚哥德式，【老城許願鐘】聖若翰洗者聖殿總主教座堂的正後方有一個三角形空間，在中央有一口鐘，同樣由製作西吉斯蒙德雕像的 Daniel Tym 於 1646 年鑄成，但一直未被掛起。經過時代的演進，這口鐘變成了許願鐘，據當地人傳說，只要單腳繞著鐘跳三圈，你的願望就會實現。

【老城集市廣場】老城集市廣場是華沙舊城區的中心，也是最精華的地帶，廣場呈現長方形，並於 13 世紀就已開始發展。早期這裡也是【華沙市政廳】的所在，主要用作集市與不定期的處決用途，市政廳於 1817 年已拆除。【華沙美人魚雕像】市集廣場最重要的看點，也是華沙的代表 - 美人魚雕像。據說華沙的名稱和美人魚的傳說也有相關，但口耳相傳的故事版本有很多種。舉其中一個為例，在很久以前有位漁夫 Wars 與住在維斯瓦河中的人魚 Sawa 相戀，而後維斯瓦河地區漸漸繁榮興盛，也因此以他們兩個的名稱 Wars+Sawa 變成 Warszawa。

美人魚作為華沙的象徵歷史已不可考，但從記錄上來看，自 15 世紀以來就有這樣的圖案出現，人魚手中總是拿著劍與盾，也慢慢的變為市徽與華沙的象徵，在華沙博物館裡還有不同時代的美人魚圖像演進紀錄。【華沙甕城與防禦牆】華沙甕城是屬於華沙防禦牆的一部分，城牆一共有兩道防線，最早的第一道防線大約在 13 世紀時所建，到 15 世紀時建立第二道防線，但這些都在二戰時被摧毀，目前看到的城牆都是 1950 年後才重建而成。甕城的位置作為新城區與舊城區之間的連接，在舊時作為防禦的哨所，現在城內的空間都作為畫作展示區，而樓堡內也是華沙博物館的一部分。【瑪麗·居禮博物館】*外觀*，位於新城區最重要的景點，就是波蘭三大名人之一的居里夫人博物館，只要學過自然科學的人幾乎沒有人不認識她，她是史上唯一一位在兩個不同領域都得到諾貝爾獎的人，一生致力

於研究放射性元素鐳，但也因為這樣得到血癌而過世。居禮夫婦在 1898 年發現原子序 84 的放射性元素，並用居里夫人的故鄉波蘭命名為釷(Polonium)。聖安妮教堂是 15 世紀末建成並帶有修道院的建築，屬於新古典主義的建築，內部則是豐富的巴洛克式風格。聖安妮教堂是皇家之路的重要停留點，擁有鍍金的巴洛克室內空間和搶眼的天花板裝飾畫，是華沙最精美的宗教建築之一，也是遊客們必遊景點。雖然教堂的裝飾既隆重又奢華，氣氛卻相當寧靜。聖安妮教堂在二戰期間遭到破壞，但並未摧毀，因此仍保有許多原始特色。【科學文化宮】*下車參觀*，是華沙和波蘭境內第二高的建築物（僅次於華沙塔），也是該國首都華沙的標誌性建築。通常縮寫為 PKiN，因此華沙市民也謔稱其為「北京」（波蘭語：Pekin）。亦有人稱其為「史達林的注射器」、「俄國婚禮蛋糕」。文化宮位於華沙閱兵廣場西側，修建於 1952-1955 年，作為史達林贈予波蘭民族的禮物，由蘇聯勞工修建而成。高 234 米（767 英尺），有 3288 個房間、3 個劇院、1 個游泳池、1 個博物館和 1 個能容納 3000 人的會議廳。這個文化宮僅用三年便竣工，當它建成之時周圍都是廢墟。這棟建築曾經以史達林科學文化宮聞名於世，為史達林式建築風格。東歐劇變後，「史達林」的名字被移除。這裡舉行過各類別的博覽會，展覽會，藝術表演和音樂活動。這座建築的觀賞台是觀賞華沙最佳的地方。多年來文化宮一直承載著科學與文化中心的功能。大樓里目前駐有近 70 個科學文化相關的機構和組織，樓內展廳經常舉辦各種展覽，大樓還設有「藝術室」劇院、木偶劇院、「議會大廳」劇院和數家電影院。2007 年，華沙科學文化宮獲列入波蘭歷史遺產名單。

早餐：飯店早餐	午餐：敬請自理	晚餐：敬請自理
住宿：Hotel Novotel Warszawa Airport 或同級		

第十一天

華沙/赫爾辛基 AY1142 WAW/HEL 08:55/11:35 (1 小時 40 分)
赫爾辛基/上海 HO 1608 16:55-04:40+1



上午前往華沙蕭邦機場，搭機飛往赫爾辛基，轉機回上海。浮雲遊子心，帶著不捨的心情，告別這些美麗的國度，返回可愛的家。

早餐：飯店早餐	午餐：敬請自理	晚餐：飛機上
住宿：飛機上		

第十二天

上海/台北(桃園機場) HO 1309 08:45/10:55



飛抵上海轉機返回台北(桃園機場)-回到溫暖的家

早餐：機上	午餐：XXX	晚餐：XXX
住宿：溫暖的家		

【作業說明】

- (1) 20 人成團 及派全程專業導遊(領隊)
- (2) 訂金每人 30000 元。
- (3) 歐洲申根免簽
- (4) 外國護照需+500
- (5) 團體機票(含燃油附加稅)一經開票後，均無退票價值，此點基於航空公司之規定，敬請見諒。
- (6) 若因不可抗力因素/航空公司變動航班時間/景區臨時關閉等，造成團體在行進時行程先後順序調整或更改調整行程，將盡力忠於原行程內容，敬請見諒。
- (7) 在網路上完成報名動作，只是完成預定手續，並不保證一定有團位，尚需待客服人員確認後方可確定。

【團費包含】

- (1)來回經濟艙團體機票。
- (2)兩地機場稅、燃油稅、機上標準餐食。
- (3)行李規則(**詳細行李規範請見航空公司官網)
託運行李 --限 23 公斤(限 1 件)。(加大行李公斤數需依公斤數額外加價)。
手提行李 --限 10 公斤(限 1 件)。
(若於機場現場行李超重，收費則依機場實際公告為準。)
- (4)行程表上表明之各項開支，如飯店、餐食、門票景點等。
- (5)本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣 250 萬、意外醫療保額新臺幣 20 萬】
- (6)旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高【意外死殘保額新臺幣 200 萬元、意外醫療保額新臺幣 20 萬】

【費用不包含】

- (1)個人新辦護照或其他證件/簽證費用。(※大陸轉機 旅客須自行備妥 效期內台胞證)
- (2)行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
- (3)純係私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費等。
- (4)隨團領隊、導遊、司機等小費。每天每人 12 歐元 x12 天=144 歐元/人
- (5)本行程若遇單男或單女無法與同性別客人或領隊配房時，需補單人房差額，請洽業務專員。

【簽證說明】

※芬蘭簽證 持台灣護照 90 天免簽

- (1)自 2011 年 1 月 11 日起持「中華民國護照」(需有身分證字號之護照，無身分證字號如僑民，則不適用)以觀光名義入境「歐洲申根公約國家」可適用六個月內停留 90 天免簽證。
- (2)旅客若為雙重國籍或多重國籍並「非」持中華民國護照入境歐洲申根公約國家，旅客請於報名參團前告知您的服務人員，並應自行查明所持護照所屬國家入境歐洲之相關簽證規定。
- (3)依法律規定，旅客辦理入出境中華民國手續，均應持相同國籍之合法有效護照。
- (4)為避免旅客因下列因素無法出境或入境歐洲，請旅客於行程出發七日前將護照正本交付本公司，由專人預先檢查確認並由領隊攜至機場辦理登機手續。
(A)無護照、護照頁數不足、效期不足(需六個月以上，以入境台灣之日期為基準)、過期者或護照污損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等：請詳閱「護照申請須知」或來電洽詢。
(B)特殊身份如：軍警人員、役男請先申請許可或加蓋「出境許可章」、雙重國籍、無身分證字號之中華民國護照、境外補發之中華民國護照...等)
(C)出國當天未攜帶有效護照

※波羅的海三小國(愛沙尼、拉脫維亞、立陶宛)為申根成員國，

持有效美國護照前往旅遊，停留不超過 90 天無須簽證。持用其他護照及有關入境簽證的最新詳情，請查詢其外交部或駐美領事館網站。

愛沙尼亞外交部:

<http://vm.ee/en/applying-visa-schengen-area>

立陶宛駐美大使館:

<https://usa.mfa.lt/usa/en/travel-and-residence>

拉脫維亞駐美大使館:

www2.mfa.gov.lv/en/usa/consular-information

【小費說明】

在歐洲地區適時給予服務人員些許小費，是一種國際禮儀，也是一種實質性鼓勵與讚許；然而小費之收取非硬性強收，對於沿途為各位服務的領隊、當地導遊及司機，您可視行程中之表現：如表現佳，可給予全額或再額外加給以茲鼓勵，如表現不盡理想，您可斟酌給予。以下僅將各項有必要給予小費的建議如下，以供參考：

(1)房間清潔工：每房歐元\$1 元，置於枕頭上。

(2)行李服務員上、下大行李之小費，每件行李歐元\$1 元。

【氣候】

芬蘭四季的變化很明顯，且因芬蘭有將近 1/3 的國土在北極圈中，所以南北部的氣候差異相當大。一般來說夏天的芬蘭平均氣溫約攝氏 15-20 度，相當的溫暖舒適，也因此 6-8 月是芬蘭旅遊旺季；至於冬天，因為緯度較高的關係，芬蘭的冬天氣溫時常都在零下，時常下雪，平均氣溫約攝氏零下 3-5 度，接近北極圈則約是零下 10 度左右，記得留意保暖。另外，因為接近北極圈的關係，夏天的芬蘭日照時間相當長，在北部會有日照超過 20 小時的永晝的現象，至於冬天則是相反，芬蘭北部大部分的時間都處在黑暗中，就是一般所說的永夜現象，規劃旅行如果從事戶外活動記得考量一下日照時間，若是想到芬蘭看極光，建議安排在冬天(12 月-1 月)，看到的機率會高一些。

赫爾辛基

平均值 1 月 2 月 3 月 4 月 5 月 6 月 7 月 8 月 9 月 10 月 11 月 12 月

高 -2°C -2°C 2°C 8°C 14°C 18°C 21°C 19°C 14°C 9°C 4°C 0°C

溫度 -4°C -5°C -1°C 4°C 10°C 14°C 18°C 16°C 11°C 6°C 2°C -2°C

低 -7°C -8°C -5°C -0°C 5°C 10°C 13°C 11°C 7°C 3°C -1°C -5°C

波蘭

春季(3 月至 5 月)氣溫約為 3°C 至 15°C，濕度較高，降雨量約 30 毫米，氣溫逐漸回暖。

夏季(6 月至 8 月)氣溫在 20°C 至 25°C 左右，濕度適中，降雨量約 60 毫米。氣溫舒適，陽光普照，是旅遊的熱門季節。

秋季(9 月至 11 月)氣溫約為 10°C 至 15°C，降雨量約 40 毫米。氣溫逐漸下降，天空多雲，也是欣賞秋葉美景的好時機。

冬季(12 月至 2 月)氣溫則在 0°C 至 -10°C 之間，寒冷，且有時會大雪覆蓋大地，是喜歡滑雪和冬季活動的旅客喜愛的季節。

波羅的海地區

屬海洋性及大陸性氣候，擁有溫暖乾燥的夏季，寒冷多雪的冬季。受波羅的海影響，沿海城市的天氣全年潮濕有微風，5 月至 9 月是最舒服的季節。

夏季平均溫度在華氏 60 度/攝氏 16 度至 80 度/27 度之間。

冬季平均溫度 華氏 20 度/攝氏 -6.5 度左右或更低，東北風強勁。

出發前，請瀏覽天氣預報網站以確認旅行期間的天氣。[天氣預報網址 www.weather.com](http://www.weather.com)

【語言】

* 芬蘭語和瑞典語是官方語言，正式文件都用芬蘭語呈現，但多半芬蘭人都懂英文。

* 波羅的海 3 小國地區:英語和俄語在旅遊區可廣泛使用。愛沙尼亞的官方語言是愛沙尼亞語；拉脫維亞的官方語言是拉脫維亞語，人民多通俄語，近年英語於青年人中日漸普及；立陶宛的官方語言是

立陶宛語，俄語及波蘭語也相當普及。

* 波蘭語是波蘭的主要語言。

【貨幣】

三小國均為歐盟成員國，實施歐元 (Euro) 單一貨幣。建議出發前即兌換歐元，以方便旅行中的花費，另攜帶信用卡及美元現金，以備不時之需。旅遊區多設有收費的公共廁所，須隨身準備當地小額零錢如廁。

1 歐元€ = 約 34 新台幣。

歐元硬幣：2 €、1 €、0.5 €、0.2 €、0.1 €、0.05 €、0.02 €、0.01 €等 8 種。

歐元鈔票面額：5 €、10 €、20 €、50 €、100 €、200 €、500 €等 7 種，顏色也都不同。

【簽證】

申根免簽國之一- 芬蘭 持中華民國護照 90 天免簽。

國人可以免申根簽證方式進入的歐洲申根區國家及地區 包括：

(1) 申根會員國 (25 國)：法國、德國、西班牙、葡萄牙、奧地利、荷蘭、比利時、盧森堡、丹麥、芬蘭、瑞典、斯洛伐克、斯洛維尼亞、波蘭、捷克、匈牙利、希臘、義大利、馬爾他、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛、冰島、挪威、瑞士。

【電壓】

芬蘭電壓 220V，插座是**歐規雙孔圓形**，建議從台灣備好轉接頭前往，當地購買價格較高。

【網路】

芬蘭-的公共場所幾乎都有提供無線網路，如果在當地需要上網的話，一般都會買 DNA 電信的七日吃到飽的預付卡(約 5 歐元)；如果中途有到其他國家旅行，或轉機時間較長，可考慮上網買多國上網卡，跨國網路一樣能暢通。

三小國-的網路發達，愛沙尼亞的首都塔林，甚至是 skype 的發源地，許多地方都提供免費的 WiFi，三、四星級酒店大廳及房間均提供免費的 WiFi 上網服務。

【電話】

人在台灣，打電話到歐洲

台灣國際冠碼 + 歐洲各國國碼 + 當地區域號碼(不須撥 0) + 電話號碼

例如：自台灣打電話到芬蘭

002 + 358(芬蘭國碼) + 區碼(去 0) + 電話號碼

人在歐洲，打電話回台灣家中

例如：歐洲國際冠碼 + 台灣國碼 + 台北區域號碼(不須撥 0) + 台北家中電話

00 + 886 + 2 + 台北家中電話

人在歐洲，打電話回台灣的行動電話

例如：歐洲國際冠碼 + 台灣國碼 + 行動電話(不須撥第一位數字 0)

00 + 886 + 932.....

北歐各國國碼：丹麥 45 / 挪威 47 / 瑞典 46 / 芬蘭 358 / 冰島 354

東歐各國國碼：德國 49 / 奧地利 43 / 捷克 420 / 克羅埃西亞 385 / 匈牙利 36 / 波蘭 48

馬其頓 389 / 阿爾巴尼亞 355 / 保加利亞 359 / 羅馬尼亞 40 / 立陶宛 370 / 保加利亞 359

克羅埃西亞 385 / 拉脫維亞 371 / 愛沙尼亞 372

【時差】

冬季：11~3 月，晚台灣 5 個小時。10 月 26 日凌晨 2：00 向後撥一小時。

夏季：4~10 月，晚 5 個小時。3 月 30 日凌晨 2：00 向前撥一小時。

【安全守則】

為了您在本次旅遊途中本身的安全，我們特別請您遵守下列事項，這是我們應盡告知的責任，也是保障您的權益。

1.搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。

2.貴重物品請託放至飯店保險箱，如需隨身攜帶切勿離手，小心扒手在身旁。

3.住宿飯店時：

- (1)請隨時將房門扣上安全鎖，以測安全
 - (2)離開房間時，應當將貴重物品隨身攜帶，並勿在燈上晾衣物。
 - (3)勿在床上吸煙，聽到警報器響，請由緊急出口迅速離開。
 - (4)請自備盥洗用具及穿著輕便之衣物。(響應環保 飯店並無全有吹風機、洗髮精、香皂、拖鞋、牙刷、牙膏；敬請自備)
 - (5)付費電視：飯店內的電視分付費及免費頻道。付費頻道需按房間號碼確認付費，才能使用！
 - (6)浴室地面有些未設排水口，浴盆防水簾請收到浴缸內；並請小心積水水滑，若使用不善而有淹到地毯情形，或破壞房間設施，會被飯店要求賠償，請特別注意。
- 4.游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。
 - 5.搭乘船隻請務必穿著救生衣。
 - 6.搭乘快艇請扶緊把手或坐穩，勿任意移動。
 - 7.搭乘各項交通工具時，請勿任意更換座位，頭、手請勿伸出窗外，上下車時請注意來車方向以免發生危險。
 - 8.搭乘纜車時請依序上下，聽從工作人員指揮。
 - 9.團體需一起活動，途中若要離隊需徵得領隊同意以免發生意外。
 - 10.夜間或自由活動時間若需自行外出，請告知領隊或團友，並應特別注意安全。
 - 11.行走雪地及陡峭之路請謹慎小心。
 - 12.切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。
 - 13.遵守領隊所宣布的觀光地區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
 - 14.重申歐盟加強查緝仿冒品，旅客出入境攜帶或穿著或購買仿冒商品,可處四年有期徒刑及 37 萬 3 千美金罰鍰。
 15. 為避免入境歐洲之通關延誤及困擾，請各位貴賓拒絕幫他人攜帶香煙入境歐洲。

※更多旅遊醫學相關資訊請查詢疾病管制署全球資訊網 <https://www.cdc.gov.tw>「國際旅遊與健康」專區，或撥打防疫專線 1922 (國外可撥+886-800-001922)。